

介護や健康・長寿に関する本の
ほかに、趣味、運動、料理など、
いろいろな本があります！
ぜひ図書館にお越しください♪



中津市立小幡記念図書館（代表）

〒871-0056 中津市1366番地1（片端町）
電話：0979-22-0679 / FAX：0979-24-3516
E-mail：tosyokan@city.nakatsu.lg.jp



（開館時間）

- 小幡記念図書館
9：30～19：00
- 三光図書館
- 本耶馬溪図書館
- 耶馬溪図書館
- 山国図書館
10：00～18：00

（休館日）

毎週火曜日 図書整理日
年末年始（12月29日～1月4日）
特別整理期間等



★新型コロナウイルス感染防止対策のため、開館時間を短縮しています。

（小幡記念図書館） 9：30～17：00
（分館） 10：00～17：00

9/2(木)～9/29(水)
図書館で企画展示、やっています！

（公社）認知症の人と
家族の会 大分県支部 × 図書館



「世界アルツハイマー月間」

9月は「世界アルツハイマー月間」です。
図書館では、（公社）認知症の人と家族の会
大分県支部及び介護長寿課と連携して認知症
啓発コラボ展示を行っています。
また、図書館にはいつまでも元気で若々しく
過ごせるヒントになる本も多数所蔵しています。
ぜひ、見にきてください！



中津市立小幡記念図書館

こんな本があります！



健康の秘訣は笑顔！

『笑顔の認知症』
音成 龍司／著
(図書出版のぶ工房)

アルツハイマーは怖くない？

『もの忘れ外来の専門医が教える
「あきらめるな！アルツハイマー病」
宇野 正威／著 (主婦の友インフォス情報社)



家族みんなが、心地よい環境を。

『気持ち楽になる
認知症の家族との暮らし方』
繁田 雅弘／監修 (池田書店)

笑って、泣ける…

『ペコロスの
いつか母ちゃんにありがとう』
岡野 雄一／著 (小学館)



タイトル	著者 (出版社)
「アルツハイマー」からおかえりなさい	荒井 和子／著 (ポプラ社)
アルツハイマーという奇跡	白鳥 俊／著 (文芸社)
アルツハイマー病 真実と終焉	デール・ブレデセン／著 (ソシム)
お母さんは、だいじょうぶ	楠 章子／文 (毎日新聞出版)
親の認知症に気づいたら読む本	杉山 孝博／監修 (主婦の友社)
母さん、ごめん。 50代独身男の介護奮闘記	松浦 晋也／著 (日経BP社)
和子 アルツハイマー病の妻と生きる	後藤 治／著 (亜璃西社)
記憶が消えていく	一関 開治／著 (二見書房)
白澤教授が贈る100歳まで健康に生きるための111の話	白澤 卓二／著 (毎日新聞出版)
ココナッツオイルでボケずに健康	白澤 卓二／医学監修 (主婦の友社)
これだけは知っておきたい認知症Q&A55	丸山 敬／著 (ウェッジ)
父・丹羽文雄介護の日々	本田 桂子／著 (中央公論社)
認知症がやってきた！	酒井 章子／著 (産業編集センター)
認知症、今日も元気だい	木部 克彦／著 (言視舎)
認知症になってもだいじょうぶ！	藤田 和子／著 (メディア・ケアプラス)
認知症の私からあなたへ	佐藤 雅彦／著 (大月書店)
認知症もっと知りたいこと99	阿部 和穂／著 (武蔵野大学出版会)
認知症・要介護を予防・改善！「脳の病気」最新対策	「きょうの健康」番組制作班／編 (主婦と生活社)
脳科学者の母が、認知症になる	恩蔵 絢子／著 (河出書房新社)
母が若年性アルツハイマーになりました。	Nicco／著 (ペンコム)
ペコロスの母に会いに行く	岡野 雄一／著 (西日本新聞社)
ペコロスの母の贈り物	岡野 雄一／著 (朝日新聞出版)
ぼけますから、よろしくお願いします。	信友 直子／著 (新潮社)
毎日がアルツハイマー	関口 祐加／著 (バド・ウィメンズ・オフィス)
娘から父・丹羽文雄へ贈る朗らか介護	本田 桂子／著 (朝日新聞社)
娘になった妻、のぶ代へ	砂川 啓介／著 (双葉社)
もの忘れをこれ以上増やしたくない人が読む本	松原 英多／著 (講談社)
夕光の中でダンス 認知症の母と娘の物語	エレノア・クーニー／著 (オープンナレッジ)