

# 図書館だより

## 2022年12月号(No.85)

中津市立山国図書館  
中津市山国町守実130番地  
(コアやまくに内)  
TEL 0979-62-2141

いろいろあった今年も、あと一ヶ月となりました。嬉しくて楽しいことより辛くて悲しい出来事が多かった気がします。来年こそは、良い年にしたいものですね。そして、来年もすばらしい本と出会えますようお手伝いさせて頂きたいと思っております。今年一年山国図書館をご利用いただきありがとうございました。どうか皆様よいお年を！

### 今月の特集

### 免疫力を高めよう！

今月も免疫力を高めようシリーズ・第2弾、12月は、食べ物で免疫力を高める。コロナ感染症により、自炊が急増、人々の健康への意識が高まり、免疫力をつけてコロナをブロック、重症化を防ごうと、発酵食品や菌活、腸活が注目されるようになりました。今月は、免疫力を高める食生活・腸活をとりあげてみました。

#### 『不調知らずの体になる ここからはじめる 発酵食』



栗生 隆子・著

発酵食に出合って腸の不調が回復した著者が、手作りの甘糰、塩糰、柿

#### 『みその本』



飛田 和緒・著

みそを一年かけて、丁寧に仕込んでみませんか？みそ作り20余年の著者が基本の仕込み(米みそ)から、色んな豆で作るみそ、使い方までやさしく解説。レシピも多数掲載。

#### 『季節の手しごと 保存食』



大瀬 由生子・著

季節の食材で保存食を楽しもう。基本の作り方、アレンジまでを紹介。現代の暮らしに合うよう、少量で作業の負担がなく、無駄がないレシピが満載。

#### 『江戸の料理本に学ぶ 発酵食品でつくる シンプル養生レシピ』



車 浮代・著

江戸時代の料理本から、発酵食品を使った、ごはんにもお酒にも合い、手早くつくりて体を整うレシピ89品紹介。

#### 『南部しず子の 新・漬物160』



南部 しず子・著

素材の味を引き出すよう塩などの調味料は控えめに少量でもつくれて冷蔵庫で漬け込みや保存ができる漬物レシピを紹介。

### コミック新シリーズ入りました！

『呪術廻戦』①～⑩ 芥見 下々/著 集英社  
類稀な身体能力を持つ高校生・虎杖悠仁(いたどりゆうじ)は、病床に伏せる祖父の見舞いを日課にしていた。だがある日学校に眠る「呪者」の封印が解かれ、化け物が現れてしまう。取り残された先輩を救う為、校舎へ乗り込む虎杖だが.....



『図書館の大魔術師』①～⑥ 泉 光/画 講談社  
小さな村に暮らす少年は本が大好きだったが、貧乏で村の図書館を使うことが出来なかった。そんな少年は差別が存在しない本の都に行くことを夢見る。ある日、憧れの都で働く司書と出会う。この司書との出会いが少年の運命を大きく変えることに...



### 12月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7

白字の日は休館日です

### 休館のお知らせ

資料総点検および年末年始のため、下記のとおり図書館をお休みさせていただきます。皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。尚、休館中のご返却は、コアやまくに1階にあります返却ボックスをお願いいたします。

資料総点検 12月5日(月)～12月9日(金)  
年末年始 12月29日(木)～1月4日(水)





# おすすめ絵本



『100にんのサンタクロース』  
谷口 智則／作  
文溪堂



『はたらくるまたちのクリスマス』  
シェリー・ダスキー・リンカー／文  
ひさかたチャイルド



あるところに100人のサンタクロースが住む町がありました。サンタさんは100人みんなで協力して、クリスマスの準備をします。みんなにクリスマスプレゼントを配り終わったあとは…

今年最後の大事な仕事をクリスマスまでに仕上げようと、工事現場で休まず働くるまたち。クリスマス・イブの夜、帰り道でプレゼントを見つけ…

『クリスマスだよ、デイビッド！』  
デイビッド・シャノン／作  
評論社



もうすぐクリスマス。いたずらっ子のデイビッドには、サンタさんから「君は悪い子だから、石炭しかあげません」とメッセージが…

## 親子で読む絵本

『はらぺこサンタのクリスマス』  
はらぺこめがね／作 ほるぷ出版



はらぺこのまま、プレゼントを配るために出発したサンタクロース。すると、山や湖がおいしいそうな食べ物に見えて…食と人をテーマに創作活動を続けるはらぺこめがねの二人が描くクリスマス絵本。



## 12月の新刊情報

(毎週木曜日に新刊が入ります)



★一般書〔書名・著者(出版社)名・分類記号〕	★児童書〔書名・著者(出版社)名・分類記号〕
70歳からの選択 和田 秀樹/著 (159.7)	世界を平和にする第一歩 河出書房新社/編 (K319)
徳川家康480年の孤独 宮崎 正弘/著 (289.1)	トンネルのサバイバル パク ソンイ/文 (K514)
家事は大変って気づきましたか? 阿古 真理/著 (367.2)	おいしい魚ずかん 上田 勝彦/監修 (K664)
につぼんのスズメ 小宮 輝之/監修 (488.9)	3分間ミステリー 黒 史郎/著 (K913)
みその本 飛田 和緒/著 (596)	マスク越しのおはよう 山本 悦子/著 (K913)
高島太一を殺したい五人 石持 浅海/著 (913.6)	ぞうさんのおてがみ 飯島 敏子/原作 (KE)
天下大乱 伊東 潤/著 (913.6)	だじゃれむかしむかし 長谷川 義史/作 (KE)
湊かなえのこぼれ結び 湊 かなえ/著 (914.6)	ぼくは、切り株げんた どえ まつみ/文 (KE)

### \* 12・1月の運行日

### 移動図書館車サービスポイント表

ご利用お待ちしております。

曜日	コース	駐 車 地	予定時間	曜日	コース	駐 車 地	予定時間
第1・3 月曜日 12/5運休 資料総点検 12/19 1/2運休 年始休暇 1/16	泉 草 本	毛谷村・泉地区	10:30 ~ 10:50	第1・3 水曜日 12/7運休 資料総点検 12/21 1/4運休 年始休暇 1/18	長 尾 野 庄 屋 村	長尾野公民館付近	10:30 ~ 10:40
		坂内公民館	11:00 ~ 11:20			重尾公民館付近	11:00 ~ 11:20
		小原井バス停(山国バス)付近	11:30 ~ 11:40			山国中学校	13:05 ~ 13:35
		槻木診療所	12:00 ~ 12:15			藤野木橋付近	13:45 ~ 13:55
		槻木郵便局前	13:00 ~ 13:40			春田地区生活改善センター	14:05 ~ 14:35
		高内農事集会所	13:50 ~ 14:00			大勢集会所	14:45 ~ 15:05
		高内バス停付近	14:10 ~ 14:20			中摩コミュニティーセンター	15:15 ~ 15:40
		大曲生活改善センター付近	14:40 ~ 15:10			庄屋村生活改善センター	15:50 ~ 16:00
		草本公民館	15:20 ~ 15:50			真浄寺前ひろば	16:05 ~ 16:15
第2・4 月曜日 12/12 12/26 1/9運休 成人の日 1/23	所 小 野 大 石 峠	溝部保育所	10:20 ~ 11:00	第2・4 水曜日 12/14 12/28 1/11 1/25	市 平 ウ テ リ ー	市平地区集落センター	10:30 ~ 10:40
		所小野多目的集会所施設	11:10 ~ 11:30			市平上2バス停付近	10:50 ~ 11:00
		戸崎前バス停	13:00 ~ 13:20			奥畑橋付近	11:10 ~ 11:20
		平小野生活改善センター	13:30 ~ 13:35			羽高生活改善センター	11:30 ~ 11:50
		草野発條製作所	13:40 ~ 13:50			三郷小学校	13:10 ~ 13:40 (夏休み)13:30~13:40
		出羽バス停付近	14:00 ~ 14:20			みさと保育園	13:50 ~ 14:00
		茸木バス停付近	14:30 ~ 14:50			犬王丸多目的集会所	14:15 ~ 14:35
						両宮地区付近	14:50 ~ 15:05
						中摩コミュニティーセンター	15:15 ~ 15:35
		ウテリー山国	15:45 ~ 15:55				

\* 運行日が、祝日や図書館整理日に当たる場合は、移動図書館はお休みになります。