



風が心地よく気持ちの良い季節になりましたね。運動をしたり、美味しいものを食べたり、読書をしたり…と、何をやっても楽しめそうです。本耶馬溪図書館では、秋の読書週間に合わせてイベントの開催を予定しています。是非、足をお運びください♪

## 自分をもてなす暮らしかた

「ちょっとしんどい」「ゆったりしたい」「ひとりの時間をすごしたい」なんて思うこともありますよね。日常の中に自分自身を「おもてなし」する時間を作ってみませんか？自分のために美味しいコーヒーやお菓子を用意してみる。花を飾ってみる。からだ向き合ってみる。「楽しく」「豊かに」暮らししていくヒントとなる本をご紹介します。



『幸せな心持ち』  
内田 彩乃/著

季節のこと、日々のこと、おしゃれのこと…。一軒家に引っ越してから三年近く経つ著者が、幸せで、気持ちよく暮らすための心の持ちようを綴る。



『一輪からはじめる  
365日花のある暮らし』  
コスミック出版

ガラスコップに、空き瓶に、コーヒーカップに、ただ花を飾るだけで心がちょっと豊かになる。一輪からスタートする花生活を提案するほか、達人10名の”花のある暮らし”を紹介。



『ゆるませ養生』  
すきさん/著

規則正しい生活より季節に合わせた生活。「頑張り方」は知っているけど、「休み方」は知らないひとに向けて、体のあたたため方、ゆるめ方など「養生」の新常識を具体的に伝える。



『今日もコーヒーを淹れて。』  
Mocha/著

心を癒すコーヒーの淹れ方、自分好みのパン作り、心のハードルを下げる掃除法…。石垣島在住の夫婦が心地よいと思える空間を作るときに考えたことを写真満載で綴る。

### ♪ 10月のカレンダー ♪

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

★開館時間 …10:00～18:00  
★コロナウイルスの関係により、日程が変更になる場合があります。

### 【秋の読書週間イベント】

- ★10月21日(土)～  
・本と雑誌の無料配布
- ★10月28日(土)～  
・「福澤諭吉すごろく年表」  
・しおりの無料配布

### 【休館のお知らせ】

- ★11月1日(水)  
・図書整理のためお休みします  
お気を付けてください



# あたらしい本

毎週木曜日に新刊が入ります。いくつかご紹介します！

## ♪おとなの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『自分で自分の介護をする本』 /369.2
- 『マンガと図鑑でおもしろい！わかるノーベル賞の本』 /402
- 『かそくをつなぐより子さんのレシピ帖』 /596
- 『はじめての万年筆とインクの本』 /589.7
- 『3年間ホケツだった僕がドイツでサッカー指導者になった話』 /783.4
- 『おばちゃんに言うてみ？』 /913.6
- 『遠火』 /913.6

## ♪こどもの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『シートン』 /K289
- 『カタリン・カリコ』 /K289
- 『どっちが強い！？コブハクチョウVSオオカモメ』 /K488
- 『アニメコミックおしりたんてい16』 /K778
- 『ことわざハンター』 /K913
- 『呼んではいけない』 /K913
- 『おだんごダイブ』 /KE
- 『おおきくなったリス』 /KE

# 10月のおすすめえほん

「パンダ」のおはなしです。



### 『パンダはどうしてパンダになったのか？』

方 盛国 / 著

パンダはどうしてクマなのにささをたべるようになったの？そう！パンダはもともとにくしょくどうぶつだったのです。あいらしく、ユニークないきもの、ちゅうごくのジャイアントパンダがあゆんできた800まんねんのながいながいしんかのれきしをかがくてきによみといてみましょう。



### 『パンダのがらをなんにする？』

おおの こうへい / 作・絵

ぼくといもうとは、どうぶつえんがだいすき！いちばんはなんといっても、パンダ。しろくろがらがかわいい。でもまてよ？これがぜんぜんちがう、しろくろのどうぶつがらだったら、もっとかわいくなるのかな？どうぶつがらいがい、みずたまがらや、うずまきがらだったら・・・？いろいろながらのパンダをそうぞうしてみよう。



## 移動図書館運行表：祝日・5週目は運休します。

曜日	地区	駐車地	予定時間	曜日	地区	駐車地	予定時間
第1月曜 第3月曜 10/2 10/16	樋田	上浜田住宅	10:20~10:30	第1水曜 第3水曜 10/4 10/18	上津	JA中津下毛農協裏(倉庫前)	10:15~10:25
		麻野屋商店前	10:40~10:55			かえで	10:30~10:45
		屋形郵便局前	11:00~11:10			あんず	10:50~11:05
		下屋形恵良	11:20~11:30			万千百園	11:10~11:30
第2月曜 第4月曜 10/23	樋田	冠石野お堂の前	10:20~10:35	第2水曜 第4水曜 10/11 10/25	東谷	東谷つばき地区	10:40~10:55
		多志田ゲートボール場前	10:40~10:55			大田商店前	11:00~11:10
		中島バス停前	11:00~11:10			東谷地区老人憩いの家	11:15~11:30
		クワバラ理容店付近	11:15~11:30		樋田	樋田小学校	13:00~13:40
		八千代保育園	13:30~13:45			西谷温泉下	14:00~14:20
		兔洞電気	13:50~14:00			平原地区	14:30~14:45
		下曾木市営住宅	14:05~14:15			西谷郵便局前	14:50~15:10
		洞門の郷	14:20~14:35				

何箇所か変更点があります。お気をつけてお越しください。

