

朝夕の風に、秋の到来を実感する今日この頃です。  
秋の夜長は読書にうってつけ。間もなく秋の読書週間が10月27日から始まります。今年の標語は「この一行に逢いにきた」です。  
ぜひ図書館に逢いにきてください。

## スポーツを楽しむ

今月14日は「スポーツの日」ですね。「スポーツ」という言葉が示す範囲は広く、朝の体操から散歩やランニング、気分転換のサイクリング、家族や気の合う仲間と行くハイキングに海水浴など様々です。それぞれの適性や志向に応じて、自由に楽しむことができる「みんなのもの」それが「スポーツ」なのです。



『10代を支えるスポーツメンタルケアのはじめ方』  
小塩 靖崇／著

スポーツを頑張る子どもに、大人は何ができるのだろう。メンタルケアの基本や子どもの心の支え方・伸ばし方などを解説。



『eスポーツ社会論』  
川又 啓子／編著

興行型ビジネスというかたちで広まったeスポーツ。産業から一歩踏み込み、社会的影響を見据えてeスポーツのいまとこれからの分析し考察する。



『行こう!大相撲観戦』  
服部 祐児／監修

伝統作法から、取組のツボ、グルメ、入り待ちスポットまで大相撲の楽しみ方のすべてを、写真とイラストでわかりやすく解説。ルポマンガ、相撲部屋一覧&両国MAPも掲載。



『俺たちの箱根駅伝 上・下』  
池井戸 潤／著

2年連続で箱根駅伝の本選出場を逃した崖っぷちチーム、古豪・明誠学院。4年生の主将・隼人にとって、10月の予選会が最後の挑戦となる。絶対に負けられない戦いが始まる!

### ♪ 10月のカレンダー ♪

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

★開館時間 …10:00~18:00

#### 【秋の読書週間イベント】

- 📖 10月19日(土)~ 『読書のすゝめ』  
指定された本を4冊借りると、くじ引きができます。
- 📖 10月26日(土)~ 本と雑誌の無料配布

#### 【休館のお知らせ】

- 📖 10月31日(木)  
館内図書整理のためお休みします。  
お気をつけください。



# あたらしい本

毎週木曜日に新刊が入ります。いくつかご紹介します！

## ♪おとなの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『大切な人を失ったときに』 /147
- 『防災イツモマニュアル』 /369.3
- 『介護ヘルパーごたごた日記』 /369.1
- 『スーパーの食材で究極の家庭料理』 /596
- 『ハンモックキャンプの本』 /786.3
- 『いつか月夜』 /913.6
- 『その朝は、あっさりと』 /913.6
- 『天国映画館』 /913.6

## ♪こどもの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『明日話したくなる個人情報のはなし』 /K316
- 『4コマまんがでゆるっとわかる!ねこ語辞典』 /K645
- 『マンガと図解でわかる!中学生からの国語の勉強法』 /K810
- 『天国か?地獄か?』 /K913
- 『ようかいとりものちょう× 19』 /K913
- 『アニマルバスといちごむら』 /KE
- 『いえができるよ』 /KE
- 『シカしかいない』 /KE



## 10月のおすすめえほん

「うんどうかい」のおはなしです。

『きょうりゅううんどうかい』  
たしろ ちさと / 作

きょうりゅうたちがあつまってきました。うんどうかいのはじまりです。まずは、そらのうえで、よくりゅうたちのたまごはこび。きもちよさそうにとんでいます。ちからじまんのステゴサウルスとトリケラトプスのつなひき。ティラノサウルスとマメンチサウルスのスピードきょうそうのしょうぶのゆくえは、はたして…。

『うんどうかいがんばれよーいドンの日!』  
ますだ ゆうこ / 作

きょうは、ゆうくんのしょうがっこうのうんどうかいです。ぴよんたのかえるがっこうでも、うんどうかいというものを、やってみることにしました。ゆうくんのしょうがっこうでは、いちねんせいのかけっこがはじまりました。そのころ、かえるたちは、はすのはのうえを、つぎつぎジャンプ。ゆうくんもぴよんたもいっとうしょうで、おおよろこび!



## 移動図書館運行表: 祝日・5週目は運休します。

曜日	地区	駐心地	予定時間	曜日	地区	駐心地	予定時間	
第1月曜	樋田	上浜田住宅	10:20~10:30	第1水曜	上津	JA中津下毛農協裏(倉庫前)	10:15~10:25	
第3月曜		麻野屋商店前	10:40~10:55	第3水曜		かえで	10:30~10:45	
10/7		屋形郵便局前	11:00~11:10	10/2		あんず	10:50~11:05	
10/21		下屋形恵良	11:20~11:30	10/16		万千百園	11:10~11:30	
第2月曜	樋田	冠石野お堂の前	10:25~10:35				上津小学校	12:45~13:25
第4月曜		多志田ゲートボール場前	10:40~10:55				高齢者福祉センター	13:45~14:00
10/28		中島バス停前	11:00~11:10				御祖神社前	14:05~14:20
		クワバラ理容店付近	11:15~11:30			折元神社	14:30~14:40	
		八千代保育園	13:30~13:45	第2水曜	東谷	東谷つばき地区	10:40~11:00	
		兎洞電気	13:50~14:00	第4水曜		東谷地区老人憩いの家	11:15~11:30	
		下曾木市営住宅	14:05~14:15	10/9	樋田	樋田小学校	13:00~13:40	
		洞門の郷	14:20~14:35	10/23		西谷	西谷温泉下	14:00~14:20
				平原地区			14:30~14:45	
				西谷郵便局前			14:50~15:10	

何箇所か変更点があります。お気をつけてお越しください。

