



春たけなわ、お花見にはお出掛けになりましたか？  
暖かくなってきて、過ごしやすい季節になりました。  
4月30日は図書館記念日です。  
お出掛けのついでや、ホッと一息つきたいときなど  
図書館に足を運んでみませんか？  
きっとピッタリな本が見つかると思いますよ。

## 🌱 新しいコト、始めよう♪

新年度が始まりました。引っ越し、就職、入学、入園などで環境や状況が変わったというかたも多いのではないのでしょうか？そこで、新生活のスタートとともに、何かひとつ新しいコトを始めてみませんか？

いくつかおすすめの本を紹介します。新しい生活の参考になればうれしいです。

### ☆『60歳からのピアノ超入門』 元吉 ひろみ /著

脳・体・心の健康、シニアのピアノは良いことづくめ。60歳以上のピアノ初心者に向けて、「エリーゼのために」など憧れの曲5曲が両手で弾けるようになるレッスンを紹介。練習ごとに脳への効果も解説します。



### ☆『野菜がおいしい！MOMOEのお弁当』 MOMOE /著

人気のケータリングMOMOMEのお弁当。そのエッセンスを盛り込んだ、野菜メインで見た目にも体にもおいしい16種類のお弁当のレシピを紹介。かんたん野菜おかずとシンプルな肉、魚介のおかずレシピも収録。



### ☆『ゆるピラ』 安藤 美樹 /著

誰でも無理せずできる、ゆるくて楽しいピラティス「ゆるピラ」。肩こり・腰痛・疲れを楽にするゆるピラ、イスに座ってできるゆるピラなどを写真で紹介。動作を確認できる動画のQRコード付きです。



## ♪ 4月のカレンダー ♪

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	5/1					

★開館時間 …10:00~18:00  
★コロナウイルスの関係により、日程が変更になる場合があります。

📅 4/1 (土) と 5/1 (月) は  
図書整理日のため休館いたします。  
お間違えのないよう、お気をつけてお越しください。

📅 4/22 (土)  
10:00から  
雑誌無料配布をおこないます。  
皆様のご来館をお待ちしています！

# あたらしい本

毎週木曜日に新刊が入ります。いくつかご紹介します！



## ♪おとなの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『マジメと非マジメの間で』 /281.0
- 『まるちゃんの老いよボチボチかかってこい!』 /367.7
- 『子育てしたら白目になりました』 /599.0
- 『畑と野菜づくりのしくみとコツ』 /626.9
- 『ゆるピラ』 /781.4
- 『あなたはここにいないとも』 /913.6
- 『黄色い家』 /913.6
- 『白ゆき紅ばら』 /914.6

## ♪こどもの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『5秒で見破れ! 全員ウソつき』 /K031
- 『そんなわけで都道府県できちゃいました! 図鑑』 /K291
- 『どっちが強い!? 動物VS恐竜』 /K480
- 『鬼切の子1』 /K913.6
- 『世界は「」を秘めている』 /K913.6
- 『ぼくのスカート』 /KE
- 『漁師犬タロウ』 KE
- 『わごむ いえでする』 /KE

## 4月のおすすめえほん「イースター」のおはなしです。

### 『ふたごのたまごとうさぎたち』

石津 ちひろ/作

もうすぐイースターのおまつりのひ。はるのひざしのなか、こうさぎのミミとルルはたまごにもようをかいています。ふたりのかいたたまごをならべてみると、まるでふたごみたい。ミミとルルはうれしくなって、うたいながらたまごをゆびでくるん。すると、ふたごのたまごは、ものすごいやさでまわりはじめ…。

### 『イースターハッピーふっかつの日!』

ますだ ゆうこ/作

きょうはイースターのひ。うさぎむらでは、イースターのおまつりがはじまりました。もりのなかにかくしておいたたまごを、こどもたちがさがしにいくゲーム《エッグハント》がおこなわれます。そんちょうさんの「よ〜い、どん!」のかけごえとともに、うさぎのエレンもたまごをさがしにいきますが…。



## 移動図書館運行表: 祝日・5週目は運休します。

曜日	地区	駐車地	予定時間	曜日	地区	駐車地	予定時間	
第1月曜	樋田	上浜田住宅	10:20~10:30	第1水曜	上津	JA中津下毛農協裏(倉庫前)	10:15~10:25	
第3月曜		麻野屋商店前	10:40~10:55	第3水曜		かえで	10:30~10:45	
4/3		屋形郵便局前	11:00~11:10	4/5		あんず	10:50~11:05	
4/17		下屋形恵良	11:20~11:30	4/19		万千百園	11:10~11:30	
第2月曜	樋田	冠石野お堂の前	10:20~10:35	第2水曜		東谷	上津小学校	13:00~13:40
第4月曜		多志田ゲートボール場前	10:40~10:55	第4水曜			高齢者福祉センター	13:45~14:00
4/10		中島バス停前	11:00~11:10	4/12			御祖神社前	14:05~14:20
4/24		クワバラ理容店付近	11:15~11:30	4/26			折元神社	14:30~14:40
		八千代保育園	13:30~13:45				東谷つばき地区	10:40~10:55
		兔洞電気	13:50~14:00				大田商店前	11:00~11:10
		下曾木市営住宅	14:05~14:15		東谷地区老人憩いの家		11:15~11:30	
		洞門の郷	14:20~14:35		樋田小学校		13:00~13:40	
				西谷	西谷温泉下	14:00~14:20		
					平原地区	14:30~14:45		
					西谷郵便局前	14:50~15:10		

何箇所か変更点があります。お気をつけてお越しください。

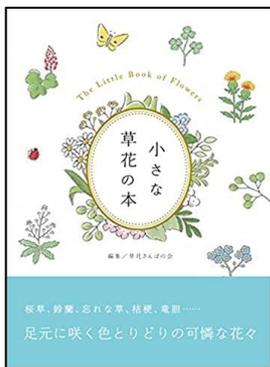




暖かい季節になりました。皆様はどう過ごされていますか？  
この時期に見える洞門からの風景は素敵ですよ。青に染まったネモフィラ  
はとてもきれいです。お散歩がてらに図書館にも足をお運びください。  
皆様のご来館をお待ちしています！

## 新緑の季節

現在放送中の朝ドラ「らんまん」の主人公は、植物学者ですね。この季節にでてくる草花は、  
たくさんあります。図鑑を見ながら、改めてどんな草花があるのかを、見てみると楽しいです



「小さな草花の本」  
草花さんぽの会/編集

街中での散歩でよく見かけ  
る草花約150種類を、美しい  
写真と花が咲く月、草文、  
解説、花言葉とともに紹介  
しています。



「365日花あふれる庭のガーデ  
ニング」  
ガーデンストーリー/著

365日美しい庭では、いつ、何  
を植え、何をしているのか？庭  
が1年でどのように変化してい  
くのか、季節の巡りを庭風景の  
写真で紹介しています。



「散歩しながら子どもに教え  
てあげられる草花図鑑」  
亀田 龍吉/著

道端から空き地、河川敷、  
林縁、宅地、公園の花壇ま  
で、散歩中に見つけられる  
身近な草花296種を季節と  
花色に分けて掲載していま  
す。



「もっと美しき小さな雑草の  
花図鑑」  
大作 晃一/写真

小さすぎて同じように見える  
雑草の花にも、それぞれに  
際立つ個性があります。色  
別に拡大写真で紹介してい  
ます。

### ♪5月のカレンダー♪

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

★開館時間 …10:00~18:00  
★コロナウイルスの関係により、日程が  
変更になる場合があります。

5/1(月)と5/31(水)は  
図書整理日のため休館いたします。  
お間違えのないよう、お気をつけてお越し  
ください。

春の読書週間イベント開催中です

ネモフィラを見に来たついでにご来館ください  
お待ちしております。



# あたらしい本

毎週木曜日に新刊が入ります。いくつかご紹介します！

## ♪おとなの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『おりたたみ自転車と旅しています』 /291.0
- 『カラスは飼えるか』 /488.9
- 『だれかのやさしさに、今日も救われてます』 /599.0
- 『うちの猫がまた変なことをしてる。7』 /645.7
- 『ディズニーそうじの神様が教えてくれたこと』 /689.5
- 『うたかたモザイク』 /913.6
- 『キツネ狩り』 /913.6

## ♪こどもの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『遊んで学ぼう！こどもマイクラブプログラミング』 /K007
- 『ニュース探偵コナン 5』 /K291
- 『読書感想文大全』 /K816
- 『がっこうのおばけずかん』 /K913
- 『家のおばけずかん ハイ!』 /K913
- 『みがいてあげる』 /KE
- 『もりのおへやをしょうかいします』 KE



## 5月のおすすりめえほん 「すうじ」のおはなしです。

### 『ゆびのすうじへんしん』

齋藤 陽道 / 作

ゆびのすうじであそぼう!にとにでな一に?にほんのゆびをあわせて、じゅもんをとえよう。どろろんどろろん…にんじゃ。さんとさんでな一に?きにぶらさがろう。ゆーらゆーら、のんびりやさんの…。なににへんしんしているか、あててみてね。ゆびのすうじをつかってできるしゅわものっています。



### 『ライフタイム』

ローラ・M.シェーファー / ぶん

いっしょうのあいだに、トナカイのつのは10かいはいはえかわります。いっしょうのあいだに、キツツキがきにあけるあなは30こ。いっしょうのあいだに、カンガルーのメスは50びきのあかちゃんをうみます。いっしょうのあいだに、バンドウイルカがつかうのはのかずは…?いきものたちのいっしょうにかくされた数字のふしぎをしょうかいします。



## 移動図書館運行表: 祝日・5週目は運休します。

曜日	地区	駐心地	予定時間	曜日	地区	駐心地	予定時間		
第1月曜 第3月曜 5/15	樋田	上浜田住宅	10:20~10:30	第1水曜 第3水曜 5/17	上津	JA中津下毛農協裏(倉庫前)	10:15~10:25		
		麻野屋商店前	10:40~10:55			かえで	10:30~10:45		
		屋形郵便局前	11:00~11:10			あんず	10:50~11:05		
		下屋形恵良	11:20~11:30			万千百園	11:10~11:30		
第2月曜 第4月曜 5/8 5/22	樋田	冠石野お堂の前	10:20~10:35			第2水曜 第4水曜 5/10 5/24	東谷	上津小学校	13:00~13:40
		多志田ゲートボール場前	10:40~10:55					高齡者福祉センター	13:45~14:00
		中島バス停前	11:00~11:10					御祖神社前	14:05~14:20
		クワバラ理容店付近	11:15~11:30					折元神社	14:30~14:40
		八千代保育園	13:30~13:45	東谷つばき地区	10:40~10:55				
		兔洞電気	13:50~14:00	大田商店前	11:00~11:10				
		下曾木市営住宅	14:05~14:15	東谷地区老人憩いの家	11:15~11:30				
洞門の郷	14:20~14:35	樋田小学校	13:00~13:40						
				西谷	西谷温泉下		14:00~14:20		
					平原地区		14:30~14:45		
					西谷郵便局前		14:50~15:10		

何箇所か変更点があります。お気をつけてお越しください。





6月に入り梅雨入りもまもなくですね。

【五月雨を 集めてはやし 最上川】 松尾芭蕉の奥の細道におさめられてる有名な一句です。これは松尾芭蕉が、実際に梅雨の雨で増水した最上川を川下りした経験を詠んだもので、初夏の俳句なのだそうです。

雨が続くこの時期はお出掛けが億劫になりますが、こういう時こそ、お家の中で読書をして過ごすのも良いかもしれません。



## ☂梅雨を快適に過ごしたい

梅雨時期は気分が憂鬱になったり、いまいち体調が優れない…ということはありませんか？  
おうちの中でできる、梅雨を快適に過ごす為の『あれこれ』の本を紹介します。  
暑い夏が来る前に、心も体も万全な状態に整えておきましょう。

### ☆『体の不調がスーッと消える「天気痛さん」の本』

佐藤 純／監修

その不調、もしかしたら天気の影響を受けて起こる「天気痛」かもしれません。  
おもな天気痛の症状とおすすめケア、天気痛が起こりやすい天気、セルフケアなどを紹介します。コピーして使える天気レーダーチャート付き。



### ☆『たった1分で首・肩・腰がスーッと楽になるすごい体伸ばし』

柿澤 健太郎／著

疲れた体が楽になる方法を、体のプロと呼ばれる理学療法士が伝授。  
「座りっぱなし」「立ちっぱなし」「たくさん歩く」「スマホの使いすぎ」といったシチュエーションごとに、手軽にできるストレッチを紹介。



### ☆『小林式マインドフルネス入浴法』小林 麻利子／著

お風呂を「こころと向き合う空間」にすると、心と体に変化する。眠りの質も高められるお風呂の入り方を行いながら、心にダイレクトに向き合える科学的エビデンスのある心理療法を、イラストをまじえてわかりやすく紹介。



### ♪6月のカレンダー♪

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

★開館時間 …10:00～18:00

★コロナウィルスの関係により、日程が変更になる場合があります。

☹6/30(金)は

図書整理日のため休館いたします。

お間違えのないよう、お気をつけてお越しください。

☺春の読書週間イベント、たくさんのご参加ありがとうございました。



# あたらしい本

毎週木曜日に新刊が入ります。いくつかご紹介します！



## ♪おとなの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『がんばった15人の徳川家康』 /210.5
- 『北欧女子オーサ、日本で恋をする。』 /361.4
- 『パニぬけ』 /493.7
- 『老化を止める。』 /498.5
- 『おとなの浴衣、はじめます』 /593.8
- 『おこじょさんと家飲み家ご飯』 /596.0
- 『悪貨』 /913.6
- 『夜空に浮かぶ欠けた月たち』 /913.6

## ♪こどもの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『ざんねんないきもの図鑑 とことん』 /K480
- 『からだのなかのびっくり数事典』 /K491
- 『アニメコミックおしりたんてい 15』 /K778
- 『星カフェ [2]』 /K913
- 『うんたろうたびものがたり』 /KE
- 『だじゃれべんとう』 /KE
- 『にぎやかもりのツリーハウス』 /KE
- 『ようかいむらのすいすいこいのぼり』 /KE



# 6月のおすすめえほん

「かえる🐸」のおはなしです。

### 『ハレガエル』

おおつか けんた / 作

ケロタたちアマガエルはあめがだいすき。あめがふるとみんなでうたいます。でもケロタがうたうとあめはやみ、はれるひがつづきました。ケロタはみんなに「おまえはアマガエルじゃなくてハレガエルだ」といわれ、ひとりぼっちになってしまい…。



### 『かえるのほんや』

やぎ たみこ / 作

もりのなかのいけのほとりのやなぎのき。ねもとのあなにはいっていくと、かえるのほんやがあり、おくではほんづくりもしています。かえるのほんやのおはなしはいは、おたまじゃくしやかえるでおおにぎわい。てんちょうが、3さつのはんをもっていすにすわり、ほんをよみはじめると…。

## 移動図書館運行表: 祝日・5週目は運休します。

曜日	地区	駐車地	予定時間	曜日	地区	駐車地	予定時間
第1月曜 第3月曜 6/5 6/19	樋田	上浜田住宅	10:20~10:30	第1水曜 第3水曜 6/7 6/21	上津	JA中津下毛農協裏(倉庫前)	10:15~10:25
		麻野屋商店前	10:40~10:55			かえで	10:30~10:45
		屋形郵便局前	11:00~11:10			あんず	10:50~11:05
		下屋形恵良	11:20~11:30			万千百園	11:10~11:30
第2月曜 第4月曜 6/12 6/26	樋田	冠石野お堂の前	10:20~10:35	第2水曜 第4水曜 6/14 6/28	東谷	東谷つばき地区	10:40~10:55
		多志田ゲートボール場前	10:40~10:55			大田商店前	11:00~11:10
		中島バス停前	11:00~11:10			東谷地区老人憩いの家	11:15~11:30
		クワバラ理容店付近	11:15~11:30			樋田小学校	13:00~13:40
		八千代保育園	13:30~13:45		樋田 西谷	西谷温泉下	14:00~14:20
		兎洞電気	13:50~14:00			平原地区	14:30~14:45
		下曾木市営住宅	14:05~14:15			西谷郵便局前	14:50~15:10
		洞門の郷	14:20~14:35				

何箇所か変更点があります。お気をつけてお越しください。



発行: 本耶馬溪図書館 (52-3033 本耶馬溪公民館1階)

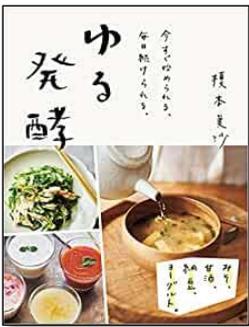


7月になりました。いよいよ夏の到来ですね。7月2日は「1年の折り返しの日」「真ん中の日」と言われています。今年の前半はウィズコロナからアフターコロナへと移り変わり、制限の中できなかつたことができるようになってきました。今年の後半は、どのように過ごされますか。「何か」したいけどピンとこない方は図書館に足を運ばれ、ヒントになるような本を見つけてみてはいかがでしょうか。新たな発見があるかもしれません。



## ☆発酵の力で夏を乗り切る☆

発酵食品は夏バテ防止になると言われています。近年、甘酒は「飲む点滴」と言われ有名ですが、その他にも発酵食品を楽しめる本をご紹介します。夏バテ知らずのからだで、夏のあれやこれやを楽しみたいですね。



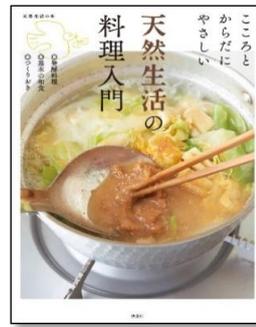
「ゆる発酵」  
榎本 美沙／著

腸を整え免疫カアップ。素敵なパワーを持った発酵食品をシンプルに楽しく気軽に使うレシピ。



「豆腐、豆乳、豆乳ヨーグルトのおやつ」  
今井 ようこ／著

杏仁豆腐にプラマンジェなど。からだに優しい33の癒しのお菓子を紹介。



「こころとからだにやさしい天然生活の料理入門」  
扶桑社／出版

"ていねい"は難しい。失敗しがちな和食を上手につくるコツなど紹介。



「麴のレシピ」  
おの みさ／著

麴は、日本人の食文化をかたちづくり。日本人の健康を支えてきた。塩と麴で作った塩麴など紹介。



### ♪7月のカレンダー♪

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

★開館時間 …10:00～18:00

★コロナウィルスの関係により、日程が変更になる場合があります。

### 7/31 (月)

館内整理日のため、全館休館いたします。お気をつけください。

### 7/29 (土)

本と雑誌の無料配布を行います。

時間：10時～

場所：本耶馬溪図書館内

みなさまのご来館をお待ちしています！

# あたらしい本

毎週木曜日に新刊が入ります。いくつかご紹介します！

## ♪おとなの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『私はないものを数えない。』 /289.1
- 『する、しない。』 /590.4
- 『メシ通レシピ』 /596
- 『はじめての苔インテリア』 /627.8
- 『しまねこ3姉妹と暮らしています』 /645.7
- 『バスドライバーのろのろ日記』 /685.5
- 『親と子』 /913.6
- 『メロスの翼』 /913.6

## ♪こどもの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『いちばん強いヤツはだれだ!? 魔獣vs聖獣 <幻獣王> 超バトル図鑑』 /K388
- 『調べてびっくり! テントウムシ』 /K486
- 『一年一組せんせいあのね』 /K911
- 『保健室経由、かねやま本館。6』 /K913
- 『どすこいすしずもう やさいばただけでおおあばれ!』 /KE
- 『へんしんようかい』 /KE
- 『けろずもう』 /KE



# 7月のおすすめえほん

「うみ」にちなんだえほんです。

### 「うみ」

G.フライアン カラス / 作・絵

ぼくは うみです。はまに うちよせるなみや と おくできらめくなみ。そこからうまれる きりや あらし。しおかぜのにおい。ちきゅうのうえを きしにそって ぐるりぐるりと たびをします。たいようや つきとも なかよしです。にんげんたちは、ぼくを しにうたったり えにかいたりします。

### 「ホホジロザメ」

沼口 麻子 / 文

ホホジロザメは、えいが「ジョーズ」のモデルで、ぎょるいさいきょうのハンターとしてゆうめいです。きょうぼうなイメージがありますが、じっさいのホホジロザメはいったいどんないきものなのでしょう。このえほんでは、ホホジロザメのすぐれたきゆうかく、かたいはだなど、サメのおどろくべきとくちょうをかいせつしています。

## 移動図書館運行表: 祝日・5週目は運休します。

曜日	地区	駐車地	予定時間	曜日	地区	駐車地	予定時間	
第1月曜 第3月曜 7/3	樋田	上浜田住宅	10:20~10:30	第1水曜 第3水曜 7/5 7/19	上津	JA中津下毛農協裏(倉庫前)	10:15~10:25	
		麻野屋商店前	10:40~10:55			かえで	10:30~10:45	
		屋形郵便局前	11:00~11:10			あんず	10:50~11:05	
		下屋形恵良	11:20~11:30			万千百園	11:10~11:30	
第2月曜 第4月曜 7/10 7/24	樋田	冠石野お堂の前	10:20~10:35	第2水曜 第4水曜 7/12 7/26	東谷	東谷つばき地区	10:40~10:55	
		多志田ゲートボール場前	10:40~10:55			大田商店前	11:00~11:10	
		中島バス停前	11:00~11:10			東谷地区老人憩いの家	11:15~11:30	
		クワバラ理容店付近	11:15~11:30		樋田	樋田小学校	13:00~13:40	
		八千代保育園	13:30~13:45			西谷	西谷温泉下	14:00~14:20
		兎洞電気	13:50~14:00				平原地区	14:30~14:45
		下曾木市営住宅	14:05~14:15				西谷郵便局前	14:50~15:10
洞門の郷	14:20~14:35							

何箇所か変更点があります。お気をつけてお越しください。  
また、夏休み期間中、小学校は運休します。



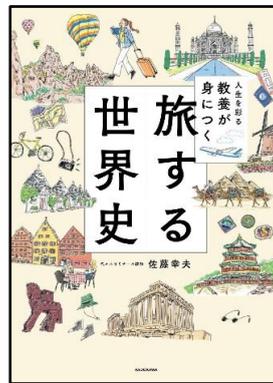


夏真っ盛り。素麺、スイカにかき氷・・・冷たいものが身体にしみますね。涼をとりながらお出かけや夏のイベントなど楽しみましょう。そしてお出かけした次の日は、図書館で本を読みゆっくり過ごすのもいいかもしれません。課題図書や自由研究の本などを取り揃え、夏休み中のイベントも開催しております。ぜひ本耶馬溪図書館に足をお運びください。皆様のご来館をお待ちしております。



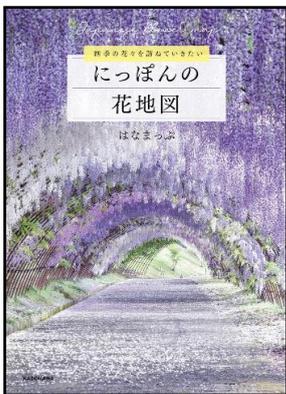
## ステキな 旅に出たくなる

旅の定義は人それぞれですが、読むと、なんだか旅に出たくなるような美しく、楽しい、心はずむ「旅」にまつわる本をご紹介します。



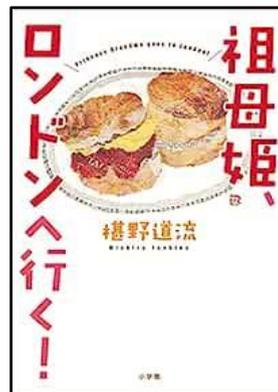
「教養が身につく旅する世界史」  
佐藤幸夫/著

歴史を知れば、旅が100倍面白くなる！「絶景」と言われる観光スポットの歴史的な背景や、日本人に人気のある観光地のある国・地域の歴史ポイントを解説。



「四季の花々を訪ねていきたい  
にっぽんの花地図」  
はなまつつ/著

見て読んで訪ねて楽しめる、にっぽんの花の絶景が満載のガイドブック。1年を6つの花季に分け、花の名所と花風景を美しい写真で紹介し、お出かけに役立つ情報を掲載。



「祖母姫、ロンドンへ行く！」  
榎野 道流/著

「イギリスに行きお姫様のような旅がしたい」という祖母と、孫娘が2人きりでロンドン旅行へ！凸凹血縁コンビが過ごした宝石のような日々を描く。

### ♪8月のカレンダー♪

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	

★開館時間 …10:00~18:00  
★コロナウイルスの関係により、日程が変更になる場合があります。

### ☆お知らせ☆

★8月中は火曜日以外は毎日開館しています。  
★9月1日(金)は図書整理日のためお休みです。  
★8月24日(木)まで夏休みイベントを開催しています。詳しくは図書館までお問い合わせ下さい。この機会にみなさまのご来館をお待ちしています！

# あたらしい本

毎週木曜日に新刊が入ります。いくつかご紹介します！

## ♪おとなの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『怖い食べ物』 /147
- 『無限発話』 /368.4
- 『マンガでわかる！うつの人が見ている世界』 /493.7
- 『1/2DAY簡単マクラメ』 /594.3
- 『顔面短縮メソッド』 /595.5
- 『大人のひとり暮らし 住まいとお金』 /597
- 『教室のゴルディロックゾーン』 /913.6
- 『この夏の星を見る』 /913.6

## ♪こどもの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『ご当地珍名見つけ隊』 /K288
- 『ヤバい爬虫類最強キング大図鑑』 /K487
- 『もっと頭がよくなる！ちょいムズおりがみ』 /K754
- 『恐竜島から脱出せよ！』 /K798
- 『ガリレオVS.メタルの魔術師』 /K913
- 『放課後ミステリクラブ1』 /K913
- 『しゅつどう！かがくしょうぼうたい』 /KE
- 『ねこの5ふんご』 /KE



## 8月のおすすりめえほん

「なつのこんちゅう」のおはなしです。

### 『セミとわたしはおないどし』

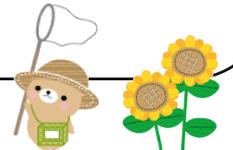
高岡 昌江/文

しょうがっこう1ねんせいのみーこは、こうていでみつけたぬけがらセミにきょうみをもちます。なつやすみ、とうさんたちとこうえんにぬけがらをあつめにいったみーこは、アブラゼミが6ねんかんつちのなかにいることをしります。つぎのひのよる、みーこはとうさんと、じぶんとおないどしのアブラゼミのうかをみにいき……。

### 『なつのおうじゃおにやんま』

谷本 雄治/文

やまのちかくのほそいかわ。みずのながれもこちよく、きらり、きらきらがやいて、そのあおさにまけません。かぜにむかってつきすすむ、おにやんまはなつのそらのおうじゃです。うまれたかわににているばしょで、めすをまつことにしたおにやんまは……。おにやんまのつよさのひみつや、とくちょうもしょうかいます。



## 移動図書館運行表: 祝日・5週目は運休します。

曜日	地区	駐心地	予定時間	曜日	地区	駐心地	予定時間	
第1月曜	樋田	上浜田住宅	10:20~10:30	第1水曜	上津	JA中津下毛農協裏(倉庫前)	10:15~10:25	
第3月曜		麻野屋商店前	10:40~10:55	第3水曜		かえで	10:30~10:45	
8/7		屋形郵便局前	11:00~11:10	8/2		あんず	10:50~11:05	
8/21		下屋形恵良	11:20~11:30	8/16		万千百園	11:10~11:30	
第2月曜	樋田	冠石野お堂の前	10:20~10:35	第2水曜		東谷	上津小学校	13:00~13:40
第4月曜		多志田ゲートボール場前	10:40~10:55	第4水曜			高齢者福祉センター	13:45~14:00
8/14		中島バス停前	11:00~11:10	8/9			御祖神社前	14:05~14:20
8/28		クワバラ理容店付近	11:15~11:30	8/23			折元神社	14:30~14:40
		八千代保育園	13:30~13:45		東谷つばき地区		10:40~10:55	
		兔洞電気	13:50~14:00		大田商店前		11:00~11:10	
		下曾木市営住宅	14:05~14:15		東谷地区老人憩いの家		11:15~11:30	
	洞門の郷	14:20~14:35		樋田小学校	13:00~13:40			
				西谷	西谷温泉下	14:00~14:20		
					平原地区	14:30~14:45		
					西谷郵便局前	14:50~15:10		

何箇所か変更点があります。お気をつけてお越しください。  
また、夏休み期間中、小学校は運休します。





夏休み中は多くの方にご来館いただき、ありがとうございました。楽しい夏休みも終わり、暦の上では秋を迎えています。今年9月29日だそう。その頃には風も涼しく虫の音も聞こえ、「秋」を感じられることでしょう。また、夏の疲れが出てくる時期でもありますので、みなさま体調には十分お気を付けください。今月もご来館お待ちしております。

ちょこっと

## おうちで語学♪

映画やドラマ、ニュースにアニメ etc. 色々な言葉に出会えますね。「あれってどういう意味だろう」「しゃべってみたい」などの疑問や意欲にお応えできそうな本を集めてみました。おうちで楽しく言葉を学んでみては？



「おうちdeバイリンガル英会話」  
Ari Nakaza/著



「変わる日本語、それでも変わらない日本語」  
塩田 雄大/著



「推したい私の韓国語」  
イ ダヒ/著



「エモい古語辞典」  
堀越 英美/著

普段の生活の中で何気なく交わされる親子または家族間の会話表現を厳選。イラストを添えてわかりやすく解説。

「週末」と言ったとき、金曜日は含まれるのか。カレー好きを「辛党」と言っているのか。調査データに基づき「本当に使われている日本語」を読み解く。

もっと推し活を楽しもう！推し活によくあるシチュエーションとともに韓国語の基本が楽しく学べる入門書。

碧羅の天、千本桜、寒苦鳥、玉藻前…。あの人気作に登場する言葉の意味がわかる！表現が広がる！想像力が刺激される古語辞典。

### ♪9月のカレンダー♪

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

★開館時間 …10:00~18:00  
★コロナウイルスの関係により、日程が変更になる場合があります。

### ☆お知らせ☆

★9月の休館日  
図書整理日のためお休みします  
・9月1日(金)  
・9月30日(土)  
※土曜日と重なっておりますのでお気を付けください



# あたらしい本

毎週木曜日に新刊が入ります。いくつかご紹介します！

## ♪おとなの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『中学校の授業でネット中傷を考えた』 /007.3
- 『逃げたっていいじゃない』 /159
- 『天気のことわざは本当に当たるのか考えてみた』 /451.2
- 『「胃」を整えると自然と「不安」が消えていく』 /491.3
- 『黒猫ろんと暮らしたら 5』 /645.7
- 『これで死ぬ』 /786
- 『カモナマイハウス』 /913.6
- 『鳥啼き魚の目は泪』 /913.6

## ♪こどもの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『おもいやりの絵本』 /K150
- 『ドラえもん科学ワールドspecialみんなのための科学入門』 /K400
- 『恐竜タッグ最強王図鑑』 /K457
- 『どっちがどっち？くらべてみようにている動物』 /K481
- 『レイワ怪談 上弦の章』 /K913
- 『かいけつゾロリいきなり王さまになる？』 /K913
- 『もぐらけんせつ』 /KE
- 『ゆうやけにとけていく』 /KE



## 9月のおすすめえほん

「つき」のおはなしです。

### 『お月さんのシャーベット』

ペク ヒナ / 作

ねぐるしいなつのばん、アパートにすむみんなは、エアコンやせんぷうきをつけて、なんとかねむりにつこうとしていました。あまりにあつくて、おつきさんがとけだしたことにきづいたおばあちゃんは、おおきなたらいでつきのしずくをうけとめると、へやにもどってシャーベットをつくりまします。そのあと、アパートがていでんしてしまい……。

### 『きょうはそらにまるいつき』

荒井 良二 / 著

あかちゃんがそらをみています。きょうはそらにまるいつき。パレエのれんしゅうがおわって、おんなのこがバスでかえります。きょうはそらにまるいつき。とおいとおいうみで、クジラがおおきくおおきくはねました。きょうはそらにまるいつき。みんなのよるに、それぞれのよるに、ごほうびのようなおつきさま。きみのまちは、はれてるかな？



## 移動図書館運行表: 祝日・5週目は運休します。

曜日	地区	駐車地	予定時間	曜日	地区	駐車地	予定時間		
第1月曜 第3月曜 9/4	樋田	上浜田住宅	10:20~10:30	第1水曜 第3水曜 9/6 9/20	上津	JA中津下毛農協裏(倉庫前)	10:15~10:25		
		麻野屋商店前	10:40~10:55			かえで	10:30~10:45		
		屋形郵便局前	11:00~11:10			あんず	10:50~11:05		
		下屋形恵良	11:20~11:30			万千百園	11:10~11:30		
第2月曜 第4月曜 9/11 9/25	樋田	冠石野お堂の前	10:20~10:35			第2水曜 第4水曜 9/13 9/27	東谷	上津小学校	13:00~13:40
		多志田ゲートボール場前	10:40~10:55					高齡者福祉センター	13:45~14:00
		中島バス停前	11:00~11:10					御祖神社前	14:05~14:20
		クワバラ理容店付近	11:15~11:30					折元神社	14:30~14:40
		八千代保育園	13:30~13:45				樋田 西谷	東谷つばき地区	10:40~10:55
		兔洞電気	13:50~14:00					大田商店前	11:00~11:10
		下曾木市営住宅	14:05~14:15	東谷地区老人憩いの家	11:15~11:30				
		洞門の郷	14:20~14:35	樋田小学校	13:00~13:40				
						西谷温泉下	14:00~14:20		
						平原地区	14:30~14:45		
						西谷郵便局前	14:50~15:10		

何箇所か変更点があります。お気をつけてお越しください。





風が心地よく気持ちの良い季節になりましたね。運動をしたり、美味しいものを食べたり、読書をしたり…と、何をやっても楽しめそうです。本耶馬溪図書館では、秋の読書週間に合わせてイベントの開催を予定しています。是非、足をお運びください♪

## ＊ 自分をもてなす暮らしかた ＊

「ちょっとしんどい」「ゆったりしたい」「ひとりの時間をすごしたい」なんて思うこともありますよね。日常の中に自分自身を「おもてなし」する時間を作ってみませんか？ 自分のために美味しいコーヒーやお菓子を用意してみる。花を飾ってみる。からだと向き合ってみる。「楽しく」「豊かに」暮らしていくヒントとなる本をご紹介します。



『幸せな心持ち』  
内田 彩乃/著

季節のこと、日々のこと、おしゃれのこと…。一軒家に引っ越してから三年近く経つ著者が、幸せで、気持ちよく暮らすための心の持ちようを綴る。



『一輪からはじめる  
365日花のある暮らし』  
コスミック出版

ガラスコップに、空き瓶に、コーヒーカップに、ただ花を飾るだけで心がちょっと豊かになる。一輪からスタートする花生活を提案するほか、達人10名の”花のある暮らし”を紹介。



『ゆるませ養生』  
すきさん/著

規則正しい生活より季節に合わせた生活。「頑張り方」は知っているけど、「休み方」は知らないひとに向けて、体のあたたため方、ゆるめ方など「養生」の新常識を具体的に伝える。



『今日もコーヒーを淹れて。』  
Mocha/著

心を癒すコーヒーの淹れ方、自分好みのパン作り、心のハードルを下げる掃除法…。石垣島在住の夫婦が心地よいと思える空間を作るときに考えたことを写真満載で綴る。

### ♪ 10月のカレンダー ♪

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

★開館時間 …10:00～18:00

★コロナウイルスの関係により、日程が変更になる場合があります。

### 【秋の読書週間イベント】

- ★10月21日(土)～
  - ・本と雑誌の無料配布
- ★10月28日(土)～
  - ・「福澤諭吉すごろく年表」
  - ・しおりの無料配布

### 【休館のお知らせ】

- ★11月1日(水)
  - ・図書整理のためお休みします  
お気を付けてください



# あたらしい本

毎週木曜日に新刊が入ります。いくつかご紹介します！

## ♪おとなの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『自分で自分の介護をする本』 /369.2
- 『マンガと図鑑でおもしろい！わかるノーベル賞の本』 /402
- 『かそくをつなぐより子さんのレシピ帖』 /596
- 『はじめての万年筆とインクの本』 /589.7
- 『3年間ホケツだった僕がドイツでサッカー指導者になった話』 /783.4
- 『おばちゃんに言うてみ？』 /913.6
- 『遠火』 /913.6

## ♪こどもの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『シートン』 /K289
- 『カタリン・カリコ』 /K289
- 『どっちが強い！？コブハクチョウVSオオカモメ』 /K488
- 『アニメコミックおしりたんてい16』 /K778
- 『ことわざハンター』 /K913
- 『呼んではいけない』 /K913
- 『おだんごダイブ』 /KE
- 『おおきくなったリス』 /KE

# 10月のおすすめえほん

「パンダ」のおはなしです。



### 『パンダはどうしてパンダになったのか？』

方 盛国 / 著

パンダはどうしてクマなのにささをたべるようになったの？そう！パンダはもともとにくしょくどうぶつだったのです。あいらしく、ユニークないきもの、ちゅうごくのジャイアントパンダがあゆんできた800まんねんのながいながいしんかのれきしをかがくてきによみといてみましょう。



### 『パンダのがらをなんにする？』

おおの こうへい / 作・絵

ぼくといもうとは、どうぶつえんがだいすき！いちばんはなんといっても、パンダ。しろくろがらがかわいい。でもまてよ？これがぜんぜんちがう、しろくろのどうぶつがらだったら、もっとかわいくなるのかな？どうぶつがらいがい、みずたまがらや、うずまきがらだったら・・・？いろいろながらのパンダをそうぞうしてみよう。



## 移動図書館運行表：祝日・5週目は運休します。

曜日	地区	駐車地	予定時間	曜日	地区	駐車地	予定時間
第1月曜 第3月曜 10/2 10/16	樋田	上浜田住宅	10:20~10:30	第1水曜 第3水曜 10/4 10/18	上津	JA中津下毛農協裏(倉庫前)	10:15~10:25
		麻野屋商店前	10:40~10:55			かえで	10:30~10:45
		屋形郵便局前	11:00~11:10			あんず	10:50~11:05
		下屋形恵良	11:20~11:30			万千百園	11:10~11:30
第2月曜 第4月曜 10/23	樋田	冠石野お堂の前	10:20~10:35	第2水曜 第4水曜 10/11 10/25	東谷	東谷つばき地区	10:40~10:55
		多志田ゲートボール場前	10:40~10:55			大田商店前	11:00~11:10
		中島バス停前	11:00~11:10			東谷地区老人憩いの家	11:15~11:30
		クワバラ理容店付近	11:15~11:30		樋田	樋田小学校	13:00~13:40
		八千代保育園	13:30~13:45			西谷温泉下	14:00~14:20
		兔洞電気	13:50~14:00			平原地区	14:30~14:45
		下曾木市営住宅	14:05~14:15			西谷郵便局前	14:50~15:10
		洞門の郷	14:20~14:35				

何箇所か変更点があります。お気をつけてお越しください。



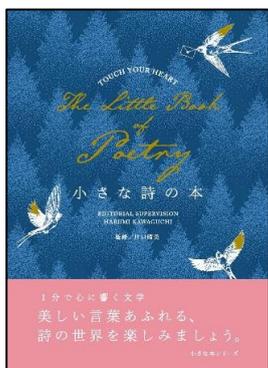
# 本耶馬溪図書館だより No. 96(2023.11)



11月は立冬を過ぎると朝夕ぐっと寒さが増し山々を鮮やかに色づかせて、とってもキレイですね。みなさま、紅葉狩りには出かけますか？「新日本三景」のひとつである「青の洞門」で紅葉を楽しまれた後は、本耶馬溪図書館にお立ち寄りくださいませ。「秋の読書週間イベント」を開催中です。皆様のお越しをお待ちしております。

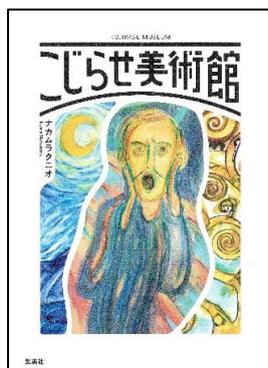
## 芸術の秋

アートな世界を味わえる、作品や作家にまつわるエピソード満載の本をご紹介します♪



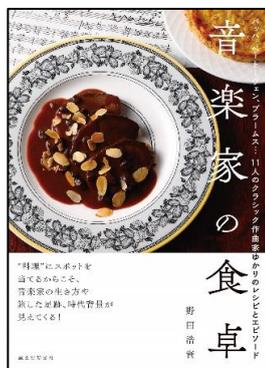
「小さな詩の本」  
川口 晴美/監修

美しい言葉あふれる、詩の世界を楽しみましょう。中原中也、エドガー・アラン・ポー…。日本と外国の素晴らしい詩を「愛」「生」などに分けて紹介。あいみよん「マリー・ゴールド」ほか、音楽アーティストの歌詞も収録。



「こじらせ美術館」  
ナカムラ クニオ/著

歴史に残る芸術は偉大なる「こじらせ」から生まれた！？ゴッホ、ダリなど巨匠たちのエピソードを紹介する。美術鑑賞がもっと楽しくなる、イラスト挿絵満載の美術ネタ帳。



「音楽家の食卓」  
野田 浩資/著

クラシックの名曲を生んだ音楽家たちは、どんな料理を食べていたのか？音楽を愛するドイツ料理レストランのシェフが、11人の音楽家たちの足跡をたどり、彼らが食したであろう料理の数々をレシピとともに紹介。



「コウペンちゃんとなまなび 世界の名画」  
稲庭彩和子・鮫島圭代/著

フェルメール、ピカソ、モネ、ゴッホ…。世界の名画の中から、とりわけ明るい気持ちにしてくれる53作品を収録。やわらかな解説で、名画の秘密に迫る。

### ♪ 11月のカレンダー ♪

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

★開館時間 …10:00～18:00  
★コロナウイルスの関係により、日程が変更になる場合があります。

### 【秋の読書週間イベント】

11月25日(土)まで開催中！！

- ・福沢諭吉すごろく年表
- ・しおりの無料配布
- ・雑誌の無料配布 (なくなり次第終了)

### 【休館のお知らせ】

11月1日(水)・30日(木)  
図書整理日のためお休みいたします。



# あたらしい本

毎週木曜日に新刊が入ります。いくつかご紹介します！

## ♪おとなの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『娘と話す、からだ・こころ・性のこと』 /495
- 『旬と野菜を愉しむあーぴんの絶品おかず』 /596.3
- 『木を育ててみたいのですが。』 /627.8
- 『1年中使える！決定版折り紙図鑑』 /754.9
- 『母がゼロになるまで』 /916
- 『777』 /913.6
- 『リカバリー・カバヒコ』 /913.6

## ♪こどもの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『小島よしおのボクといっしょに考えよう』 /K159
- 『豊臣秀吉ヘタイムワープ』 /K289
- 『きゅうきゅうばこの絵本』 /K492
- 『超いじわるクイズ王』 /K798
- 『チーム紫式部！』 /K913
- 『落語少年サダキチ ご』 /K913
- 『へんしんやきいも』 /KE
- 『まよなかのふとんおうこく』 /KE

## 11月のおすすめえほん

「いす」のおはなしです。



### 『げんきになったよこいすのリック』

竹下 文子/文

びょうきになって、ながいあいた、にゅういんしていたこりすのリック。やっとたいいんすることができましたが、からだはまだよわっているの、すこしあるいただけでもつかれます。ひさしぶりにがっこうへいくと、できないことがたくさんありました。でもすこしずつ、げんきになっていって……。

### 『くぬぎのもいのときどきはっぴょうかい』

ふくざわ ゆみこ/作

どんぐりがみどりからちやいろにかわるきせつ。あるあさ、くぬぎのこうちょうせんせいが「1つきご、りすのがっこうで、はっぴょうかいをひらきます。じぶんのすきなものやとくいなことを、みんなのまえではっぴょうしましょう」といいました。めだちたがりのぐるりんはおおはりきり。クラスメイトのみんなに、なにをするのかきいてみると……。

## 移動図書館運行表: 祝日・5週目は運休します。

曜日	地区	駐車地	予定時間	曜日	地区	駐車地	予定時間		
第1月曜 第3月曜 11/6 11/20	樋田	上浜田住宅	10:20~10:30	第1水曜 第3水曜 11/15	上津	JA中津下毛農協裏(倉庫前)	10:15~10:25		
		麻野屋商店前	10:40~10:55			かえで	10:30~10:45		
		屋形郵便局前	11:00~11:10			あんず	10:50~11:05		
		下屋形恵良	11:20~11:30			万千百園	11:10~11:30		
第2月曜 第4月曜 11/13 11/27	樋田	冠石野お堂の前	10:20~10:35			第2水曜 第4水曜 11/8 11/22	東谷	上津小学校	13:00~13:40
		多志田ゲートボール場前	10:40~10:55					高齡者福祉センター	13:45~14:00
		中島バス停前	11:00~11:10					御祖神社前	14:05~14:20
		クワバラ理容店付近	11:15~11:30					折元神社	14:30~14:40
		八千代保育園	13:30~13:45		樋田			東谷つばき地区	10:40~10:55
		兔洞電気	13:50~14:00					大田商店前	11:00~11:10
		下曾木市営住宅	14:05~14:15					東谷地区老人憩いの家	11:15~11:30
		洞門の郷	14:20~14:35					西谷	樋田小学校
		西谷温泉下	14:00~14:20						
		平原地区	14:30~14:45						
		西谷郵便局前	14:50~15:10						

何箇所か変更点があります。お気をつけてお越しください。





あっという間に今年も残りひと月となりました。クリスマスに、お正月の準備と、慌ただしさの中にも楽しみがありますね。

さて、皆様におかれましては本年も本耶馬溪図書館にご来館いただき、ありがとうございました。来年もお待ちしております。

## 感謝のおもいをのせて

贈り物をする事が多いこの時期、相手のことを思いながら準備するのは心が弾みますね。メッセージやラッピングなど参考になる本をご紹介します♪



「マステで素敵にアレンジ  
楽しいギフトと飾りつけ」  
森 珠美 / 作品



「気持ちを伝える贈りもの」  
後藤 由紀子 / 著



「ゆるっとかわいい  
イラストの描き方」  
しろくまななみん / 著

ちょっとした工夫で、気持ちを伝えられる！マスキングテープを使った「ギフトリボン」「即席ギフトボックス」「見せるラッピング」などなど、作り方を紹介する。

めったに買い換える機会がないものを。贈り手が見える地元の味を…。大人の贈り物にふさわしい逸品を「ありがとう」「おめでとう」という「気持ち」別に分けて、エッセイとともに紹介。

イラストレーターのしろくまななみんが、楽しく、かんたんに、かわいいイラストが描ける方法を紹介。基本のイラストの描き方から、贈り物&アレンジ、かわいい文字の描き方まで解説。

### ♪ 12月のカレンダー ♪

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

★開館時間 …10:00～18:00

★コロナウイルスの関係により、日程が変更になる場合があります。

### 【お知らせ】

★12/4 (月)～12/8 (金) <本の総点検のため>

★12/29 (金)～1/4 (木) <年末年始のため>  
休館します

★来年は1月5日 (金)より開館します

新春くじ引きイベントを同日より開催します  
お楽しみに☆



♪ **おとなの本** ♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『「声に出す」だけでモヤモヤがすっきりする本』 / 146.8
- 『私の生理のしまい方』 / 495.1
- 『我が家のおせち』 / 596.4
- 『今日もハムスターから目が離せない!』 / 645.8
- 『はじめてでもそのまま使える手話会話フレーズ228』 / 801.9
- 『死んでしまえば最愛の人』 / 913.6
- 『野火、奔る』 / 913.6

♪ **こどもの本** ♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『ドラえもん社会ワールド世界がわかる地政学』 / K312
- 『小学生のお菓子ブック』 / K596
- 『おしりたんていおしりさがしBOOK プツとめいろ』 / K798
- 『ネコはとってもいそがしい』 / K913
- 『最強男子との甘すぎ同居が大変です!』 / K913
- 『しろくまきょうだいのクリスマス』 / KE
- 『まるごとうちゅうカレー』 / KE

12月のおすすめえほん

「プレゼント」のおはなしです。

『だれかのプレゼント』

谷口 智則 / 著

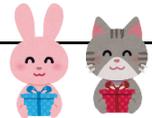
クリスマスのよる、サンタさんのそりからプレゼントが1つ、うみへおちてしまいました。それをみていたおさかなさんは、プレゼントをもちぬしに届けるため、クジラさんにわたしました。クジラさんはプレゼントをカメくんにわたし、カメくんはウサギさんにわたして……。プレゼントはぶじに、もちぬしにとどくのでしょうか。



『かえるさんの雪だるま』

大類 久恵 / 作

ゆきふかいまちのはずれにある、あかいやねのちいさないえにすんでいるのは、ゆきだるまやさんのきたやまさん。ふゆのあいだ、ゆきだるまのちゅうもんがたくさんあり、きたやまさんはおおいそがしです。3がつのあるひ「そろそろことしも、みせじまいかな」ときたやまさんがかんがえていたとき、うさぎさんがやってきて、かえるさんにゆきだるまのプレゼントをちゅうもんし……。



移動図書館運行表: 祝日・5週目は運休します。

曜日	地区	駐車地	予定時間	曜日	地区	駐車地	予定時間		
第1月曜 第3月曜 12/18	樋田	上浜田住宅	10:20~10:30	第1水曜 第3水曜 12/20	上津	JA中津下毛農協裏(倉庫前)	10:15~10:25		
		麻野屋商店前	10:40~10:55			かえで	10:30~10:45		
		屋形郵便局前	11:00~11:10			あんず	10:50~11:05		
		下屋形恵良	11:20~11:30			万千百園	11:10~11:30		
第2月曜 第4月曜 12/11 12/25	樋田	冠石野お堂の前	10:20~10:35			第2水曜 第4水曜 12/13 12/27	東谷	上津小学校	13:00~13:40
		多志田ゲートボール場前	10:40~10:55					高齢者福祉センター	13:45~14:00
		中島バス停前	11:00~11:10					御祖神社前	14:05~14:20
		クワバラ理容店付近	11:15~11:30					折元神社	14:30~14:40
		八千代保育園	13:30~13:45	東谷つばき地区	10:40~10:55				
		兔洞電気	13:50~14:00	大田商店前	11:00~11:10				
		下曾木市営住宅	14:05~14:15	東谷地区老人憩いの家	11:15~11:30				
洞門の郷	14:20~14:35	樋田小学校	13:00~13:40						
				西谷	西谷温泉下			14:00~14:20	
					平原地区			14:30~14:45	
					西谷郵便局前	14:50~15:10			

何箇所か変更点があります。お気をつけてお越しください。また、冬休み期間中、小学校は運休します。





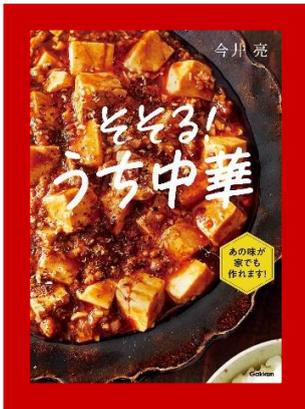
あけましておめでとうございます。2024年の干支は「辰」です。辰年は活力旺盛になって大きく成長し、形がととのう年と言われています。何かしらステップアップの1年になるのかもしれませんがね。本耶馬溪図書館では、新春のイベントを開催しています。是非足をお運びください。皆様のご来館をお待ちしております。



## お家で「あの味」を♪



中華、フレンチ、イタリアンの「あの味」をお家でも楽しめる！レシピ本を紹介します♪♪



「そそる!うち中華」  
今井 亮／著



「フランス仕込みの  
キッシュとタルト」  
若山 曜子／著



「ファビオ式  
定番おうちごはん」  
ファビオ／著

青椒肉絲、麻婆豆腐、えびのチリソース炒め、酢豚、揚げ魚の野菜あんかけ…。中華は白めし最強のおかず。「うちの中華」が絶品になるコツを紹介。アレンジレシピも盛りだくさん！！

土台の生地を覚えれば、だれでも失敗なく作れる！身近な食材を使ったキッシュとタルトなど全35のレシピを紹介。一緒に食べるとおいしいスープやサラダのレシピも掲載。

いつもの料理が、星付きレストランの技で”極上料理”に変身する！メインになる定番おかず、彩を添える副菜・スープ、絶品パスタ・麺など、毎日の食事&おもてなしにも使えるレシピを紹介。

### ♪ 1月のカレンダー ♪

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

★開館時間 …10:00～18:00  
★コロナウイルスの関係により、日程が変更になる場合があります。

### 【お知らせ】

★新春イベント開催★

1月5日（金）～『当たり付き干支くじ』

1月27日（土）～「雑誌・本の無料配布」  
無くなり次第終了します

★1月31日（水）は休館します  
（図書整理日のため）



# あたらしい本

毎週木曜日に新刊が入ります。いくつかご紹介します！



## ♪おとなの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『X完全マニュアル』 / 007.3
- 『にゃんこ刑法』 / 326
- 『ウルトラ図解手指の痛みとしびれ』 / 493.6
- 『「あさいち」のフライパンおかずと麺ごはん』 / 596
- 『しおさん1歳』 / 599.0
- 『世界一楽しい！ソロキャンプ100のこと』 / 786.3
- 『おでんオデッセイ』 / 913.6
- 『山ぎは少し明かりて』 / 913.6

## ♪こどもの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『思考実験ドリル』 / K116
- 『地獄の迷路』 / K161
- 『名探偵コナンの12才までに歴史・地理センスを育てる165問』 / K291
- 『ゆるゆる両生類・爬虫類図鑑』 / K487
- 『にゃははな毎日』 / K913
- 『ほねほねザウルス 28』 / K913
- 『ステーキ』 / KE
- 『トーストちゃん』 / KE



## 1月のおすすりめえほん

「すもう」のおはなしです。

### 『すもうのずかん』

オセキ イサム / 絵

おおむかしからにほんでしたしまれてきた、でんとうあるすもう。どっしりとしたおおきなりきしのからだのひみつや、こどももおとなもむちゅうになれるすもうのみりよくを、イラストでたっぷりしょうかい。おおすもうをささえるひとたちのしごと、すもうべやの1にちものっています。

### 『どすこいすしすもう やさいばたけでおおあはれ』

アン マサコ / 作

すしりきしたちは、れっしゃにのって、ちからくらべをしに、やさいばたけへでかけることに。みんなはじめてのれっしゃにわくわくしっぱなし。サーモンざくらはけしきをたのしみ、いわしりゅうはおべんとうをひろげています。やがて、やさいばたけにとうちゃくすると、とうもろこしやま、かぼちゃまるなど、たくさんのやさいたちがまわっていて・・・。



## 移動図書館運行表: 祝日・5週目は運休します。

曜日	地区	駐車地	予定時間	曜日	地区	駐車地	予定時間
第1月曜 第3月曜 1/15	樋田	上浜田住宅	10:20~10:30	第1水曜 第3水曜 1/17	上津	JA中津下毛農協裏(倉庫前)	10:15~10:25
		麻野屋商店前	10:40~10:55			かえで	10:30~10:45
		屋形郵便局前	11:00~11:10			あんず	10:50~11:05
		下屋形恵良	11:20~11:30			万千百園	11:10~11:30
第2月曜 第4月曜 1/22	樋田	冠石野お堂の前	10:20~10:35	第2水曜 第4水曜 1/10 1/24	東谷	上津小学校	13:00~13:40
		多志田ゲートボール場前	10:40~10:55			高齡者福祉センター	13:45~14:00
		中島バス停前	11:00~11:10			御祖神社前	14:05~14:20
		クワバラ理容店付近	11:15~11:30		折元神社	14:30~14:40	
		八千代保育園	13:30~13:45		樋田	東谷つばき地区	10:40~10:55
		兔洞電気	13:50~14:00			大田商店前	11:00~11:10
		下曾木市営住宅	14:05~14:15			東谷地区老人憩いの家	11:15~11:30
洞門の郷	14:20~14:35	樋田小学校	13:00~13:40				
				西谷	西谷温泉下	14:00~14:20	
					平原地区	14:30~14:45	
						西谷郵便局前	14:50~15:10

何箇所か変更点があります。お気をつけてお越しください。  
また、冬休み期間中、小学校は運休します。





2月といえば、「豆まき」。節分の豆まきは邪気を払い、無病息災を祈る行事ですが、ここ最近では願い事をしながら恵方巻を食べる関西の風習も広まっていますね。歳の数だけ豆を食べ、恵方巻をまるかぶり、それだけでこの1年元気に過ごせそうな気がしてきます。まだまだ厳しい寒さが続きますが、本耶馬溪図書館に足をお運びくださいませ。皆様のご来館を待ちしております。

## ハーブ&アロマで 快適に過ごそう

毎日を爽やかな気持ちで過ごせるような  
ハーブとアロマの本をご紹介します♪



「はっか油100%活用BOOK」  
重松 浩子／監修



「ハーブの癒し」  
諏訪 晴美／監修



「生活の木  
アロマワークショップBOOK」  
生活の木／著

「はっか油のある生活」を始めませんか？感染症への対策アイテム、美容アイテム、掃除に使えるアイテムなど、健康やくらしに役立つ、さまざまなハッカ油を使ったアイデアを紹介。

心や体を癒してくれるハーブ。毎日の生活の中でどんなふうを使うかを提案し、そのための基礎知識をわかりやすく解説。また、54の植物について、美しい植物画とともにプロフィールを紹介。

マスクスプレー、バスソルト…。生活の木で人気のワークショップを中心に、季節ごとの提案を加えたベストレシピ集。「スキンケア」「メンタルケア」など3つのテーマ別に、12ヶ月のアロマレシピを紹介。

### ♪ 2月のカレンダー ♪

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

★開館時間 …10:00～18:00  
★コロナウイルスの関係により、日程が変更になる場合があります。

### 【お知らせ】

- ★雑誌・本の無料配布を実施中  
無くなり次第終了します
- ★2月29日（水）は休館します  
（図書整理日のため）



# あたらしい本

毎週木曜日に新刊が入ります。いくつかご紹介します！

## ♪おとなの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『道長ものがたり』 / 289.1
- 『るるぶ熊本阿蘇天草 '25』 / 291.9
- 『アイヌもやもや』 / 316.8
- 『コーダ』 / 369.2
- 『ぐっすり眠れる頭蓋骨はがし』 / 492.7
- 『牛乳さえあれば』 / 596.6
- 『百姓貴族 8』 / 726.1
- 『人間標本』 / 913.6
- 『今日のかたすみ』 / 913.6

## ♪こどもの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『No.1 感動歴史をひもとくお姫様の伝記物語』 / K280
- 『いちばん強いヤツはだれだ!? 妖怪 vs UMA <魔物王> 超バトル図鑑』 / K388
- 『下水道のサバイバル 1』 / K518
- 『しずくちゃん 41』 / K726
- 『となりの魔女フレンズ 1』 / K913
- 『星カフェ [4]』 / K913
- 『おばけのまよなかアイス』 / KE
- 『君たちはどう生きるか』 / KE



## 2月のおすすめえほん

「もぐら」のおはなしです。

### 『もぐらけんせつ』

長崎 真悟 / さく

もぐらけんせつは、まちいちばんのこうじがいしゃ。りすさんいっかが、きのおうちがかたむいてしまったので、いそいでなおしてもらおうとやってきました。もぐらのしょくにんさんたちは、ショベルカーでつちをほったり、クレーンしゃをつかって、きのおうちをひっぱったり、りすさんのおうちのこうじをすすめていて・・・。

### 『もぐらはすごい』

アヤ井 アキコ / 著

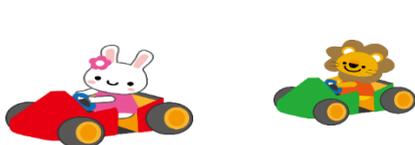
じめんのしたにすんでいるもぐら。するどいつめがついている、はばのひろいてで、つちをほり、とんねるをつくる。もぐらは、とんねるのなかで、むしをさがしてたべるけれど、つちのなかはまっくら。それでももぐらはむしをみつけることができる。そのわけは・・・。なぞだれけのもぐらのくらしを、イラストでしょうかいします。



## 移動図書館運行表: 祝日・5週目は運休します。

曜日	地区	駐車地	予定時間	曜日	地区	駐車地	予定時間
第1月曜 第3月曜 2/5 2/19	樋田	上浜田住宅	10:20~10:30	第1水曜 第3水曜 2/7 2/21	上津	JA中津下毛農協裏(倉庫前)	10:15~10:25
		麻野屋商店前	10:40~10:55			かえで	10:30~10:45
		屋形郵便局前	11:00~11:10			あんず	10:50~11:05
		下屋形恵良	11:20~11:30			万千百園	11:10~11:30
第2月曜 第4月曜 2/26	樋田	冠石野お堂の前	10:20~10:35	第2水曜 第4水曜 2/14 2/28	東谷	上津小学校	13:00~13:40
		多志田ゲートボール場前	10:40~10:55			高齡者福祉センター	13:45~14:00
		中島バス停前	11:00~11:10			御祖神社前	14:05~14:20
		クワバラ理容店付近	11:15~11:30			折元神社	14:30~14:40
		八千代保育園	13:30~13:45			東谷つばき地区	10:40~10:55
		兔洞電気	13:50~14:00			大田商店前	11:00~11:10
		下曾木市営住宅	14:05~14:15			東谷地区老人憩いの家	11:15~11:30
洞門の郷	14:20~14:35	樋田小学校	13:00~13:40				
				西谷	西谷温泉下	14:00~14:20	
					平原地区	14:30~14:45	
					西谷郵便局前	14:50~15:10	

何箇所か変更点があります。お気をつけてお越しください。





だんだんと寒さの中にも暖かな日差しが感じられるようになってきました。つくしが顔を出し、菜の花や桜が咲き始めます。本耶馬溪図書館周辺の桜も、つぼみが日を追うごとに膨らんでいき、今からお花見が楽しみです。やわらかな春風に誘われてお出掛けしたら、ぜひ図書館にもお寄りください。皆様のご来館をお待ちしております。



## 色んな人の人生を・・・

著者の人生を垣間見ることができる、実話に基づいた本をご紹介します



「見えないボクと盲導犬アンジーの目もあてられない日々」  
栗山 龍太／原作



「がんがつかなく足し算の縁」  
笠井 信輔／著



「母がゼロになるまで」  
リー・アンダーツ／著

出不精な盲導犬もいる。盲導犬と間違えて人の頭をなでてしまった。自動販売機はロシアルーレット…。全盲の教師であり、シンガーソングライターでもある栗山龍太と盲導犬アンジーの日常を綴るコミックエッセイ。

我慢しない治療生活を送ることが大切-。4か月半の入院・抗がん剤治療から得た気づきと、復帰後の活動でさらに深まったがん患者とその家族・医療関係者との「共感」を綴る。

風呂に入らないのも、ゴミ屋敷になるのも、お金を借りまくるのも、支援を拒否するのも、すべて母なりの理由があった。困っていた母と困らされた私の生の記録。

### ♪ 3月のカレンダー ♪

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

★開館時間 …10:00~18:00  
★コロナウイルスの関係により、日程が変更になる場合があります。

### 【お知らせ】

🌸 4/1 (月) は図書整理日のため休館になります。

🌸 2024年度の図書館カレンダーができあがりました！館内にて配布しておりますので、是非お持ち帰りください。



# あたらしい本

毎週木曜日に新刊が入ります。いくつかご紹介します！

## ♪おとなの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『ゆるりより道ひとり旅』 / 291.6
- 『老いの上機嫌』 / 367.7
- 『気血スープ』 / 498.5
- 『軽めし』 / 596
- 『人生が変わる台所道具』 / 596.9
- 『さだまさし解体新書』 / 767.8
- 『風に立つ』 / 913.6
- 『東京都同情塔』 / 913.6

## ♪こどもの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『ルビーの一步』 / K316
- 『毒のある生き物最強バトル図鑑』 / K481
- 『楽しいトランプ』 / K797
- 『紫式部』 / K910
- 『マリはすてきじゃない魔女』 / K913
- 『でんしゃでおでかけ』 / KE
- 『やっときみをみつけたよ』 / KE

# 3月のおすすめえほん

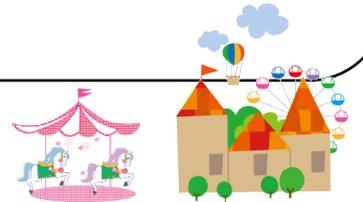
「ゆうえんち」にちなんだおはなしです。

### 『アイスゆうえんち』 のし さやか / さく・え

チョコアイスくん、いちごアイスちゃん、まっちゃんアイスくんは、つめたいおきゃくさましかはいれない「アイスゆうえんち」へやってきました。いろいろなのりものによってたのしんでいると、まっちゃんアイスくんがいなくなってしまいました。チョコアイスくんといちごアイスちゃんは、だいかんらんしゃによって、さがすことに・・・。

### 『100ぴきかぞくゆうえんちへいく』 古沢 たつお / さく

100ぴきのねこのかぞくは、バスにのっておでかけです。やってきたのは、ゆうえんち。まずはコーヒーカップやかいてんブランコにのります。ショーがはじまると、ステージによばれて、いっしょにうたったりおどったりたのしもう。おなかがすいたら、ひろばでおべんとうをたべて・・・。



## 移動図書館運行表: 祝日・5週目は運休します。

曜日	地区	駐車地	予定時間	曜日	地区	駐車地	予定時間
第1月曜 第3月曜 3/4 3/18	樋田	上浜田住宅	10:20~10:30	第1水曜 第3水曜 3/6	上津	JA中津下毛農協裏(倉庫前)	10:15~10:25
		麻野屋商店前	10:40~10:55			かえで	10:30~10:45
		屋形郵便局前	11:00~11:10			あんず	10:50~11:05
		下屋形恵良	11:20~11:30			万千百園	11:10~11:30
冠石野お堂の前	10:20~10:35	上津小学校	13:00~13:40				
第2月曜 第4月曜 3/11 3/25	樋田	多志田ゲートボール場前	10:40~10:55			高齢者福祉センター	13:45~14:00
		中島バス停前	11:00~11:10			御祖神社前	14:05~14:20
		クワバラ理容店付近	11:15~11:30			折元神社	14:30~14:40
		八千代保育園	13:30~13:45		東谷	東谷つばき地区	10:40~10:55
		兔洞電気	13:50~14:00			大田商店前	11:00~11:10
		下曾木市営住宅	14:05~14:15			東谷地区老人憩いの家	11:15~11:30
		洞門の郷	14:20~14:35			樋田	樋田小学校
		西谷	西谷温泉下	14:00~14:20			
平原地区	14:30~14:45						
西谷郵便局前	14:50~15:10						

何箇所か変更点があります。お気をつけてお越しください。  
また、春休み期間中、小学校は運休します。

