

図書館だより

中津市立山国図書館
中津市山国町守実130番地
(コアやまくに内)
TEL 0979-62-2141

2025年1月号(No.110)



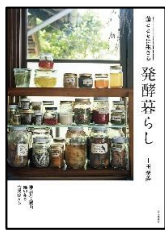
明けましておめでとうございます。旧年中は、多くの方にご利用いただきありがとうございました。今年も「皆様」と「本」の素敵な出会いがありますよう努めてまいります。ご意見、ご要望がございましたら遠慮なくお申し付けください。さて、新年第1作は、『発酵』です。今、菌活、腸活という言葉が注目されてます。本格的な寒さはこれから、今月は、免疫力をたかめる発酵食品をとりあげてみました。



今の特集 発酵のはなし

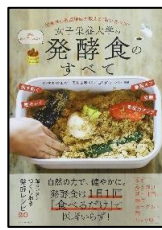


『発酵暮らし』



山田 奈美・著

『発酵食のすべて』



古川 知子・監修

『ジッパーつきポリ袋でつくる 誰でもできる手前味噌』



杵島 直美・著

『甘酒・酒粕・麴の やさしいおやつ』



寺田 聡美・著

味噌や醤油をはじめ、砂糖ゼロのおやつまで全て手作り。自然に寄り添い、菌と生きる生活は、体を整え健康にしてくれる。薬膳料理家が発酵食にあふれた暮らしを紹介する。

発酵食は一日一回「食べるだけ」で医者いらず！味噌から塩麴・甘麴・ぬか漬け・納豆・ヨーグルト・酢・醤油まで、身近な発酵食品の魅力と効能、調理や組み合わせのコツ、レシピを紹介する。

味噌は、日本人には、欠かせない伝統的な調味料。ジッパーつきポリ袋を使った、簡単においしくできて、失敗知らずの味噌の作り方をプロセス写真で紹介する。

甘酒ビスケット、酒粕クラッカー、麴あんこのきんつば、甘酒きなこクリームチーズ風ディップ、甘酒、酒粕、麴を使った、やさしいおやつを紹介する。砂糖、小麦粉、卵、乳製品不使用。

☆第172回 芥川賞候補作 ☆

芥川賞

- ・安堂 ホセ／著 『DIOPIA』
- ・鈴木 結生／著 『ゲートはすべてを言った』
- ・竹中 優子／著 『ダンス』
- ・永方 佑樹／著 『字滑り』
- ・乗代 雄介／著 『二十四五』



☆第172回 直木賞候補作 ☆

直木賞

- ・朝倉 かすみ／著 『よむよむかたる』
- ・伊与原 新／著 『藍を継ぐ海』
- ・荻堂 顕／著 『飽くなき地景』
- ・木下 昌輝／著 『秘色の契り、阿波宝暦明和の変顔末譚』
- ・月村 了衛／著 『虚の伽藍』



1月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		12/31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1/4・1/31 は、図書館整理日につき休館です。

お知らせ

☆ 今年は、1月5日(日)より開館します。

☆ 新春くじ引きイベントも併せて開催します。





ふゆの絵本



『ししにやいとおしょうがつ』 澤野 秋文／作 世界文化社

お正月に突然やって来た、謎の生き物「ししにやい」。ぼくと家族は一緒におせちを食べたり、お正月遊びをするが…。お正月の物語を楽しみつつ、福笑い、迷路、探し絵などで遊べる絵本。



『はじまりはたき火』 まつむら ゆりこ／作 福音館書店

暗い夜を明るく、寒い冬を温かくしてくれる「火」。私たちは、ずっと昔から火とともに暮らしてきました。火のある暮らしが始まったのは…限りある資源と、私たちの暮らしについて考えるきっかけとなる絵本。



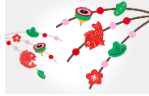
『ペネロペゆきあそびをする』 アン・グットマン／文 岩崎書店

今日はお山で雪遊び。雪だるまを作ったり、雪合戦をしたりするよ。そりすべりをしていたら、そりから落ちちゃって…さあ、本を開いて。ペネロペが待っているよ。



『ようかいむらのゆけゆけ ゆきがっせん』

たかい よしかず／作 国土社
ようかいむらのみんなで雪合戦をすることになりました。南の暖かい島からやって来た、キジムナーのようかいは、寒さが苦手。ふるえて動けなくなってしまいますが…



1月の新刊情報

(毎週木曜日に新刊が入ります)



★一般書〔書名・著者(出版社)名・分類記号〕	★児童書〔書名・著者(出版社)名・分類記号〕
誰でも使える画像生成AI超入門 (007.6)	コミュニケーションの準備体操 兵藤 友彦/著 (K361)
月に向かえ! リチャード・ワイズマン/著 (159)	物質<空気・水・水よう液>がわかる 藤子・F・不二雄/キャラクター原作(K430)
はにわのヒミツ 河野 正訓/著 (210.3)	稲作ライブ サルイン/著 (K616)
母親になって後悔してる、といえたら 高橋 歩唯/著 (367.3)	いかだネコG氏12のぼうけん 山下 明生/作 (K913)
海洋堂創世記 榎原 辰郎/著 (589.7)	きょうりゅうたんけんたい アレックス・ラティマー/絵 (KE)
言語学者も知らない謎な日本語 石黒 圭/著 (814.9)	はたらくるまたちのはたけしごと シェリー・ダスキー・リンカー/文 (KE)
婚活マエストロ 宮島 未奈/著 (913.6)	あくたれラルフますますあくたれる ジャック・ガントス/作 (KE)
マイナーノートで 上野 千鶴子/著 (914.6)	ノラネコぐんだんピザをやく 工藤 ノリコ/著 (KE)

* 1・2月の運行日

移動図書館車サービスポイント表

ご利用お待ちしております。

曜日	コース	駐車地	予定時間	曜日	コース	駐車地	予定時間
第1・3月曜日 1/6 1/20 2/3 2/17	泉 草 本	毛谷村・泉地区	10:40 ~ 10:50	第1・3水曜日 1/1運休 1/15 2/5 2/19	長尾野 庄屋村	長尾野公民館付近	10:30 ~ 10:40
		坂内公民館	11:00 ~ 11:20			重尾公民館付近	10:45 ~ 11:10
		小原井バス停(山国バス)付近	11:30 ~ 11:40			山国中学校	13:00 ~ 13:35
		槻木診療所	12:00 ~ 12:15			藤野木橋付近	13:45 ~ 13:55
		槻木郵便局前	13:00 ~ 13:40			春田地区生活改善センター	14:05 ~ 14:35
		高内農事集会所	13:45 ~ 13:55			大勢集会所	14:45 ~ 15:05
		高内バス停付近	14:00 ~ 14:10			中摩コミュニティセンター	15:15 ~ 15:40
		大曲生活改善センター付近	14:25 ~ 14:45			庄屋村生活改善センター	15:50 ~ 16:00
草本公民館	14:50 ~ 15:20	真浄寺前ひろば	16:05 ~ 16:15				
第2・4月曜日 1/13運休 1/27 2/10 2/24運休	所小野 大石 峠	溝部保育所	10:20 ~ 11:00	第2・4水曜日 1/8 1/22 2/12 2/26	市平 ウテリ	市平地区集落センター	10:30 ~ 10:40
		所小野多目的集会所施設	11:10 ~ 11:30			市平下バス停付近	10:50 ~ 11:00
		戸崎前バス停	13:00 ~ 13:20			奥畑橋付近	11:15 ~ 11:25
		平小野生活改善センター	13:30 ~ 13:35			羽高生活改善センター	11:35 ~ 11:50
		草野発條製作所	13:40 ~ 13:50			三郷小学校	13:10 ~ 13:40 (夏休み)13:30~13:40
		出羽バス停付近	14:00 ~ 14:20			みさと保育園	13:45 ~ 14:00
		茸木バス停付近	14:30 ~ 14:50			犬王丸多目的集会所	14:10 ~ 14:30
						両宮地区付近	14:45 ~ 15:00
		中摩コミュニティセンター	15:10 ~ 15:30				
		ウテリー山国	15:35 ~ 15:45				

* 運行日が、祝日や図書館整理日に当たる場合は、移動図書館はお休みになります。