



春たけなわ、お花見にはお出掛けになりましたか？  
暖かくなってきて、過ごしやすい季節になりました。  
4月30日は図書館記念日です。  
お出掛けのついでや、ホッと一息つきたいときなど  
図書館に足を運んでみませんか？  
きっとピッタリな本が見つかると思いますよ。

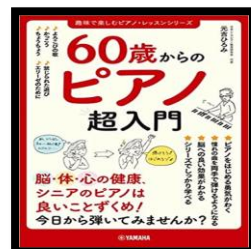
## 🌱 新しいコト、始めよう♪

新年度が始まりました。引っ越し、就職、入学、入園などで環境や状況が変わったというかたも多いのではないのでしょうか？そこで、新生活のスタートとともに、何かひとつ新しいコトを始めてみませんか？

いくつかおすすめの本を紹介します。新しい生活の参考になればうれしいです。

### ☆『60歳からのピアノ超入門』 元吉 ひろみ /著

脳・体・心の健康、シニアのピアノは良いことづくめ。60歳以上のピアノ初心者に向けて、「エリーゼのために」など憧れの曲5曲が両手で弾けるようになるレッスンを紹介。練習ごとに脳への効果も解説します。



### ☆『野菜がおいしい！MOMOEのお弁当』 MOMOE /著

人気のケータリングMOMOMEのお弁当。そのエッセンスを盛り込んだ、野菜メインで見た目にも体にもおいしい16種類のお弁当のレシピを紹介。かんたん野菜おかずとシンプルな肉、魚介のおかずレシピも収録。



### ☆『ゆるピラ』 安藤 美樹 /著

誰でも無理せずできる、ゆるくて楽しいピラティス「ゆるピラ」。肩こり・腰痛・疲れを楽にするゆるピラ、イスに座ってできるゆるピラなどを写真で紹介。動作を確認できる動画のQRコード付きです。



## ♪ 4月のカレンダー ♪

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	5/1					

★開館時間 …10:00~18:00  
★コロナウイルスの関係により、日程が変更になる場合があります。

📅 4/1 (土) と 5/1 (月) は  
図書整理日のため休館いたします。  
お間違えのないよう、お気をつけてお越しください。

📅 4/22 (土)  
10:00から  
雑誌無料配布をおこないます。  
皆様のご来館をお待ちしています！

# あたらしい本

毎週木曜日に新刊が入ります。いくつかご紹介します！



## ♪おとなの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『マジメと非マジメの間で』 /281.0
- 『まるちゃんの老いよボチボチかかってこい!』 /367.7
- 『子育てしたら白目になりました』 /599.0
- 『畑と野菜づくりのしくみとコツ』 /626.9
- 『ゆるピラ』 /781.4
- 『あなたはここにいないとも』 /913.6
- 『黄色い家』 /913.6
- 『白ゆき紅ばら』 /914.6

## ♪こどもの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『5秒で見破れ! 全員ウソつき』 /K031
- 『そんなわけで都道府県できちゃいました! 図鑑』 /K291
- 『どっちが強い!? 動物VS恐竜』 /K480
- 『鬼切の子1』 /K913.6
- 『世界は「」を秘めている』 /K913.6
- 『ぼくのスカート』 /KE
- 『漁師犬タロウ』 KE
- 『わごむ いえでする』 /KE

## 4月のおすすりえほん「イースター」のおはなしです。

### 『ふたごのたまごとうさぎたち』

石津 ちひろ/作

もうすぐイースターのおまつりのひ。はるのひざしのなか、こうさぎのミミとルルはたまごにもようをかいています。ふたりのかいたたまごをならべてみると、まるでふたごみたい。ミミとルルはうれしくなって、うたいながらたまごをゆびでくるん。すると、ふたごのたまごは、ものすごいやさでまわりはじめ…。

### 『イースターハッピーふっかつの日!』

ますだ ゆうこ/作

きょうはイースターのひ。うさぎむらでは、イースターのおまつりがはじまりました。もりのなかにかくしておいたたまごを、こどもたちがさがしに行くゲーム《エッグハント》がおこなわれます。そんちょうさんの「よ〜い、どん!」のかけごえとともに、うさぎのエレンもたまごをさがしにいきますが…。



## 移動図書館運行表: 祝日・5週目は運休します。

曜日	地区	駐車地	予定時間	曜日	地区	駐車地	予定時間	
第1月曜	樋田	上浜田住宅	10:20~10:30	第1水曜	上津	JA中津下毛農協裏(倉庫前)	10:15~10:25	
第3月曜		麻野屋商店前	10:40~10:55	第3水曜		かえで	10:30~10:45	
4/3		屋形郵便局前	11:00~11:10	4/5		あんず	10:50~11:05	
4/17		下屋形恵良	11:20~11:30	4/19		万千百園	11:10~11:30	
第2月曜	樋田	冠石野お堂の前	10:20~10:35	第2水曜		東谷	上津小学校	13:00~13:40
第4月曜		多志田ゲートボール場前	10:40~10:55	第4水曜			高齢者福祉センター	13:45~14:00
4/10		中島バス停前	11:00~11:10	4/12			御祖神社前	14:05~14:20
4/24		クワバラ理容店付近	11:15~11:30	4/26			折元神社	14:30~14:40
		八千代保育園	13:30~13:45				東谷つばき地区	10:40~10:55
		兔洞電気	13:50~14:00		大田商店前		11:00~11:10	
		下曾木市営住宅	14:05~14:15		東谷地区老人憩いの家		11:15~11:30	
		洞門の郷	14:20~14:35		樋田小学校		13:00~13:40	
				西谷	西谷温泉下		14:00~14:20	
					平原地区	14:30~14:45		
					西谷郵便局前	14:50~15:10		

何箇所か変更点があります。お気をつけてお越しください。

