



桜が開花し、春の訪れを感じる今日この頃です。新しいステージで生活を迎える方もいらっしゃるかと思います。日々のリズムをつかむまでは、慣れないことだらけで疲れてしまいますね。そんなときは気分転換に、きれいな写真が載った本をパラパラとめくってみませんか？ぜひ図書館におこしてください。

## ダイヤモンドな毎日を

4月の誕生石であるダイヤモンドは、その硬さと煌びやかさから、貴重なものや高価なものとの比喩としてよく使われます。《黒いダイヤ・赤いダイヤ・山のダイヤ・ダイヤの原石など》また形状が菱形のものの例えや、『ダイヤモンド婚式』など記念祭を意味する語でもあります。

### 『Dの遺言』

柴田 哲孝/著



戦時中に供出された**ダイヤモンド**20万カラットが占領のどさくさで消失した。東大教授の歴史作家・浅野は、ダイヤの在り処を示す暗号文を託され検索を開始するが、何者かからの脅迫を受け…。

### 『宝石おりがみ』

KARATZ/宝石監修



**ダイヤモンド**カットの宝石、カルサイトの原石、真珠貝…。キラキラと美しいかがやきを放つ宝石おりがみの作り方を写真で紹介します。

### 『世界はもっと!ほしいモノにあふれてる 2』

NHK「世界はほしいモノにあふれてる」制作班/監修・協力



そこにしかない郷土菓子を探す旅、世界に一つの**宝石**を探す旅、人生が変わるメガネを探す旅…。仕事旅のプロ6人の「モノ」と「人」と「旅」のストーリー&ヒストリー。

### 『SHO-TIME 3.0』

ビル・プランケット/著



ホームランを打ち悠々と**ダイヤモンド**を一周する大谷選手。どのようにして50-50というMLB史上初となる歴史的偉業を成し遂げたのか。現地のドジャース番記者が、チームスタッフ、選手たちの証言によって明かす。

### ♪ 4月のカレンダー ♪

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

★開館時間 …10:00~18:00

🗓️ 4/2 (水) と 4/30 (水)

図書整理日のため休館いたします。お間違えのないよう、お気をつけてお越しください。

🗓️ 4/25 (金)

10:00~ 図書館内と公民館ロビーにて雑誌・本の無料配布をおこないます。

皆様のご来館をお待ちしています!



# あたらしい本

毎週木曜日に新刊が入ります。いくつかご紹介します！

## ♪おとなの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『昭和100年地図帳』 /210.7
- 『祖父母の品格』 /367.3
- 『世界の郷土ごはん』 /383.8
- 『身近にあるうまい雑草、ヤバイ毒草』 /470
- 『囲み製図で作りたい60アイテム』 /593.3
- 『日ノ出家のやおよろず』 /913.6
- 『月収』 /913.6
- 『猫の刻参り』 /913.6

## ♪こどもの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『ネットのぼうはん』 /K007
- 『きもちをととのえる10のまほう』 /K141
- 『たんぽぽはひとがすき』 /K479
- 『はじめての国宝』 /K709
- 『都道府県男子! 2』 /K913
- 『つくしちゃんとながればし』 /K913
- 『とんでごらん!』 /KE
- 『スシニギリス』 /KE



## 4月のおすすめえほん

「わくわく・どきどき」のおはなしです。

### 『どすこいみいちゃんパンやさん』

町田 尚子 / 作

ねこのみいちゃんはとってもはやおき。ねむけざましにしこをふむ。どすこいどすこい。みいちゃんはとつてもいねいに、パンのきじをこねる。どすこいどすこい、おいしくなあれ。みいちゃんはとつてもいっしょうけんめいに、きじをまるめる。どすこいどすこい、くるくるりん。みいちゃん、おいしいパンがやけるかな？

### 『バスにのるひ』

はせがわ さとみ / 作

やまのきつねのこは、にんげんのすがたにばけて、バスていのかすだけきのみをもって、にんげんのまちにすむ、おじさんのいえにいきます。バスがとまるたびに、きのみをひとつずつたべていると、あかちゃんのがぶつかって、きのみがころがってしまいました。ふあんになって、なみだがあふれそうになった、そのとき…。

## 移動図書館運行表: 祝日・5週目は運休します。《ご注意》春休み期間は小学校へは行きません。

曜日	地区	駐心地	予定時間	曜日	地区	駐心地	予定時間
第1月曜 第3月曜 4/7 4/21	樋田	上浜田住宅	10:20~10:30	第1水曜 第3水曜 4/16	上津	JA中津下毛農協裏(倉庫前)	10:15~10:25
		麻野屋商店前	10:40~10:55			かえで	10:30~10:45
		屋形郵便局前	11:00~11:10			あんず	10:50~11:05
		下屋形恵良	11:20~11:30			万千百園	11:10~11:30
第2月曜 第4月曜 4/14 4/28	樋田	冠石野お堂の前	10:20~10:35	第2水曜 第4水曜 4/9 4/23	東谷	上津小学校	12:55~13:30
		多志田ゲートボール場前	10:40~10:55			高齢者福祉センター	13:45~14:00
		中島バス停前	11:00~11:10			御祖神社前	14:05~14:20
		クワバラ理容店付近	11:15~11:30			折元神社	14:30~14:50
		八千代保育園	13:30~13:45			東谷つばき地区	10:40~11:00
		兔洞電気	13:50~14:00			東谷地区老人憩いの家	11:15~11:30
		下曾木市営住宅	14:05~14:15			樋田小学校	12:55~13:30
洞門の郷	14:20~14:35	西谷	西谷温泉下	14:00~14:20			
					平原地区	14:30~14:45	
					西谷郵便局前	14:50~15:10	

何箇所か変更点があります。お気をつけてお越しください。





心地よい季節です。ゆっくり散歩で、青いネモフィラ、新緑の樹々・・・と目を楽しませ、オランダ橋で川風を感じてみませんか？  
ちょっと(?)足をのばして図書館にもどうぞ！  
皆様のご来館をお待ちしています！



## 「母」の本

5月の第二日曜日、今年は11日。「母の日」。お近く？なかなか会えない？・・・おひとりおひとりさまざまな状況・想い。昨年度本耶馬溪図書館に仲間入りした「おかあさん」の本、ご紹介！



「母ちゃん、ていねい たまにガサツ」  
石岡真実/著 【双葉社】

日々、家のなかのあれこれ。ときには「隣は何を・・・」と思うこともありますよね。ていねい？ガサツ？好きなやり方のヒントに！



「娘が巣立つ朝」  
伊吹有喜/著【文藝春秋】

一人娘の婚約。その親、「父」と「母」にも訪れる変化。フィクションの世界も、現実も、いろんな「母」に出会えます。こちらの一冊、いかがですか？



「子育て中の臨床倫理士が書いた産後ママの「ココロ」に向きあう本 なんとか毎日を乗り切るための認知行動療法」  
松本智子・中島美鈴/著【金剛出版】

命を育み産み育てる大事業。令和の今「みんなで」支え、参加するひとつの知識として。



「母親になって後悔してる、といえたなら 語りはじめた日本の女性たち」  
高橋歩唯・依田真由美/著【新潮社】

あちこちにある「こうあるべき」。「母親」も、もれなく！と思いついたフシはありますか？「いえたなら」に耳を傾けてみませんか？

### ♪5月のカレンダー♪

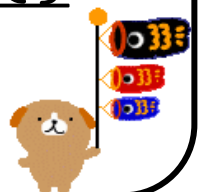
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

★開館時間 ……10:00～18:00

5/31(土)は  
図書整理日のため休館いたします。  
お間違のないよう、お気をつけてお越しください。

春の読書週間イベント開催中です

『こども向け☆推し本ちゅうせんばこ』  
あなたの推し本を教えてください。



# あたらしい本

毎週木曜日に新刊が入ります。いくつかご紹介します！

## ♪おとなの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『精神科医Tomyの自己嫌悪の抜け出し方』 /159
- 『山田奈美さんの手仕事を楽しむ古民家暮らし』 /596
- 『テレビプロデューサーひそひそ日記』 /699.6
- 『ヨイヨワネ』 /726.5
- 『歌舞伎町ララバイ』 /913.6
- 『そういえば最近』 /913.6
- 『戦国転生同窓会』 /913.6

## ♪こどもの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『5分後に意外な結末QUIZ』 /K031
- 『ひこうきのすかん』 /K538
- 『歌舞伎ってなんだ!?』 /K774
- 『四つ子ぐらし 20』 /K913
- 『おしりたんてい たいけつ!かいとうアカデミー』 /K913
- 『じゃばじゃじゃーん』 /KE
- 『夢のトレイン』 /KE
- 『ソコヌケ』 /KE



## 5月のおすすりえほん「えんそく」のおはなしです。

### 『ぎゅっとぎゅぎゅっと おべんとうばこ』

山本祐司 / さく(ほるぷ出版)

あしたは えんそく。わくわくしてるのだあれ？  
からあげ、おにぎり、たまご焼き・・・  
すきかな？おいしい おかず いろいろ♡ さあ  
みんなはいったよ！  
「ぜんぶ たべてもらえるかな？」 ときどき  
してるのは だあれ？？  
・・・えんそくの おべんとうばこ  
にっこり わらって ふたをあけてね。



### 『みらいのえんそく かざんのしまへ』

ジョン・ヘア / 作 椎名かおる / 文

【あすなろ書房】

えんそく！どこにいきます？いきました？  
“かざん”へ “スクールコプター”に  
のって。・・・そんな みらいの えんそく  
どんな ことが おこるかな？  
あなたは いってみたい？  
ほかに どんな ところに いけそう？



## 移動図書館運行表: 祝日・5週目は運休します。

曜日	地区	駐車地	予定時間	曜日	地区	駐車地	予定時間		
第1月曜 第3月曜 5/19	樋田	上浜田住宅	10:20~10:30	第1水曜 第3水曜 5/7 5/21	上津	JA中津下毛農協裏(倉庫前)	10:15~10:25		
		麻野屋商店前	10:40~10:55			かえで	10:30~10:45		
		屋形郵便局前	11:00~11:10			あんず	10:50~11:05		
		下屋形恵良	11:20~11:30			万千百園	11:10~11:30		
第2月曜 第4月曜 5/12 5/26	樋田	冠石野お堂の前	10:25~10:35			第2水曜 第4水曜 5/14 5/28	東谷	上津小学校	12:55~13:30
		多志田ゲートボール場前	10:40~10:55					東谷地区老人憩いの家	11:15~11:30
		中島バス停前	11:00~11:10					樋田小学校	12:55~13:30
		クワバラ理容店付近	11:15~11:30					西谷温泉下	14:00~14:20
		八千代保育園	13:30~13:45				樋田	平原地区	14:30~14:45
		兔洞電気	13:50~14:00					西谷	西谷郵便局前
		下曾木市営住宅	14:05~14:15						
		洞門の郷	14:20~14:35						

何箇所か変更点があります。お気をつけてお越しください。



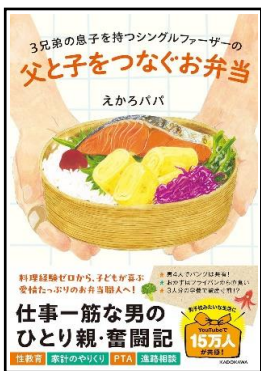


土壌によって色が異なるきれいな紫陽花。青や紫、赤やピンクなど神秘的な花を咲かせていますね❀ 梅雨の時期こそ本耶馬溪図書館へ♪  
☂晴耕雨読☑で充実した時間を過ごしませんか？  
皆様のご利用をお待ちしております！

## 「父」の本



6月の第三日曜日15日は「父の日」。いつも家族のために頑張ってくれているお父さんへ感謝の気持ちを伝えてみては？近年、本耶馬溪図書館に仲間入りした「お父さん」の本をご紹介します♪



「3兄弟の息子を持つシングル  
ファーザーの父と子をつなぐお弁当」  
えかるパパ/著【KADOKAWA】

性教育、家計のやりくり...  
YouTubeでお弁当作りの風景を通して  
家族の日常を投稿するシングルファー  
ザーが、自身と息子3人のむさ苦しい  
日々を紹介。子どもたちとの接し方や  
料理から得た学びなども伝えています。



「父が子に伝える13歳からの  
お金に一生困らないたった3つの考え方」  
石原 尚幸/著【三笠書房】

「お金を稼ぐ」には。  
「お金を減らさない」には。  
「お金を貯める」には。  
お金のプロが実体験をもとに事例を  
交えて、子どもに語りかけるように  
指南。「お金に好かれる」ことの  
大切さも語られています。



「理想の父にはなれないけれど」  
じゃんぼ〜る西/著

フランス人妻との間に日仏ハーフの  
男児2人を授かった漫画家の父。

刻一刻と成長する子ども達の、いま、  
この瞬間だけの姿を、父親目線で  
描いた子育てコミックエッセイです。



「ぼくのお父さん」  
矢部 太郎/著【新潮社】

ずっと家にいて、一緒に遊び絵を描く、  
ぼくのお父さん。ただの変わり者？  
それとも、理想のお父さん？

「大家さんと僕」の著者が実の父を  
描く、ほのぼの家族漫画です。

### ♪6月のカレンダー♪

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

★開館時間 … 10:00~18:00

☂ 6/30(月)は

図書整理日のため休館 いたします。

お間違えのないよう

お気をつけてお越しください。



# あたらしい本 毎週木曜日に新刊が入ります。いくつかご紹介します！

## ♪あとなの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『天空テラス週末さんぽ』 /291
- 『神ダンナのトリセツ』 /367.3
- 『「ひとり老後」の  
人づきあいの知恵袋』 /367.7
- 『食べ合わせ黄金の法則』 /498.5
- 『はぎれで作る小さな布こもの』 594
- 『いつものおかずで映え弁当』 /596.4
- 『カミキィのおりがみあそび』 /754.9
- 『記念日』 /913.6



## ♪こどもの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『毎日もっとキラキラする！  
はじめての推し活』 /K361
- 『FtMトランスジェンダーの  
ぼくのことを話そう』 /K367
- 『ペンギンのトビオ』 /K913
- 『大ピンチずかん3』 /KE
- 『なぎちゃんがなんで  
にんじんのこしたか』 /KE
- 『ねずくとママのおおげんか』 /KE



## 6月のおすすめえほん 「あめ」のおはなしです。

### 『あめのちゅうやけせんたくかあちゃん』 さとう わきこ / さく・え 【福音館書店】

せんたくがだいすきな、せんたくかあちゃん。  
あめがつづいてせんたくができません。

ひさしぶりに はれたのでかわへでかけ、  
たまったせんたくものをあらっていると、  
ふしぎなものがながれてきました。  
かあちゃんがとりあげてせんたくしてみると…。



### 『でんでんでんしゃ』

林 木林 / 作 【ひさかたチャイルド】

しずくがひかる ぽたぽたはし、つるがすべる  
つるつるとうげ、はのうえ、はのした、  
あじさいトンネル。でんでんむしのでんしゃは、  
ゆっくりのんびりはしっていきました…。

あめだからこそみえるけしき、ゆったりした  
じかんをたのしむ えほんです。



## 移動図書館運行表 祝日・5週目は運休します。

曜日	地区	駐車地	予定時間	曜日	地区	駐車地	予定時間	
第1月曜	樋田	上浜田住宅	10:20~10:30	第1水曜	上津	JA中津下毛農協裏(倉庫前)	10:15~10:25	
第3月曜		麻野屋商店前	10:40~10:55	第3水曜		かえで	10:30~10:45	
6/2		屋形郵便局前	11:00~11:10	6/4		あんず	10:50~11:05	
6/16		下屋形恵良	11:20~11:30	6/18		万千百園	11:10~11:30	
第2月曜	樋田	冠石野お堂の前	10:25~10:35			上津小学校	12:55~13:30	
第4月曜		多志田ゲートボール場前	10:40~10:55			高齢者福祉センター	13:45~14:00	
6/9		中島バス停前	11:00~11:10			御祖神社前	14:05~14:20	
6/23		クワバラ理容店付近	11:15~11:30			折元神社	14:30~14:50	
		八千代保育園	13:30~13:45		第2水曜	東谷	東谷つばき地区	10:40~11:00
		兎洞電気	13:50~14:00		第4水曜		東谷地区老人憩いの家	11:15~11:30
		下曾木市営住宅	14:05~14:15		6/11	樋田	樋田小学校	12:55~13:30
		洞門の郷	14:20~14:35		6/25		西谷	西谷温泉下
					平原地区	14:30~14:45		
						西谷郵便局前		14:50~15:10

何箇所か変更点があります。お気をつけてお越しください。

発行:本耶馬溪図書館(本耶馬溪公民館1階) ☎52-3033



梅雨明けが待ち遠しいこの頃ですね。そしてこれからが暑さの本番。体調を崩さないように、休息と栄養をしっかり摂りましょう。湿度・気温ともに高い時は、図書館でゆっくりとした時間を過ごしませんか？皆様のご来館お待ちしております！

## 星に願いを

7月7日は七夕です。織姫と彦星を隔てて会えなくしている天の川は帯状の銀河系で、その周辺には『夏の大三角形』が見えます。この時期は梅雨で星空を見るのが難しいのですが、そんな時のための…星の本です。



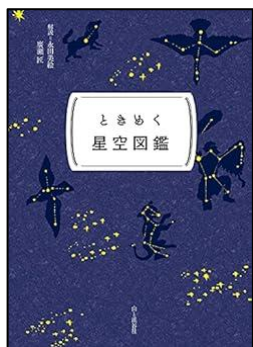
『2035年まで占える! 水晶玉子の「開運」四柱推命』  
水晶 玉子/著

占いの帝王と呼ばれる『四柱推命』をわかりやすく解説。仕事から恋愛、結婚、お金、健康まで人生に幸運を呼び込むヒントが満載です。



『花守家に、ただいま。星合わせの庭先で』  
沖田 円/著

交通事故で夫を亡くした桜子は、渥美半島の夫の実家で、義母との暮らしを続けている。古民家での二人暮らしは穏やかで温かい。そんな折、夫の前妻との子を名乗る少女が訪ねてきて…。



『ときめく 星空図鑑』  
永田 美絵/解説

季節の星座や太陽系の惑星など、おすすめの見どころや、宇宙の神秘を感じさせる天体を紹介。ほかに古代から近世にかけての天文学の発展の歴史、星空観察のしかた、プラネタリウムも。



『小さな星の本』  
渡部 潤一/監修

春の北斗七星、夏のはくちょう座、秋のカシオペア座、冬のオリオン座…。美しい星空写真とともに、四季折々の星座と星座の話、世界各地の星空絶景、星にまつわる美術や文学を紹介。

### ♪ 7月のカレンダー ♪

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

★開館時間 …10:00~18:00

☆ 7/31(木)は図書整理日のため休館いたします。

☆ 夏休みイベントのお知らせ

- ① 館内に隠れたおばけを探そう  
7/21(月)~8/24(日)
- ② 雑誌・本の無料配布  
7/26(土)~無くなり次第終了
- ③ 工作教室  
8/2(土) 10時半~  
事前に申込が必要です。  
詳しくはお問合せください。



# あたらしい本

毎週木曜日に新刊が入ります。いくつかご紹介します！

## ♪おとなの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

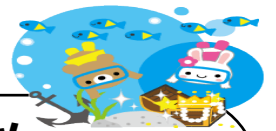
- 『山にのぼる』 /291.0
- 『とにかく「伝わる」伝え方図鑑』 /336.4
- 『おとなの冷たいデザート』 /596.6
- 『サトウさんの友達』 /726.1
- 『僕たちは言葉について何も知らない』 /801.0
- 『松かさ長者』 /913.6
- 『扇谷家の不思議な家じまい』 /913.6
- 『そんな部屋、あります!?』 /913.6

## ♪こどもの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『こどもプログラミングDX』 /K007
- 『小学4年生から始めるおこづかい・お金の話』 /K330
- 『魔法のおうち実験教室』 /K407
- 『SOS部! 2』 /K913
- 『パンツのひもゆるざえもん』 /K913
- 『せみのみんちゃんうまれたよ!』 /KE
- 『どこまでいくの』 /KE
- 『メンダコにんじゃ』 /KE



## 7月のおすすめえほん 「うみ」のおはなしです。



### 『巨石運搬!』

鎌田 歩/さく

ここはせとないかいのしま。いまから400ねんほどまえ、おおさかにおしろをつくるために、このしまからたくさんのおいしがはこばれました。サムライやいしく、むらびとたちが、やまのおくふかくのいわだらけのかけから、おおきないしをきりだして、ふねにのせ…。

### 『海を見たかったかし』

はせがわ ゆうじ/さく

かかしのゆめは、よのなかをみること。かみさまのちからであしをもつことができたかかしは、うみにむかってたびにでます。けしきがかわる。どんどんかわる。ヤッパリヨノナカハ、ステキダッタダ。よろこびをかみしめながらウキウキとしたきぶんであるきすすみますが…。



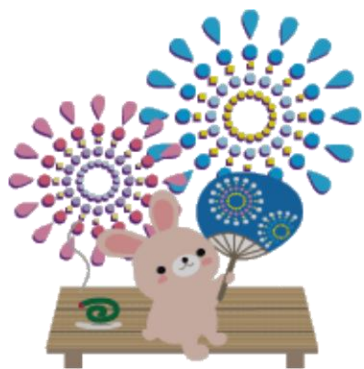
## 移動図書館運行表: 祝日・5週目は運休します。

曜日	地区	駐車地	予定時間	曜日	地区	駐車地	予定時間		
第1月曜 第3月曜 7/7	樋田	上浜田住宅	10:20~10:30	第1水曜 第3水曜 7/2 7/16	上津	JA中津下毛農協裏(倉庫前)	10:15~10:25		
		麻野屋商店前	10:40~10:55			かえで	10:30~10:45		
		屋形郵便局前	11:00~11:10			あんず	10:50~11:05		
		下屋形恵良	11:20~11:30			万千百園	11:10~11:30		
第2月曜 第4月曜 7/14 7/28	樋田	冠石野お堂の前	10:20~10:35			第2水曜 第4水曜 7/9 7/23	東谷	上津小学校	12:55~13:30
		多志田ゲートボール場前	10:40~10:55					高齢者福祉センター	13:45~14:00
		中島バス停前	11:00~11:10					御祖神社前	14:05~14:20
		クワバラ理容店付近	11:15~11:30					折元神社	14:30~14:50
		八千代保育園	13:30~13:45	樋田	東谷つばき地区			10:40~11:00	
		兔洞電気	13:50~14:00		東谷地区老人憩いの家			11:15~11:30	
		下曾木市営住宅	14:05~14:15		樋田小学校			12:55~13:30	
		洞門の郷	14:20~14:35	西谷	西谷	西谷温泉下	14:00~14:20		
						平原地区	14:30~14:45		
						西谷郵便局前	14:50~15:10		

何箇所か変更点があります。お気をつけてお越しください。  
また、夏休み期間中、小学校は運休します。



# 本耶馬溪図書館だより No.117 (2025.8)



8月11日は「山の日」。最も新しく制定された祝日ですが、お盆に帰省しやすくなった方も多いのではないのでしょうか。登山やハイキング、キャンプなどのアウトドア体験のほか、森林浴や昆虫採集、自然探索など山に親しむ楽しみ方は様々ですね。本耶馬溪図書館では是非、暑い季節を快適に過ごすために役立つヒントを見つけて、今年の夏の素敵な思い出作りを♪皆様のご来館をお待ちしております！

## 「涼」を求めて



山に関する本も取り揃えておりますが、ひんやり冷たい食べ物のレシピや、背筋がゾクッとするような恐怖体験談などの本をご紹介します。本を通して涼を感じながら、暑い夏を涼しく乗り切りましょう！



「家庭用ミシンで作る  
家族みんなのじんべい&ゆかた」  
クライ・ムキ／著

ベビー、キッズ、ジュニアから、パパ、ママ、おじいちゃんやおばあちゃんまで。

家族みんなのじんべい&ゆかたの作り方を、初めてでもきちんとできるよう、プロセス写真とともに解説。あまり布で作れる信玄袋なども収録。



「冷たい麺の本」 みない きぬこ／著

暑い季節につるつると食べたい、冷たい麺。

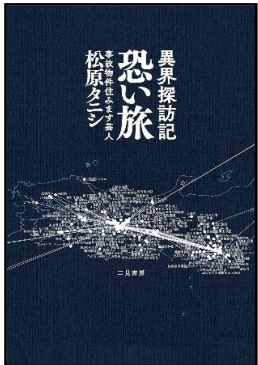
基本のゆで方&つゆの作り方をはじめ、そうめん、うどん、中華麺、そば、パスタ、フォーやビーフンなど、冷たい麺の旨いシンプルメニューを紹介。



「お家でいただく、ごちそうかき氷」  
石附 浩太郎／著

暑い夏こそ、冷たいかき氷。

無添加で簡単に手作りでできるオリジナルシロップ&練乳の作り方と、定番メニューからアレンジレシピまでを紹介。



「怖い旅 異界探訪記」 松原 タニシ／著

鈴の音が追いかけてくる廃火葬場、心霊写真が撮れる踏み切り、無数の手形がついているトンネル、不思議な髪が落ちているトンネル…。

事故物件住みます芸人が「異界巡り」で体験した不思議な話を紹介。

### ♪ 8月の図書館カレンダー ♪

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

★ 開館時間 … 10:00~18:00

☆ 夏休みイベント開催中です


- ① 『かくれているおばけ👻をみつけよう!』  
図書館内に隠れているおばけが何匹いるか探してね。正解者へプレゼントがあります♪
- ② 『雑誌・本の無料配布』  
無くなり次第、終了します。
- ③ 『夏の工作教室』 8/2(土) 10:30~  
事前申込制 詳しくはお問合せください。




☆ 9/1(月) は、図書整理日のため休館します。

# あたらしい本 毎週木曜日に新刊が入ります。いくつかご紹介します！

## ♪ おとなの本 ♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『今すぐ使えるかんたんぜったいデキます！エクセル超入門』007.6
- 『3歳から親子でできる！もっとおうち実験&あそび』/407 
- 『アクリル毛糸で編むかわいい！使える！魔法のタワシ』/594.3
- 『ご自愛さん』/726.1
- 『昭和探偵物語』/913.6
- 『関ヶ原仁義 中』/913.6
- 『私たちが轢かなかった鹿』/913.6

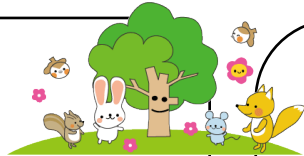
## ♪ こどもの本 ♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『人生がうまくいくコミュニケーション図鑑』/K361
- 『小学生のお菓子ブック 2』/K596
- 『おうちでできる！kajiiのふしぎな手づくり楽器』/K750
- 『りりかさんのぬいぐるみ診療所』/K913
- 『ウサギのおやっさんのカレーやさん』/KE
- 『きょうりゅうのいしやさん』/KE 
- 『空をとびたいルーカスと世界でいちばんたかい本の山』/KE



## 8月のおすすめえほん 「やま」へ おでかけする おはなしです。

### 『ひみつのてっぺん』 岡林 ちひろ/さく



かえるのログと うさぎのビットは、とってもなかよし。こうきしん おうせいな ふたりは、おにがいるといううわさがある、のはらのむこうのやまへ いてみることに…。

“ジオパーク”についてまなべる、ちきゅうのひみつに いっぽちかづくものがたりです。



### 『とけいやまのチックンタックン』 竹中 マユミ/作・絵



チックンとタックンは、とけいやまのふもとのいえに すんでいる ふたごのきょうだい。6じになって おきだした ふたりは、7じにあさごはんを たべて、8じにおべんとうをもって、とけいやまへと のぼり…。

とけいの すうじとリズムが たのしい えほんです。



## 移動図書館運行表 祝日・5週目は運休します。また、夏休み期間中、小学校は運休します。

曜日	地区	駐車地	予定時間	曜日	地区	駐車地	予定時間	
第1月曜	樋田	上浜田住宅	10:20~10:30	第1水曜	上津	JA中津下毛農協裏(倉庫前)	10:15~10:25	
第3月曜		麻野屋商店前	10:40~10:55	第3水曜		かえで	10:30~10:45	
8/4		屋形郵便局前	11:00~11:10	8/6		あんず	10:50~11:05	
8/18		下屋形恵良	11:20~11:30	8/20		万千百園	11:10~11:30	
第2月曜	樋田	冠石野お堂の前	10:25~10:35			上津小学校	12:55~13:30	
第4月曜		多志田ゲートボール場前	10:40~10:55			高齡者福祉センター	13:45~14:00	
8/25		中島バス停前	11:00~11:10			御祖神社前	14:05~14:20	
		クワバラ理容店付近	11:15~11:30		折元神社	14:30~14:50		
		八千代保育園	13:30~13:45		第2水曜	東谷	東谷つばき地区	10:40~11:00
		兎洞電気	13:50~14:00		第4水曜	東谷地区老人憩いの家	11:15~11:30	
		下曾木市営住宅	14:05~14:15		8/13	樋田	樋田小学校	12:55~13:30
		洞門の郷	14:20~14:35	8/27	西谷	西谷温泉下	14:00~14:20	
					平原地区	14:30~14:45		
					西谷郵便局前	14:50~15:10		

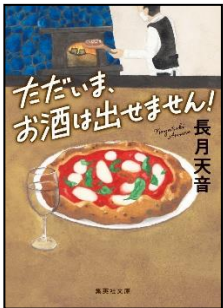
何箇所か変更点があります。お気をつけてお越しください。

発行:本耶馬溪図書館(本耶馬溪公民館1階) ☎52-3033 

朝晩の暑さが収まり始め、夏から秋へと季節が移り変わる頃です。…が、今年は9月に入っても猛暑日になるところがあり、残暑が長引くとのこと。快適と感じる気温になるのはもう少し先ようですが、読書の秋に向けて図書館で本を探してみませんか。皆様のご来館お待ちしております。

## 長月に読みたい

9月は和風月名で『長月(ながつき)』と呼ばれます。9月23日頃の秋分を過ぎ、夜が長くなることを意味する『夜長月(よながつき)』が略されて『長月』となったのが有力な説です。いろいろな長い本、ご紹介します。



『ただいま、お酒は出せません!』  
長月 天音/著

コロナ禍による緊急事態宣言を受け、休業したイタリアンレストランは、休業が明けても客足が戻らず…。パートで働く30代シングル女性が、店の立て直しに奮闘するお仕事小説。



『おとなの浴衣、はじめます』  
山崎 陽子/著

春先から秋口まで、長い期間着ることを考えた浴衣選びと着こなし、行き先に応じたコーディネートや着付けを提案。浴衣のお手入れや涼しく着る工夫なども紹介する。



『妻より長生きしてしまいました。』  
ペコリーノの/著

年金11万円、築40年のボロマンション。妻を失った悲しみに折り合いをつけながら、料理や洗濯などの家事を楽しみ、あり余った時間をお金をかけずに楽しむ方法を見出す、丁寧な暮らしを綴った生活エッセイ。



『まんが疲れの原因は糖が9割』  
牧田 善二/著

カロリー制限も、断酒も、長時間の運動も必要なし。「糖質」の視点から疲労を解説し、おもに食生活を中心に、疲れにくい生活習慣をまんがでわかりやすく解説。疲労の裏に隠された病気なども取りあげる。

### ♪ 9月のカレンダー ♪

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	10/1	2	3	4

★開館時間 …10:00~18:00

◆9/1(月)・10/1(水)

館内整理日のため、休館いたします。  
お気をつけておこしてください。

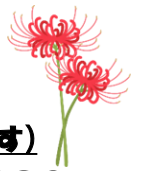
◆夏休み期間中は、図書館イベントや工作教室へのご参加ありがとうございました。

また次回イベントの開催を、秋の読書週間の時期に予定しておりますので楽しみに。



# あたらしい本

毎週木曜日に新刊が入ります。いくつかご紹介します！



## ♪おとなの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『大人が楽しむ社会科見学100選』 /291.0
- 『市長たじたじ日記』 /318.2
- 『Z世代の頭の中』 /367.6
- 『キレイな人がいなくなる方法』 /498.3
- 『ハギレ使いのアイデア帖』 /594
- 『給水塔から見た虹は』 /913.6
- 『コールドムーン』 /913.6
- 『政変問答』 /913.6

## ♪こどもの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『知ると楽しい!日本のお祭り』 /K386
- 『ゆるゆる妖怪図鑑』 /K388
- 『もしも桃太郎のおばあさんがマッチョだったら』 /K404
- 『みんなが知りたい!花火のすべて』 /K575
- 『うつし屋と大小屋』 /K913
- 『四つ子ぐらし 21』 /K913
- 『いくぞ~ヒトデのほし』 /KE
- 『ぎょうれつのできるサンドイッチやさん』 /KE



## 9月のおすすりえほん「つき」のおはなしです。



『つきのよるはさわがしい』  
おの かつこ/作・絵

あるもりに、ふくろうがすんでいました。くらやみのなかでひとりぼっちですごすふくろうを、おつきさまはあたたかいひかりでつつんでくれました。あるよる、そらをとべないこうもりが、おつきさまをさがしてききのぼると、そこでふくろうとであいました。すぐになかよくなったふたりは、それぞれすきなあいてがいることをはなしだし…。

『おだんごダイブ』  
大塚 健太/文

おだんごたちが、とびこみだいにならんでいます。いちについて、おだんごダイブ!おなべのなかのあつあつあわぶろにドッポ〜ン!つやつやもっちり、ゆであがったおだんごたちは、あまーいにおいのとろとろいけにとびこんだり、きなこのこなをかけあったりしています。なにもしなかったおだんごたちは、しかくいだいのうえにつみかさなって…。

## 移動図書館運行表: 祝日・5週目は運休します。



曜日	地区	駐車地	予定時間	曜日	地区	駐車地	予定時間
第1月曜 第3月曜 9/8	樋田	上浜田住宅	10:20~10:30	第1水曜 第3水曜 9/3 9/17	上津	JA中津下毛農協裏(倉庫前)	10:15~10:25
		麻野屋商店前	10:40~10:55			かえで	10:30~10:45
		屋形郵便局前	11:00~11:10			あんず	10:50~11:05
		下屋形恵良	11:20~11:30			万千百園	11:10~11:30
第2月曜 第4月曜 9/22	樋田	冠石野お堂の前	10:20~10:35	第2水曜 第4水曜 9/10 9/24	東谷	上津小学校	12:55~13:30
		多志田ゲートボール場前	10:40~10:55			東谷地区老人憩いの家	11:15~11:30
		中島バス停前	11:00~11:10			樋田小学校	12:55~13:30
		クワバラ理容店付近	11:15~11:30		西谷	西谷温泉下	14:00~14:20
		八千代保育園	13:30~13:45			平原地区	14:30~14:45
		兎洞電気	13:50~14:00			西谷郵便局前	14:50~15:10
		下曾木市営住宅	14:05~14:15				
洞門の郷	14:20~14:35						

何箇所か変更点があります。お気をつけてお越しください。



# 本耶馬溪図書館だより No.119 (2025.10)



運動をするのにとっても気持ちのよい季節がやってきました。10月13日は「スポーツの日」です。スポーツが苦手な方や運動不足な方も、夏の猛暑で疲れた体をストレッチでほぐし癒しましょう！体を動かして心も体もリフレッシュ☆簡単にできる体操や運動・スポーツに関する本を取り揃えております。是非、本耶馬溪図書館をご利用ください。皆様のご来館をお待ちしています♪



## アートに浸る秋



芸術の秋を🍁ゆったり満喫しませんか？美術館や博物館巡りもよいですが、秋の夜長を有意義に過ごせるよう📖開いて見て読んで楽しい本をご紹介します♪スマホを置いてひと息しましょう。



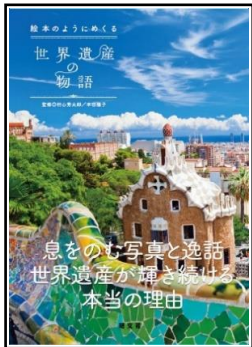
「みたてのくみたて」田中 達也／著

ブロッコリーの森、パンの列車…。なじみ深い日用品を、別の何かに「見立て」た作品を毎日発表する世界で人気のミニチュア写真家・見立て作家が、論理的にアイデアを生み出す法則、クリエイティブな習慣を作品とともに紹介。



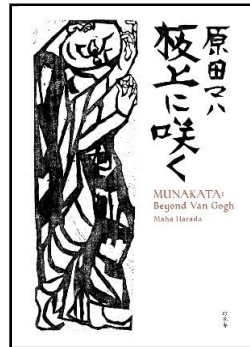
「だったらこれならどうですか」ヨシタケ シンスケ／著

2025年、東京開催の「ヨシタケシンスケ展かもしれないたっぷり増量タイプ」の会場写真や描きおろし原画&ラフスケッチ等を掲載し、ヨシタケシンスケの絵本紹介、ロングインタビューを収録。『MOE』掲載をもとに書籍化。



「絵本のようにめぐる世界遺産の物語」村山 秀太郎／監修

なぜパルテノン神殿は美しいと感じるの？豪華絢爛なヴェルサイユ宮殿の建設費は？眺めているだけでワクワクするような美しい写真と、誰かに語りたくなるような教養と共に、人間の文化的営みを伝える世界遺産を紹介。



「板上に咲く」原田 マハ／著

1924年、画家ゴッホへの憧れを胸に裸一貫で青森から上京した棟方志功。しかし、絵を教えてくれる師も、画材を買うお金もなく…。棟方と苦楽を共にし支えた妻・チヤの無尽の愛と激動の時代を描くアート小説。

気軽に始められるイラストや色鉛筆画・油絵・切り絵・絵手紙・消しゴムはんこ・手形アート・陶芸・花・カメラ・ピアノなどのレッスン書もあります。芸術に触れ、実際に創作活動にもチャレンジ！

### ♪ 10月の図書館カレンダー ♪

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



■ … 休館日

開館時間 10:00~18:00

### 🍁 秋の読書週間イベントのお知らせ

① 『本でしりとり📖こぶたぬきつねこ』  
10/18(土)~11/16(日)  
タイトルまたは作者名でしりとりを完成させ、その本を借りた方へプレゼントがあります♪

② 『雑誌・本の無料配布』📖  
10/25(土)10:00~無くなり次第終了

🍁 10/1(水)・31(金)は図書整理日のため休館いたします。お気をつけてお越しください。



# あたらしい本

毎週木曜日に新刊が入ります。いくつかご紹介します！

## ♪おとなの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『名画のプリンセス』/383.1
- 『ドキュメントクマから逃げのびた人々』/489.5
- 『帆布のバッグLESSON BOOK』/594.7
- 『KIRIMIちゃんの鮭活。』/596.3
- 『森のはずれの美術館の話』/726.6
- 『怖い話名著88』/902.3
- 『されどめぐる季節のなかで』/913.6
- 『じゃないほうの歌いかた』/913.6

## ♪こどもの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『ハッピースクール性格診断BOOK』/K141
- 『おかあさんになった警察犬アンズ』/K317
- 『ルッキズムってなんだろう?』K361
- 『見つけたら神！すごレア虫図鑑』/K486
- 『おばあのサーターアンダギー』K913
- 『ほねほねザウルスぼうけん大百科』/K913
- 『おいしいおのまとペ』/KE
- 『おおじしんからいのちをまもるえほん』/KE
- 『だんごむしとまんまるおつきさま』/KE
- 『やさいでチャチャチャ』/KE



# 10月のおすすりめえほん 「コウモリ」がでてくるおはなしです。

『ぼくたちのいえ』  
藤原ヒロコ/作・絵



ぼくが いえのえをかいたら、クモと、アリと、モグラと、コウモリと、トカゲと、カエルと、アメンボと、ドジョウと、チョウと、ハチと、リスと、カラスがやってきて、いえにしょうたいしてくれた。みんなは どんないえにすんでいるんだろう？  
ぼくは 2ひきのネコといっしょに、クモのいにつかまって、しゅっぱつして…。

『こもり』  
アヤ井 アキコ/作



わたしたちの すぐそばにいる、ちいさくて ぶしぎないきもの、こもり。ゆうがた、そらをひらひらと、とびはじめたこもりは、わたしたちにはきこえない、ちょうおんぱ というこえをつかって、「か」や「が」などのちいさなむしを さがしてたべます。  
あさがちかづくと、ねぐらへかえり…。  
こもりの ぶしぎなくらしを しょうかいします。

## 移動図書館運行表

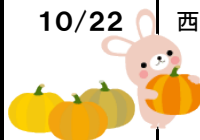
祝日・5週目は運休します。



曜日	地区	駐車地	予定時間	曜日	地区	駐車地	予定時間
第1月曜	樋田	上浜田住宅	10:20~10:30	第1水曜	上津	JA中津下毛農協裏(倉庫前)	10:15~10:25
第3月曜		麻野屋商店前	10:40~10:55	第3水曜		かえで	10:30~10:45
10/6		屋形郵便局前	11:00~11:10	10/15		あんず	10:50~11:05
10/20		下屋形恵良	11:20~11:30			万千百園	11:10~11:30
第2月曜	樋田	冠石野お堂の前	10:20~10:35			上津小学校	12:55~13:30
第4月曜	樋田	多志田ゲートボール場前	10:40~10:55	高齢者福祉センター		13:45~14:00	
		中島バス停前	11:00~11:10	御祖神社前		14:05~14:20	
		クワバラ理容店付近	11:15~11:30	折元神社	14:30~14:50		
		八千代保育園	13:30~13:45	第2水曜	東谷	東谷つばき地区	10:40~11:00
		兎洞電気	13:50~14:00	第4水曜	東谷	東谷地区老人憩いの家	11:15~11:30
		下曾木市営住宅	14:05~14:15	10/8	樋田	樋田小学校	12:55~13:30
洞門の郷	14:20~14:35	10/22	西谷			西谷温泉下	14:00~14:20
						平原地区	14:30~14:45
				西谷郵便局前	14:50~15:10		

何箇所か変更点があります。お気をつけてお越しください。

発行:本耶馬溪図書館(本耶馬溪公民館1階) ☎52-3033



日ごとに秋が深まり、空気がすっかり冷たくなってきました。  
 今年は夏が長かったので秋が短く感じますが、気づけばカレンダーも残り2枚。  
 これから師走に向けて忙しくなりますね。比較的時間のある今のうちに、図書館へ  
 読書の貯金をしに来てみませんか。皆様のご来館お待ちしております。



## いい〇〇の日



11月は語呂合わせで『いい〇〇』と読めることから、それにちなんだ記念日がたくさんあります。いい夫婦の日(11/22)、いい風呂の日(11/26)、いい肉の日(11/29)…などは多くの方がご存知ですよ。その他にも面白い『いい〇〇の日』と本をご紹介します。

### 『頼れる“かかりつけ医”のを見つけ方』 石井 道人/著



**いい医療の日(11/1)**  
 健康を維持するには、いい医師との出会いが一番！総合診療医が『いい病院』と『ダメな病院』の見分け方、いい医師の見極めポイント、健康寿命がのびる生活習慣などを紹介。

### 『逃げたっていいじゃない』 香山 リカ/著



**いいよの日(11/4)**  
 いいよとほめる社会、許す社会に…の願いも込められている日。この本では、逃げたっていい。いや、逃げなきゃいけないときもある。さまざまな『圧力』から軽やかに逃げる生き方を提案する。

### 『400kg捨てたら人生まるごと片づいた』 びより/著



**いい家の日(11/18)**  
 片付いた風に見えればOK、水まわりにはモノを置かない、管理できない量のモノは捨てる…。汚部屋出身の著者が、片づけに目覚めた経緯とその考え方、雑な性格でも家を小ざれいのできる整理収納術を紹介。

### 『ぼくの学校は世界中』 雲野 秀美/著



**いい笑顔の日(11/25)**  
 親子の時間は有限、でも残る記憶は無限大！キャンピングカーで5年・50カ国・12万kmの旅を達成した家族のドキュメンタリー。写真も多数掲載する。

### ♪ 11月のカレンダー♪

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	12/1					

★開館時間 …10:00~18:00



🍂秋の読書週間イベント開催中です。11/16まで

🍂新春1月にくじ引きを開催予定です。  
 11/17から…本の貸出1冊以上でスタンプ1つ  
 1/5から…スタンプ3つで、くじ引きに参加できます。

※くじ引きはひとり1回とさせていただきます。

🍂12/1(月) 図書整理日のため休館いたします。

# あたらしい本

毎週木曜日に新刊が入ります。いくつかご紹介します！



## ♪おとなの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『橋旅のススメ!』 /291.0
- 『かんぽ生命びくびく日記』 /339.4
- 『「よくつまずく」「よろけやすい」人のお助けBOOK』 /493.1
- 『発酵調味料でつくる毎日おいしい発酵おかず』 /596
- 『体力おばけへの道』 /780.7
- 『おまえレベルの話はしてない』 /913.6
- 『普天を我が手に 第2部』 /913.6
- 『いまだ悪戦苦闘中』 /914.6

## ♪こどもの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『君の「やさしさ」を育てる36の言葉』 /K104
- 『それ犯罪かもしれない凶鑑』 /K320
- 『どっちが強い!?海の無敵チャンピオン』 /K489
- 『命の宿題』 /K645
- 『ともだちってどんなもの?』 /K913
- 『えいきゅうしちゃん』 /KE
- 『ばるのおむかえ』 /KE
- 『なかなかいえないウウトネ』 /KE



## 11月のおすすめえほん「おしごと」のおはなしです。

### 『しごとのどうぐ』

三浦 太郎 / 作

くぎ、のこぎり、かなづち。このどうぐをつかうのはだれかな? ページをめくると...それはだいきさん。たちばさみ、ぬいばり、いと。このどうぐをつかうのはだれかな? ページをめくると...それは、したてやさん。ほうちょう、フライパン、けいりょうスプーンをつかうのは、だれかな? おしごとでつかうどうぐがたくさんのっています。

### 『よるのあいだに...』

ポリー・フェイバー / 文

わたしがパジャマにきがえるころ、ママはでかける。たいせつなしごとに行くんだ。わたしがねているよるも、まちでは、たくさんのひとがはたらいっている。びるのそうじをするひと、けいさつかん、ものをはいたつするひと、せんろのこうじをするひと...。どんなひとたちがみんなのくらしをささえてくれているのかを、しょうかいします。



## 移動図書館運行表: 祝日・5週目は運休します。

曜日	地区	駐心地	予定時間	曜日	地区	駐心地	予定時間
第1月曜 第3月曜 11/17	樋田	上浜田住宅	10:20~10:30	第1水曜 第3水曜 11/5 11/19	上津	JA中津下毛農協裏(倉庫前)	10:15~10:25
		麻野屋商店前	10:40~10:55			かえで	10:30~10:45
		屋形郵便局前	11:00~11:10			あんず	10:50~11:05
		下屋形恵良	11:20~11:30			万千百園	11:10~11:30
		今行地区	11:35~11:45			上津小学校	12:55~13:30
第2月曜 第4月曜 11/10	樋田	冠石野お堂の前	10:20~10:35	第2水曜 第4水曜 11/12 11/26	東谷	高齢者福祉センター	13:45~14:00
		多志田ゲートボール場前	10:40~10:55			御祖神社前	14:05~14:20
		中島バス停前	11:00~11:10			折元神社	14:30~14:50
		クワバラ理容店付近	11:15~11:30		樋田	東谷つばき地区	10:40~11:00
		八千代保育園	13:30~13:45			東谷地区老人憩いの家	11:15~11:30
		兔洞電気	13:50~14:00			樋田小学校	12:55~13:30
		下曾木市営住宅	14:05~14:15			西谷温泉下	14:00~14:20
洞門の郷	14:20~14:35	西谷	平原地区	14:30~14:45			
				西谷郵便局前	14:50~15:10		

何箇所か変更点があります。お気をつけてお越しください。



# 本耶馬溪図書館だより No.121 (2025.12)



いよいよ2025年も残り1ヶ月。師走の忙しい時期ですが、隙間時間に暖かい部屋で読書のひと時を楽しみませんか。パフォーマンス向上の効果も期待できるそうです！  
 本年も本耶馬溪図書館をご利用いただきまして、ありがとうございました。  
 来年も様々なイベントに、是非ご参加ください♪皆様のご来館をお待ちしております。



## 年末大掃除

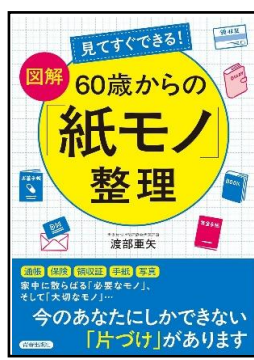


12月13日は「正月事始め」の日で、大掃除などの年末準備を始めるのが良いとされています。そこで、片づけ・整理・収納・掃除に関する本をご紹介します。これであなたも片づけ上手！気持ちよく新年を迎える準備に取り掛かりましょう。ピカピカきれいになったお家で快適な年末年始をお過ごしください♪



『元小学校の先生が教える  
いちばんやさしい片づけの授業』  
かおるこ／著

「現状と向き合う」「収納方法を考える」「モノを増やさない」「家族をチーム化する」・・・。  
 元小学校の先生で、4児の母＋整理収納アドバイザーの著者が片づけの全体像をわかりやすく紹介。



『見てすぐできる！図解  
60歳からの「紙モノ」整理』  
渡部 亜矢／著

レシートや郵便物から、本、日記、写真、通帳、保険証券まで、捨てるに捨てられない紙の片づけ方を図を豊富に使って紹介。「捨てる」の決断がラクになる裏ワザも掲載。



『新津春子流おうち掃除術』  
タオル1枚でピカピカ！新津 春子／著

掃除は無理せず、合理的に、気持ちよく！  
 「世界一清潔な空港」に選ばれた羽田空港の清掃員の体操風拭き掃除術を写真やイラストとともにわかりやすく紹介。



『腕が鳴る』桂 望実／著

夫に先立たれたタカ子は、ついモノを買い込んで、家は散らかり放題に・・・。「買い過ぎた家」の他、クセは強いが腕は確かな整理収納アドバイザーの人生をも整えるお片付け連作小説。全5話を収録。

### ♪ 12月の図書館カレンダー ♪

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1/1-2-3-4		



■ … 休館日

開館時間 10:00～18:00

📅 12/1(月)は 図書整理日

12/8(月)～12(金)は 資料総点検  
 12/29(月)～1/4(日)は 年末年始のため、休館いたします。



★新年は1/5(月)からの開館となります。  
 お間違えのないよう、お気をつけてお越しください。

🎁 新春イベントくじ引き (参加はひとり1回まで)  
 本の貸出1冊以上で、台紙にスタンプを1つ押しています。3つ集めると、雑誌の付録が当たるくじが引けます♪  
 くじ引きは1/5(月)から。くじが無くなり次第、終了。

# あたらしい本 毎週木曜日に新刊が入ります。いくつかご紹介します！

## ♪おとなの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『遺す人も受け取る人も知っておきたい！0円相続の教科書』/345.5
- 『じゃがりこ30周年公式ファンブック』/588.3
- 『お惣菜アワード5期連続受賞シェフが教える感動の野菜レシピ』/596.3
- 『中年に飽きた夜は』/726.1
- 『彼女たちは楽園で遊ぶ』/913.6
- 『さよならの保険金』/913.6

## ♪こどもの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『働く現場をみてみよう！かわいいをつくる仕事』/K366
- 『まいぜんシスターズのはじめての天気クイズ』/K451
- 『頂上決戦！凶暴動物最強王決定戦』/K480
- 『おばけとしょかん 3』/K913
- 『ありさんシェフのしょうたいじょう』/KE
- 『クリスマスのくつした』/KE
- 『ゆきうさぎのクリスマスツリー』/KE



## 12月のおすすめえほん 「おくいもの」のおはなしです。

### 『きみのまちのこぐまくん』

こぐまくんえほん制作委員会/作・絵



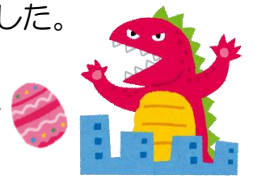
ぼく、こぐまくん。だいじなひとに、だいじなものはこぶのが、ぼくのおしごと。あるひは、おおきなにもつ。つぎのひは、ちいさなにもつ。はこぶって、たのしいな。とどけるって、うれしいな。だって、まっけてくれるひとが、たくさんいるんだもん。つぎは、きみのおうちに とどけるかも!?



### 『かいじゅうたくはいびん すききらいはだめ!』

澤野 秋文/作

ゆみが にがてな「やさいスープ」とにらめっこしていると…ピンポン！チャイムがなりました。そーっとげんかんをあけると、「かいじゅうたくはいびん」が、なんでもたべる まほうの「たまご」をとどけにきました。「ペロリ」となづけ、ゆみが はなしかけると…。さがしえものっています。



## 移動図書館運行表 祝日・5週目は運休 変更点があります。お気をつけてお越しください。

曜日	地区	駐車地	予定時間	曜日	地区	駐車地	予定時間	
第1月曜	樋田	上浜田住宅	10:20~10:30	第1水曜	上津	JA中津下毛農協裏(倉庫前)	10:15~10:25	
第3月曜		麻野屋商店前	10:40~10:55	第3水曜		かえて	10:30~10:45	
12/15		屋形郵便局前	11:00~11:10	12/3		あんず	10:50~11:05	
		下屋形恵良	11:20~11:30	12/17		万千百園	11:10~11:30	
		今行地区	11:35~11:45			上津小学校	12:55~13:30	
第2月曜	樋田	冠石野お堂の前	10:20~10:35			高齢者福祉センター	13:45~14:00	
第4月曜		多志田ゲートボール場前	10:40~10:55			御祖神社前	14:05~14:20	
12/22		中島バス停前	11:00~11:10			折元神社	14:30~14:50	
		クワバラ理容店付近	11:15~11:30	第2水曜		東谷	東谷つばき地区	10:40~11:00
		八千代保育園	13:30~13:45	第4水曜			東谷地区老人憩いの家	11:15~11:30
		兔洞電気	13:50~14:00	12/24	樋田	樋田小学校	12:55~13:30	
		下曾木市営住宅	14:05~14:15		西谷	西谷温泉下	14:00~14:20	
		洞門の郷	14:20~14:35			平原地区	14:30~14:45	
				西谷郵便局前		14:50~15:10		

あけましておめでとうございます。  
 旧年中は多くの方々にご利用いただき、ありがとうございました。  
 今年も『皆さま』と『本』のご縁を繋ぐ図書館として努めてまいります。  
 どうぞよろしくお願いいたします。



## 新しいってわくわく



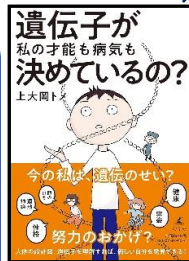
2026年、新しい年がスタートしました。『新しい』とは、物事ができてから時間が経っていない状態や、以前のものとは異なる状態を表す言葉です。また、新鮮さや現代的であることも意味します。

『新・貧乏はお金持ち』  
 橘 玲 / 著



なぜ我々は『ピンボー』から逃れられないのか。搾取され続けるサラリーマンに向けて、合法的に『国家に逆襲する』方法を徹底解説。

『遺伝子が私の才能も病気も決めているの?』  
 上大岡 トメ / 著



人体の設計図、遺伝子を理解すれば、新しい自分を発見できる！遺伝子との付き合い方をマンガでわかりやすく解説。

『お豆腐、今日はどう食べる?』  
 石原 洋子 / 著



焼いても、炒めても、揚げても、煮てもおいしいお豆腐。新しいおいしさに出合える、とっておきレシピを紹介。

### 第174回 芥川賞・直木賞候補作決定!!

#### 芥川賞

- 久栖 博季 / 著 『貝殻航路』
- 坂崎 かおる / 著 『へび』
- 坂本 湾 / 著 『BOXBOXBOXBOX』
- 鳥山 まこと / 著 『時の家』
- 畠山 丑雄 / 著 『叫び』

#### 直木賞

- 嶋津 輝 / 著 『カフェーの帰り道』
- 住田 祐 / 著 『白鷺立つ』
- 大門 剛明 / 著 『神都の証人』
- 葉真中 顕 / 著 『家族』
- 渡辺 優 / 著 『女王様の電話番号』

### ♪ 1月のカレンダー ♪

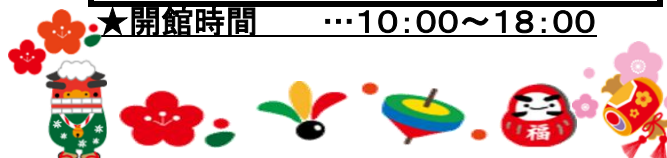
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

★開館時間 …10:00~18:00

☎1/5 (月) からくじ引きを開催します。  
 本の貸出で集めたスタンプ3つで、くじ引きに参加できます。  
 くじ引きはひとり1回まで。無くなり次第終了。

☎1/31 (土) は図書整理日のため休館いたします。

☎2/1 (日) 10:00~  
 公民館ロビーと図書館にて  
 本と雑誌の無料配布を行います。



# あたらしい本

毎週木曜日に新刊が入ります。いくつかご紹介します！



## ♪おとなの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『いつも隣に』 /159
- 『私たちは意外に近いうちに老いなくなる』 /491.3
- 『韓食つまみ』 /596
- 『ゆっくり長く泳ぎたい!』 /785.2
- 『オトナ女子の言語化力』 /809.2
- 『アフター・ユー』 /913.6
- 『春待ち同心 7』 /913.6
- 『ねえ、ろうそく多すぎて誕生日ケーキ燃えてるんだけど』 /914.6

## ♪こどもの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『豊臣秀吉』 /K289
- 『知るのが楽しくなる毛のひみつ』 /K491
- 『小学生のパンづくりブック』 /K596
- 『とにかくかわいいいきものイラスト描き方レッスン』 /K726
- 『四つ子ぐらし 22』 /K913
- 『はらぺこえびすのおしょうがつ』 /KE
- 『あま』 /KE
- 『ようようしょうてんがい』 /KE



## 1月のおすすめえほん「パーティー」のおはなしです。

### 『はずかしがりやのめんだこちゃん』

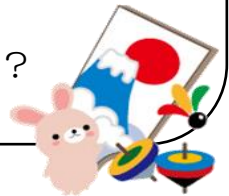
シモーナ・チラオロ/作

はずかしがりやのめんだこのモーリス。ある日、パーティーのしょうたいしょうがつとどきます。『いきたくないな』っておもうけど、ママにおくりだされかおをかくしてがんばってパーティーにいてみると、すてきなであいがあって…。児童精神科医と公認心理師、臨床心理士がつくった、子どもの心に寄り添う絵本。

### 『いろいろおかしパーティー』

おおで ゆかこ/作

もうすぐむらのおかしパーティー。むらじゅうのみんなが、それぞれだいすきなおかしをつくります。おかのひろばではドーナツパーティー、まちではクッキーパーティー、おしろではキャンディーパーティー、もりのなかではマシュマロパーティー…。きみはどのパーティーにいきたい？



## 移動図書館運行表: 祝日・5週目は運休します。

曜日	地区	駐車地	予定時間	曜日	地区	駐車地	予定時間
第1月曜 第3月曜 1/5 1/19	樋田	上浜田住宅	10:20~10:30	第1水曜 第3水曜 1/7 1/21	上津	JA中津下毛農協裏(倉庫前)	10:15~10:25
		麻野屋商店前	10:40~10:55			かえで	10:30~10:45
		屋形郵便局前	11:00~11:10			あんず	10:50~11:05
		下屋形恵良	11:20~11:30			万千百園	11:10~11:30
		今行地区	11:35~11:45			上津小学校	12:55~13:30
第2月曜 第4月曜 1/26	樋田	冠石野お堂の前	10:20~10:35	第2水曜 第4水曜 1/14 1/28	東谷	高齢者福祉センター	13:45~14:00
		多志田ゲートボール場前	10:40~10:55			御祖神社前	14:05~14:20
		中島バス停前	11:00~11:10			折元神社	14:30~14:50
		クワバラ理容店付近	11:15~11:30			東谷つばき地区	10:40~11:00
		八千代保育園	13:30~13:45		樋田	東谷地区老人憩いの家	11:15~11:30
		兔洞電気	13:50~14:00			樋田小学校	12:55~13:30
		下曾木市営住宅	14:05~14:15			西谷温泉下	14:00~14:20
		洞門の郷	14:20~14:35			平原地区	14:30~14:45
					西谷	西谷郵便局前	14:50~15:10

何箇所か変更点があります。お気をつけてお越しください。  
冬休み期間中、小学校は運休します。



# 本耶馬溪図書館だより No.123 (2026.2)

3日の節分、14日のバレンタインデーなど2月のイベントに向けた準備には、図書館の本を参考にするのはいかがでしょう。ご来館をお待ちしております！



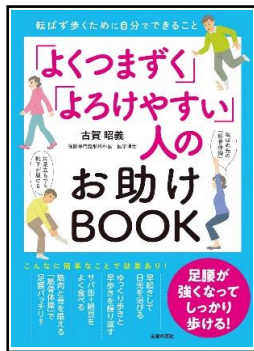
第174回芥川賞・直木賞の受賞作が決定しました🌸ぜひご予約ください。  
 ★芥川賞・・・📖『時の家』鳥山 まこと／著 📖『叫び』畠山 丑雄／著  
 ★直木賞・・・📖『カフェーの帰り道』嶋津 輝／著



## 幸せは足元から



毎年2月は、《全国生活習慣病予防月間》です。「幸せは足元から 多く動いて健康を実感」が今年のスローガン。そこで【歩く】をテーマに本をご紹介します。生活習慣病の仕組みと予防・改善法の解説や、体幹を鍛え体の不調を解消するウォーキング術などの本の特設コーナーを館内に設置しております♪



『「よくつまずく」「よろけやすい」人のお助けBOOK』古賀 昭義／著

何もないところでつまずく、突然よろけてヒヤリとする…。足腰の衰えを感じる人に向けて、簡単なのに効果抜群の「筋骨体操」、骨も筋肉も強くする食事の工夫、足腰を鍛える日常生活のコツなど幅広く紹介。



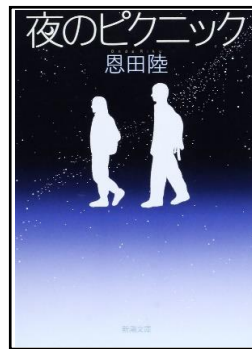
『低山からはじめる ソロハイク超入門』大内 征／著

何に気を使うでもなく、気ままなのがソロハイク。「身近にある低い山」の多彩な楽しみ方、リスクや必要な装備など、ひとりで山を歩くための基本的なノウハウを解説。



『外反母趾が改善！ ゆりかご歩き』ゆりかご歩き外反母趾根絶協会／編著

外反母趾の原因は歩き方にあった！外反母趾が治る「ゆりかご歩き」のやり方を解説するほか、ゆりかご歩きのメリット、外反母趾を遠ざける日常生活のコツなども紹介。



『夜のピクニック』恩田 陸／著

高校最後のイベントに賭けた一つの願い。あの一夜の出来事は、紛れもない「奇跡」だった、とあたりは思う。ノスタルジーの魔術師が贈る、永遠普遍の青春小説。

### ♪ 2月の図書館カレンダー ♪

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

■ … 休館日

開館時間 10:00～18:00

🌸 2/28(土)は、図書整理日のため休館いたします。お間違えのないよう、お気をつけてお越しください。

🌸 「雑誌・本の無料配布」2/1(日)10:00～図書館内及び公民館ロビーにて行います。無くなり次第、終了予定です。





# あたらしい本

毎週木曜日に新刊が入ります。いくつかご紹介します！

## ♪おとなの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『素人校長ばたばた日記』 /374.3
- 『体の不調が整う！  
カイロを貼るだけ健康法』 /492.5
- 『旅する火鍋』 /596.2
- 『デリカシー体操』 /726.5
- 『繰り返して模様を楽しむカミキの  
モザイク・タイルおりがみ』 /754.9
- 『成瀬は都を駆け抜ける』 /913.6
- 『武蔵の誤算』 /913.6

## ♪こどもの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『脳がだまされる！？だまし絵の科学』 /K145
- 『ドラえもん科学ワールド宇宙の不思議』  
/K440
- 『ドラえもん科学ワールドロボットの世界』  
/K548
- 『かえるのおうさま』 <グリム童話> /KE
- 『すみっコベビーのよちよちにつき』 /KE
- 『たからぶねの七ふくじん』 /KE
- 『ノラネコぐんだんはるなつあきふゆ』 /KE



## 2月のおすすめえほん

「チョコレート🍫」がでてくる おはなしです。



### 『バナナにげる』 よねやま ゆうた／ぶん

もぎたてバナナ、なんになる？  
チョコバナナになれたらいいな。だめだめ、  
あなたたちはバナナジュースになりなさい。  
そんなバナナ。みんなまざってひとつに  
なんか、ぜったいなるもんか。  
くきをきって、さよならバナナ。  
モンキーにおわれ、イチゴやブドウ、  
ミカンやリンゴもにげ、あれれ？  
モンキーも チンパンもにげて・・・。



### 『ミライチョコレート』 ザ・キャビンカンパニー／著



3024ねんのニッポン。  
マヤという おんなのこが、はくぶつかんに  
あそびにきました。  
そこで、おおむかしの「ほん」にのっていた、  
チョコレートという おいしいそうな たべものの  
ことをしりました。マヤは、どうしようもなく  
チョコレートが たべたくなって、まちのそとに  
さがしにいくことに。  
そして、ふるいロボットに であい…。



## 移動図書館運行表

祝日・5週目は運休

変更点があります。お気をつけてお越しください。



曜日	地区	駐車地	予定時間	曜日	地区	駐車地	予定時間
第1月曜	樋田	上浜田住宅	10:20~10:30	第1水曜	上津	JA中津下毛農協裏(倉庫前)	10:15~10:25
第3月曜		麻野屋商店前	10:40~10:55	第3水曜		かえで	10:30~10:45
2/2		屋形郵便局前	11:00~11:10	2/4		あんず	10:50~11:05
2/16		下屋形恵良	11:20~11:30	2/18		万千百園	11:10~11:30
		今行地区	11:35~11:45			上津小学校	12:55~13:30
第2月曜	樋田	冠石野お堂の前	10:20~10:35		高齢者福祉センター	13:45~14:00	
第4月曜		多志田ゲートボール場前	10:40~10:55		御祖神社前	14:05~14:20	
2/9		中島バス停前	11:00~11:10		折元神社	14:30~14:50	
		クワバラ理容店付近	11:15~11:30	第2水曜	東谷	東谷つばき地区	10:40~11:00
		八千代保育園	13:30~13:45	第4水曜		東谷地区老人憩いの家	11:15~11:30
		兔洞電気	13:50~14:00	2/25	樋田	樋田小学校	12:55~13:30
		下曾木市営住宅	14:05~14:15		西谷	西谷温泉下	14:00~14:20
		洞門の郷	14:20~14:35			平原地区	14:30~14:45
				西谷郵便局前		14:50~15:10	

# 本耶馬溪図書館だより No. 124(2026.3)

厳しい寒さも日に日に和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。今月は新年度に向けての準備等で忙しくされる方も多いかと思いますが、調べものや息抜きに、ぜひ図書館へと足をお運びください。皆様のご来館お待ちしております。

おめでと

## 卒業します

『卒業』は学校教育以外にも、ある段階を完了したり、特定の物事から抜け出したりする比喩的な表現としても使われます。それまでの経験を終え、新たなステージへ進むというポジティブな意味合いを持つことが多いです。そんな色々な『卒業』の本をご紹介します。

### 『近大スピーチ』

堀江 貴文 / [述]



15分のスピーチが、その後の人生を大きく変える！実業家・堀江貴文、京都大学iPS細胞研究所名誉所長・山中伸弥、元内閣総理大臣・安倍晋三など、著名人8人が近畿大学の卒業式・入学式で語った激励の言葉をまとめる。

### 『これが最後の仕事になる』

講談社 / 編



最初の1行は全員一緒。2行目からは予測不可能... 『これが最後の仕事になる』という1行から始まる、24の物語を収録する。

### 『ユニクロ・GUでつくる大人の高見えコーデ』

五十嵐 かほる / 著



垢ぬけのコツを知って“おしゃれ迷子”を卒業！40～60代の大人女性に向けて、「ユニクロ」「GU」のアイテムをベースに、さまざまな切り口でコーディネート術を伝授。なりたい印象を叶える色合わせも紹介。

### 『1割の不死蝶』

兒玉 遙 / 著



双極性障害(躁うつ病)と診断され、「元気な姿に戻れる確率は1割」と医者に言われた彼女は、いかにして乗り越えたのか。元HKT48・兒玉遙が、アイドル時代・闘病生活・そして現在と未来について語る。

### ♪ 3月のカレンダー ♪

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	4/1			

### お知らせ

令和8年4月1日(水)より市内図書館の(小幡記念、三光、本耶馬溪、耶馬溪、山国)図書整理休館日がその月の最終金曜日になります。ご来館の際はお間違えの無いようご確認ください。

2026年度の図書館カレンダーを本耶馬溪図書館カウンターにて配布中です。

★開館時間 …10:00～18:00

# あたらしい本

毎週木曜日に新刊が入ります。いくつかご紹介します!

## ♪おとなの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『「押し」という病』 /368
- 『哺乳類の食事事典』 /489
- 『森絵梨佳本日の小学生弁当』 /596.4
- 『全国MUSEUM GUIDE』 /706.9
- 『憤怒の人』 /910.2
- 『めじろ鳴く』 /913.6
- 『フェイスウォッシュ・ネクロマンシー』 /913.6
- 『最後の皇帝と謎解きを』 /913.6

## ♪こどもの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『古代エジプトの謎図鑑』 /K242
- 『マンガでわかる!10才までに覚えたい47都道府県』 /K291
- 『ドラえもん学びワールドチョコレートのみつ』 /K588
- 『学校にひそむきみんもんつき』 /K913
- 『せんにんのせんじん』 /KE
- 『まごわやさしい』 /KE
- 『くるんくるん』 /KE
- 『だいすき!しりとり』 /KE

## 3月のおすすりえほん 「じゃ、またね」のおはなしです。

### 『あしたはだれにあえるかな』

中川 ひろたか /文

3がつ、うめのはながちって、さくらのつぼみがふくらむころ。きょうは、ようちえんのそつえんしきです。ずっといっしょだったともだちとも、きょうでおわかれ。ようちえんには、たのしいおもいでがいっぱい。さみしいけれど、かなしいけれど、でも、あしたからのじぶんにもワクワクして…。

### 『さよならなんてだいきらい』

レベッカ・ドーティ /作

「やあ!」「おはよう」「こんにちは」あいさつって、ほくだいすき。だけど、じかんはすぐすぎて、あつというまに、「じゃあ、またね」。でも、しらなかつたよ。おわかれのことはやまほどあるけど、こんなにつらいおわかれがあるなんて。アナベルがひっこしちゃうなんて…。

## 移動図書館運行表: 祝日・5週目は運休します。

曜日	地区	駐心地	予定時間	曜日	地区	駐心地	予定時間
第1月曜 第3月曜 3/2 3/16	樋田	上浜田住宅	10:20~10:30	第1水曜 第3水曜 3/4 3/18	上津	JA中津下毛農協裏(倉庫前)	10:15~10:25
		麻野屋商店前	10:40~10:55			かえで	10:30~10:45
		屋形郵便局前	11:00~11:10			あんず	10:50~11:05
		下屋形恵良	11:20~11:30			万千百園	11:10~11:30
		今行地区	11:35~11:45			上津小学校	12:55~13:30
第2月曜 第4月曜 3/9 3/23	樋田	冠石野お堂の前	10:20~10:35	第2水曜 第4水曜 3/11 3/25	東谷	高齢者福祉センター	13:45~14:00
		多志田ゲートボール場前	10:40~10:55			御祖神社前	14:05~14:20
		中島バス停前	11:00~11:10			折元神社	14:30~14:50
		クワバラ理容店付近	11:15~11:30		樋田	東谷つばき地区	10:40~11:00
		八千代保育園	13:30~13:45			東谷地区老人憩いの家	11:15~11:30
		兔洞電気	13:50~14:00			樋田小学校	12:55~13:30
		下曾木市営住宅	14:05~14:15			西谷温泉下	14:00~14:20
洞門の郷	14:20~14:35	西谷	平原地区	14:30~14:45			
				西谷郵便局前	14:50~15:10		

何箇所か変更点があります。お気をつけてお越しください。

発行: 本耶馬溪図書館(52-3033 本耶馬溪公民館1階)