

三光図書館だより

2022年（令和4年）4月号

桜が満開で、外もポカポカ良い天気。こんな時は外をウロウロしたり、おしゃれをしたり、いろんな意欲がムクムク湧いてきそうです。おしゃれといえば、春こそ綺麗な色の服を着たい欲が湧きますが、似合わなくて恥ずかしくて実現できず……。結局オールシーズン、茶色・グレー・ベージュなど自然界に近い色を身に纏っていると心が落ち着きます。今月もたくさんのご来館をお待ちしています！

🏠ようこそ、わが家へ🏠

ホッと寛げるような家・部屋作りの本を集めました。実践するもよし。思い巡らせながら見るもよし。楽しみ方無限大！何かと慌ただしい日々の合間にぜひどうぞ。

『古い家ではじめた、新しい暮らし』



(主婦の友社)

広島海が見える高台の平屋、京都の山間の古民家……。古い家に手を加えて新しい暮らしを始めた4家族の物語です。まさに今話題のサステナブルな暮らしが詰まっています。綺麗な景色の写真も多く、見るだけでも心が豊かになりそう！

『Come home!』



(主婦と生活社)

毎号テーマに沿って様々なおうちや家族を紹介しています。全部で67冊出版されています！部屋作りや収納など、マネしてみたいアイデアがいっぱい。お子様がいながらも、皆さん家を綺麗にさせていてすごいです！！

『セカンドライフ、はじめてみました』



(bonpon/大和書房)

秋田県の一軒家から仙台のマンションに引っ越したbonponさんの実録です。Instagramにてリンクコードが人気のご夫婦！この本では引っ越しを通じてお二人の暮らしについて描かれています。素敵な新居が完成するまでとその後のあれこれ、ちょっと覗いてみませんか？

☆ほかにもオススメ☆

『家がおしえてくれること』(小川 奈緒/KADOKAWA)

『縁側のある家と暮らし』(エクスナレッジ)

『暮らしが整う家づくり』(山内 彩子/大和書房)

『心地いい暮らしを作るインテリア』(宝島社)

『少ない物ですっきり暮らす』

(やまぐち せいこ/ワニブックス)

貸出中の本は予約もできます！

4月の図書館カレンダー ■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

開館時間：10:00～18:00

休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始

オススメえほん 「鈴木のリたけ」さんの本



こんな布団があったらいいな！こんなブランコがあったらいいな！など、みんなの夢や希望を叶えてくれるお話がたくさん。新学期を迎えるこの時期におすすめなのは『ぼくのがっこう』毎日同じ学校じゃつまらない！たまには違う学校に行ってみたいな～。例えば廊下が全部ぐにゃぐにゃな学校とか！みんなはどんな学校に通いたいですか？

■ 中津市立三光図書館

〒871-0102 中津市三光成恒421-1 (三光CC内)

TEL / FAX : 0979-43-2200

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>

★ 今月のおすすめ ★

小説で山を登る！？
山にまつわる話を紹介



『山女日記』
湊 かなえ / 幻冬舎

春になると自然とピクニックや散歩に出かけています。今年も山に呼ばれたような気がしたので、三光館内にある山が出てくる小説を集めました。とくに「山女日記」は何度も読み返したくなる名作です！山に興味がある方はぜひ読んでほしいです。



こども読書週間のお知らせ



こども読書週間にあたる、4月27日(水)から5月9日(月)のあいだ、三光図書館では以下のイベントを予定していますので、ぜひ皆さんの参加をお待ちしております。

1

数量限定
しおりプレゼント

本を5冊以上借りてくれた人に1つしおりを差し上げます。

2

折り紙おもちゃ
プレゼント

折り紙で作ったコマなどのおもちゃをプレゼントします。

3

雑誌 無料配布

三光図書館内にて無くなるまで行ってあります。

新刊本のお知らせ

三光のニューカマーを紹介します！

『秋篠宮家と小室家』

(日本・歴史)

『奇跡』

林 真理子(小説・文学)

『ひざの痛みに寝たまま空中スクワット』

内田 輝和(医療・自然)

『ないものねだるな』

阿川 佐和子(エッセイ・文学)

『飾らない。』

坂井 より子(家庭・生活)

『どっちが強い！？X 11』

(児童/しぜんかがく)

『温かいからおいしいお菓子』

坂田 阿希子(料理・生活)

『ばなしくん』

柴田 ケイコ(児童/えほん)

『よるのえ』

キューライス(コミック・イラスト)

『恐怖コレクター 巻ノ18』

佐東 みどり(児童/よみもの)



つばやき



コロナの影響で遠方の友人たちと物々交換をしています。お中元・お歳暮は関係なくです。私からはブドウを送り、友人たちからはイチゴやトマト、みかんなどお互い親族で作っている作物や地域の美味しいお菓子をお互い送り合っています。意外にもコロナのおかげで美味しいものに出会えています。これを良しにするのは気分的に微妙なんですけど



今月の三光移動図書館カレンダー



曜日	駐車地	予定時間
第1木曜	池辺住宅	10:15~10:25
第3木曜	西秣住宅	10:30~10:40
4/7	岸ノ上地区	10:45~11:05
	秣小学校	13:00~13:40
4/21	双葉ヶ丘幼稚園	14:10~14:50
	アメニティタウン	15:05~15:20
第2木曜	深秣保育園	15:25~15:40
	下小袋地区	10:10~10:20
第4木曜	小袋公民館	10:25~10:40
	土田集会所	10:45~11:00
4/14	グループホームさつき	11:05~11:30
	真坂小学校	13:00~13:40
4/28	下佐知バス停付近	14:00~14:10
	佐知集会所	14:15~14:30
	牛ノ首集会所	14:35~14:50
	渋見地区	15:05~15:20
	白木集会所	15:35~15:50
	真坂保育園(児童クラブ)	16:00~16:30

曜日	駐車地	予定時間
第1金曜	野路平地区	10:10~10:20
第3金曜	下田口集会所	10:25~10:35
	小倉谷	10:40~10:55
4/15	木崎橋	11:00~11:15
	山口小学校	13:00~13:40
4/1運休 整理日の為	三光郵便局	13:45~13:55
	ユタカ電器店	14:00~14:15
	白木原自動車	14:20~14:30
	西小路地区	14:35~14:50
	橋本商店	14:55~15:05
	ヘルパーステーション花音	15:15~15:45
第2金曜	箭海荘	10:00~10:25
第4金曜	倉迫バス停付近	10:30~10:45
	尾下集会所	10:50~11:05
4/8	深水小学校	13:00~13:35
	浪立宮下橋付近	13:40~13:50
4/22	小路住宅	14:00~14:15
	古城(ワルジョ)橋付近	14:20~14:35
	修光園	14:45~15:15
	福祉センター	15:30~16:00

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。

三光図書館だより

2022年（令和4年）5月号

ゴールデンウィーク真ただ中！皆さんどのようにお過ごしですか？以前はわらび採りや潮干狩りで山や海によく出かけていたものです。普段使わない筋肉を使うため、翌日筋肉痛で辛かったことが懐かしく思い出されます。それはさておき、この時期は旅行本をぜひどうぞ！旅行に行くかたはもちろん、予定がなくてもお出かけ計画や妄想旅行にもおすすめ！今月も皆様のご来館をお待ちしています。

春だ！さわやか植物探訪

花を植えたり、そこら辺の草花を愛でたり。植物って触ったり見たりするだけでも心が穏やかになりますね。そんなひとときのお供になりそうな本を集めました。

『花生活のたね』



(岡本 典子/エクスナレッジ)

花を育てるだけでなく、飾り方やリース・ドライフラワーの作り方も載っています。今の季節は花が色鮮やかで綺麗！色々ヒントになりそうです。それにしてもプロの手にかかると少しの工夫でセンス良く素敵になる所がスゴイです。

『草取りにワザあり!』



(西尾 剛/誠文堂新光社)

ちょっと目を離すとどんどん増える雑草。そんな雑草を少しでも楽しく取れるワザがいっぱい詰まっています。普段何気なく見かける草ですが、この本を読めば名前や性質にも詳しくなれます！そんな所もおすすめポイントです！

『たのしい路上園芸観察』



(村田 あやこ/グラフィック社)

東京下町の色々なお宅の園芸、さらにはそこから元気に育つ植物たちを紹介しています。おしゃれとは程遠い植物たちが全ページにぎっしり詰まっています。おしゃれではないけれど、昭和レトロな時代にタイムスリップしたような気持ちになります。クスッと笑える緑もいっぱい！

☆ほかにもオススメ☆

『樹木とリーフで小さな庭づくり』(安元 祥恵/ナツメ社)

『育てて楽しむ手のひら園芸』(榎原 昭矢/山と溪谷社)

『はじめての多肉植物ガーデン』(羽兼 直行/成美堂出版)

『緑のある庭づくり』(安藤 洋子/池田書店)

『子どもと一緒に覚えたい道草の名前』

(稲垣 栄洋/マイルスタッフ)

貸出中の本は予約もできます！

5月の図書館カレンダー ■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開館時間：10:00～18:00

休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始

オススメえほん 「さかいさちえ」さんの本



かわいいけど謎の生き物「ポコポコ」が活躍するシリーズなど、さかいさんの本は24冊中津の図書館に所蔵があります。最新刊は『ちいさなちいさなこねをさがして』子猫さんが、何かが入った紙袋を公園のベンチに忘れて帰ってしまいました！ポコポコは慌てて子猫さんを追いかけます。無事に子猫さんは見つかるのでしょうか？

■ 中津市立三光図書館

〒871-0102 中津市三光成恒421-1 (三光CC内)

TEL / FAX : 0979-43-2200

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>

● 今の特集 ～ 平和とはなんだろう？ ～

今の特集は、価値のない「争い」から生み出される、負の感情、その感情に立ち向かう勇氣、本当に考えなければならないことを一緒に考えたいと思っ本を集めてみました。いち早く終結しますように。



『国のために死ぬのはすばらしい?』
ダニー・ネセイ / 高文研

イスラエルの愛国心教育に疑問を持ち軍隊を退役後、古郷から離れた日本で家具作家として生活しているユダヤ人著者が平和について語りますこの本の本筋ではないのですが、「先生」という権威・立場について書かれている内容がとても共感しました。



『また、桜の国で』
須賀しのぶ / 祥伝社

本自体のボリュームが極太で内容もとても重厚です。第二次世界大戦直前のポーランドが舞台。ポーランド人孤児との出会いをきっかけに主人公が戦争という暗い渦へ巻き込まれていく。読後は放心状態に!?なぜ世界は悲劇を繰り返すのでしょうか。



『戦場のオレンジ』
エリザベス・レアード / 評論社

内戦中の町の人たち。非常に厳しい環境の中、希望を捨てずに明日に向かって必死に生きる少女の物語です大人の争いに苦しむ子供たちの世界憎しみからは何も生まれないことを強く心に訴えてきます。今だからこそ読んでもらいたい作品です。

新刊本のお知らせ

三光のニューカマーを紹介します！

『孤独を抱きしめて』

下重 暁子(人生訓・哲学)

『幸福幻想』

中村 うさぎ(エッセイ・文学)

『わたしの1ヶ月1000円ごほうび』

おづ まりこ(暮らし・生活)

『水木しげるのラバウル従軍後記』

水木 しげる(ルポルタージュ・文学)

『庭の楽しみ』

境野 隆佑(ガーデニング・園芸)

『ジュニア空想科学読本 24』

柳田 理科雄(児童/かがく)

『古本食堂』

原田 ひ香(小説・文学)

『しずくちゃん 38』

ぎぼりつこ(児童/マンガ)

『カムカムマリコ』

林 真理子(エッセイ・文学)

『香君(上・下)』

上橋 菜穂子(児童/よみもの)

つぶやき

夜中、酔っぱらいでコンビニに行ったとき、外国の店員さんにセルフレジの使い方についてキレイな日本語でかつ優しい対応でレクチャーを受けました。いつもセルフレジは使っているのに酔いちくれだと頭がバカになって何にも考えていませんでした。レクチャーの際、手元もバカになっているので小銭を落とし、おつりの小銭も取り忘れ散々でした。



今月の三光移動図書館カレンダー



曜日	駐心地	予定時間
第1木曜	池辺住宅	10:15~10:25
第3木曜	西株住宅	10:30~10:40
5/19	岸ノ上地区	10:45~11:05
	株小学校	13:00~13:40
	双葉ヶ丘幼稚園	14:10~14:50
5/5 運休 祝日の為	アメニティタウン	15:05~15:20
	深株保育園	15:25~15:40
第2木曜	下小袋地区	10:10~10:20
第4木曜	小袋公民館	10:25~10:40
	土田集会所	10:45~11:00
5/12	グループホームさつき	11:05~11:30
	真坂小学校	13:00~13:40
	下佐知バス停付近	14:00~14:10
5/26	佐知集会所	14:15~14:30
	牛ノ首集会所	14:35~14:50
	渋見地区	15:05~15:20
	白木集会所	15:35~15:50
	真坂保育園(児童クラブ)	16:00~16:30

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。

曜日	駐心地	予定時間
第1金曜	野路平地区	10:10~10:20
第3金曜	下田口集会所	10:25~10:35
	小倉谷	10:40~10:55
5/6	木崎橋	11:00~11:15
	山口小学校	13:00~13:40
	三光郵便局	13:45~13:55
	ユタカ電器店	14:00~14:15
	白木原自動車	14:20~14:30
5/20	西小路地区	14:35~14:50
	橋本商店	14:55~15:05
	ヘルパーステーション花音	15:15~15:45
第2金曜	箭海荘	10:00~10:25
第4金曜	倉迫バス停付近	10:30~10:45
	尾下集会所	10:50~11:05
5/13	深水小学校	13:00~13:35
	浪立宮下橋付近	13:40~13:50
	小路住宅	14:00~14:15
5/27	古城(ワルジョ)橋付近	14:20~14:35
	修光園	14:45~15:15
	福祉センター	15:30~16:00

三光図書館だより

2022年（令和4年）6月号

梅雨ですね。ムシムシと過ごしづらいですが、こんな時こそレッツ大掃除！湿度が高くて、汚れがスルッとキレイに落ちて大掃除に最適！夏を気持ちの良い空間で迎えるためにも、梅雨の大掃除にぜひトライしてませんか？と言いつつも、年末すらロクに大掃除ができていない私にはハードルが高すぎます。掃除に関する本も図書館にたくさんありますよ！！今月も皆さまのご来館をお待ちしています！

エッセイ漫画の世界へようこそ！

気軽にササッと読めるエッセイ漫画。雨でお家で過ごすことの多いこの季節、ちょっと読んでみませんか？作者別にいくつか紹介します。おすすめ度と合わせてどうぞ！！

たかぎなおこさんの本



一人旅・マラソン・料理など、様々なテーマで出版されています。特におすすめなのは食べ物に関する作品！日々のご飯からローカルグルメ旅まで、たかぎさんが描くと食べ物がどれもすごく美味しそう。何度も読み返したくなります。

おすすめ度・・・★★★★★

鈴木みきさんの本



山に関する本を多数出版されている鈴木さん。山での楽しみ、山グルメ！にも詳しいです。なんと鈴木さん、山好きが高じてアルプスの麓山梨県に移住経験もあるそうです。梅雨が明けると夏山シーズン！山登りの参考にもぜひどうぞ！

おすすめ度・・・★★★★★

おづまりこさんの本



年収200万円のおづさんが、ひとり暮らしをしながらも、ゆるく節約しつつ楽しく暮らす日々を描いています。パターの食べ比べ、ひとりカラオケ、酒も飲む！好きなことに囲まれて充実したおづさんの暮らしぶりを見ていると、人生のヒントがたくさん詰まっているようです。

おすすめ度・・・★★★★★

☆ほかにもオススメ☆

- 『トラとミケ』（ねこまき/小学館）
- 『りえさん手帖』（西原 理恵子/毎日新聞出版）
- 『大家さんと僕』（矢部 太郎/新潮社）
- 『ひとりぐらしもプロの域』（カマタ ミワ/KADOKAWA）
- 『沢村さん家のたのしいおしゃべり』（益田 ミリ/文藝春秋）

貸出中の本は予約もできます！

6月の図書館カレンダー ■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

開館時間：10:00～18:00
休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始他

オススメえほん



岩田 明子さんの絵本

食いしん坊のばけたくんは、食べたものにどんどん変身します！そんなばけたくんが活躍する「ばけたくん」シリーズなど、16冊岩田さんの絵本は所蔵があります。おすすめは『ばけばけばけばけばけたくん ばけくらべの巻』ばけたくんと、こだぬきぼんたが一生懸命ばけくらべをします。果たして、2人の勝負はどうなるのでしょうか？

■ 中津市立三光図書館（三光コミュニティセンター内）

〒871-0102 中津市三光成恒421-1

TEL / FAX : 0979-43-2200（直通）

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>

● 今の特集 ～ 雨の日に小説でもどうですか？ ～

雨の日に合いそうな小説を選んでみました。しとしとと降り続く雨の時期、ゆったりとしたなか本を手にとってみてはいかがでしょうか。時には何もせずただ本を読むのもいいリフレッシュになりますよ。



『静かな雨』
宮下 奈緒 / 文藝春秋

ありふれたラブストーリー。男女問題はいつも面倒だけど、それがまたいい。行助とこよみのなんとも表現し難い感情を美しい文章で丁寧に教えてくれます。ミステルの「simple」が「くるみ-for the film-」と一緒に読むとなおいい雰囲気に入れそう。



『この雨が上がる頃』
大門 剛明 / 光文社

いい話と悲しい話が半々に詰まった短編推理小説。短い話だけど、全話どんでん返しの結末もちゃんと用意していて十分に楽しめる読み物です。薄暗く鬱々とした雨の日に起こる不可解な事件たち。雨が上がるとともに明るみになる真相をご覧ください。



『雨上がり月霞む夜』
西條 奈加 / 中央公論新社

雨月物語をベースに現代的解釈を取り入れた短編集。何度か雨月物語に挑戦しては勝手に脱落してましたが(文章を見ただけで眠くなるというよりは寝る)、今回はなんとか意識を飛ばさずに集中して読むことができました。ありがとうございます！

新刊本のお知らせ

三光のニューカマーを紹介します！

- 『医者が教える非まじめ介護のすすめ』
大塚 宣生(介護・社会)
- 『本当に心地いい部屋』
筆子(暮らし・生活)
- 『はじめよう！観葉生活』
(インドアガーデン・園芸)
- 『生皮』
井上 荒野(小説・文学)
- 『剣持麗子のワンナイト推理』
新川 帆立(小説・文学)

- 『マスカレード・ゲーム』
東野 圭吾(小説・文学)
- 『大人の流儀 11』
伊集院 静(エッセイ・文学)
- 『ざんねんないきもの事典 やっぱり』
今泉 忠明(児童/かがく)
- 『ようかいとりものちょう乙 15』
大崎 梯造(児童/よみもの)
- 『ふしぎ駄菓子屋銭天堂 17』
廣嶋 玲子(児童/よみもの)

つばやき

初めて五月病みたいな症状が出ました。もう何をやってもやる気はない、ただただダルい、何も考えたくないなど。仕事中はこんなではダメだ!!と思い頑張ってはいましたが、その反動で家では陸に上がったセイウチのようにソファの上でぼーっと横になっていました。それはまさに涅槃像。無となり個を解放し悟りの境地へ逝きました。南無三。



今月の三光移動図書館カレンダー



曜日	駐車地	予定時間
第1木曜	池辺住宅	10:15～10:25
第3木曜	西株住宅	10:30～10:40
6/ 2	岸ノ上地区	10:45～11:05
	株小学校	13:00～13:40
6/16	双葉ヶ丘幼稚園	14:10～14:50
	アメニティタウン	15:05～15:20
第2木曜	深株保育園	15:25～15:40
	下小袋地区	10:10～10:20
第4木曜	小袋公民館	10:25～10:40
	土田集会所	10:45～11:00
6/ 9	グループホームさつき	11:05～11:30
	真坂小学校	13:00～13:40
6/23	下佐知バス停付近	14:00～14:10
	佐知集会所	14:15～14:30
	牛ノ首集会所	14:35～14:50
	渋見地区	15:05～15:20
	白木集会所	15:35～15:50
	真坂保育園(児童クラブ)	16:00～16:30

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。

曜日	駐車地	予定時間
第1金曜	野路平地区	10:10～10:20
第3金曜	下田口集会所	10:25～10:35
	小倉谷	10:40～10:55
6/ 3	木崎橋	11:00～11:15
	山口小学校	13:00～13:40
6/17	三光郵便局	13:45～13:55
	ユタカ電器店	14:00～14:15
	白木原自動車	14:20～14:30
	西小路地区	14:35～14:50
	橋本商店	14:55～15:05
	ヘルパーステーション花音	15:15～15:45
第2金曜	箭海荘	10:00～10:25
第4金曜	倉迫バス停付近	10:30～10:45
	尾下集会所	10:50～11:05
6/10	深水小学校	13:00～13:35
	浪立宮下橋付近	13:40～13:50
6/24	小路住宅	14:00～14:15
	古城(ワルジョ)橋付近	14:20～14:35
	修光園	14:45～15:15
	福祉センター	15:30～16:00

三光図書館だより

2022年（令和4年）7月号

もうすぐ夏休み。皆さんどんな予定を計画中ですか？あれこれ考えている時って、ワクワクして楽しいですね！私の夏は毎年「かき氷」！お店に食べに行くのもよし、スーパーで買って、家で食べるのもよし。この夏もまたかき氷ライフを楽しみたいです。それにしてもかき氷って、喋りながら食べているとどんどん溶けていきますよね～。まさに時間との勝負！今月も皆さまのご来館をお待ちしています。

諭吉がもった耶馬溪へGO！！

2017年に日本遺産に認定された耶馬溪。かつて存続の危機を救ったのは福澤諭吉だったそうです。そんな耶馬溪にこの夏レッツゴー！ふるさと再発見をぜひどうぞ！

『d design travel 大分』



(D&DEPARTMENT PROJECT)

デザインがおしゃれ～な大分のガイドブックです。本耶馬溪のバルンバルンの森や耶馬溪の豆岳珈琲などが紹介されています。また、耶馬溪下郷地区の地域情報誌「雲与橋」も付録で付いています。あらためて耶馬溪に詳しくなれそうです。

『かきごおりすと』



(FISH RECORD)

夏ならではの楽しみのひとつがかき氷！しきろ庵や蛍茶園など、耶馬溪にはかき氷で有名なお店がいくつかあるんですよ。青の洞門や深耶馬溪など、耶馬溪の名所を巡ったあとは、かき氷でちょっと一息休憩しませんか？

『キャンプでしたい100のこと』



(フィグインク/西東社)

数年前からブームが続くキャンプ！みんなでご飯を作って食べたり、川で遊んだり、夏の思い出作りにもってこいですね。それにしても、今どきのキャンプってひと昔前に比べて格段にオシャレになりましたよね～。この夏、自然豊かな耶馬溪でキャンプを楽しみませんか？

☆ほかにもオススメ☆

『雲与橋 1～6』(雲与橋)

『ロードバイクで旅する本』(柘出版社)

『心をいやす2人キャンプ』(マツオカ ミキ/芸術新聞社)

『名勝耶馬溪』(大分県北部振興局)

『OITA CAFE style』

(おおいたインフォメーションハウス)

貸出中の本は予約もできます！

7月の図書館カレンダー ■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

開館時間：10:00～18:00
休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始

オススメえほん 町田 尚子 さんの絵本



怖い話や猫などをテーマに、15冊町田さんの本は中津に所蔵があります。特におすすめは『ねこはるすばん』日中はおうちの中で留守番をしているはずの1匹の猫。しかし、おうちの人が出かけると猫にはある秘密が！猫の1日に迫るドキュメンタリー風です。爪やヒゲなど、猫特有の細かい部分までしっかり描写されている所も良いです！

■ 中津市立三光図書館 (三光コミュニティセンター内)

〒871-0102 中津市三光成恒421-1

TEL / FAX : 0979-43-2200 (直通)

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>

● 今月の特集 ～ 芥川賞・直木賞の候補作をご紹介します ～

先月、第167回の芥川賞・直木賞の候補作が決定しました。7月20日(水)の受賞発表まで各作品を読み比べてみませんか？(芥川賞の候補作は雑誌掲載のみなので、単行本になるまでお待ちください。)

■ 直木賞候補作 ■

『絞め殺しの樹』
河崎 秋子(かわさき あきこ) / 小学館
母子二代にわたる大河小説。

『夜に星を放つ』
窪 美澄(くぼ みすみ) / 文藝春秋
人の心の揺らぎが輝き放つ短編集。

『爆弾』
呉 勝浩(ごかつひろ) / 講談社
爆弾魔の悪意に戦慄するミステリー。

『女人入眼(にょにんじゅげん)』
永井 紗耶子(ながい さやこ) / 中央公論社
わかり合えない母と娘の物語。

『スタッフロール』
深緑 野分(ふかみどりのわき) / 文藝春秋
戦後ハリウッド、映画愛の詰まった物語。



■ 芥川賞候補作 ■

『家庭用安心坑夫』
小砂川 チト(こさがわ ちと)

『ギフトッド』
鈴木 涼美(すずき すずみ)

『おいしいごはんが食べられますように』
高瀬 隼子(たかせ じゅんこ)

『N/A(エヌエー)』
年森 瑛(としもり あきら)

『あくてえ』
山下 紘加(やました ひろか)

新刊本のお知らせ

三光のニューカマーを紹介します！

『図説本の歴史』 (刊本・図書)	『子宝船』 宮部 みゆき(小説・文学)
『不倫と正義』 中野 信子(対人関係・社会)	『櫻子さんの足下には死体が埋まっている 18』 太田 紫織(小説・文学)
『最新頭痛の治し方大全』 丹羽 潔(家庭医学・自然)	『十年屋 6』 廣嶋 玲子(児童/よみもの)
『Come home! vol.68』 (インテリア・生活)	『おかげさまで名探偵』 杉山 亮(児童/よみもの)
『爆弾』 呉 勝浩(小説・文学)	『すみっコぐらし 絵本シリーズ』 よこみぞ ゆり(児童/えほん)

つばやき

一昨年から右親指の爪が縦に深く深く割れていたのですが、ネイリストの友人のおかげであっという間に元に戻りました！すぐ頼ればよかったです。また爪1本だけではもったいないので全部デザインしてもらっています。施術に2～3時間かかるけど、徐々にキレイな爪になっていくのを眺めるたび気分があがる!!とても楽しいストレス発散です(>_<)

LIBRARY LIBRARY LIBRARY 今月の三光移動図書館カレンダー LIBRARY LIBRARY LIBRARY

曜日	駐心地	予定時間
第1木曜	池辺住宅	10:15～10:25
第3木曜	西秣住宅	10:30～10:40
7/7	岸ノ上地区	10:45～11:05
	秣小学校	13:00～13:40
7/21	双葉ヶ丘幼稚園	14:10～14:50
	アメニティタウン	15:05～15:20
第2木曜	深秣保育園	15:25～15:40
	下小袋地区	10:10～10:20
第4木曜	小袋公民館	10:25～10:40
	土田集会所	10:45～11:00
7/14	グループホームさつき	11:05～11:30
	真坂小学校	13:00～13:40
7/28	下佐知バス停付近	14:00～14:10
	佐知集会所	14:15～14:30
	牛ノ首集会所	14:35～14:50
	渋見地区	15:05～15:20
	白木集会所	15:35～15:50
	真坂保育園(児童クラブ)	16:00～16:30

曜日	駐心地	予定時間
第1金曜	野路平地区	10:10～10:20
第3金曜	下田口集会所	10:25～10:35
	小倉谷	10:40～10:55
7/1	木崎橋	11:00～11:15
	山口小学校	13:00～13:40
7/15	三光郵便局	13:45～13:55
	ユタカ電器店	14:00～14:15
	白木原自動車	14:20～14:30
	西小路地区	14:35～14:50
	橋本商店	14:55～15:05
	ヘルパーステーション花音	15:15～15:45
第2金曜	箭海荘	10:00～10:25
第4金曜	倉迫バス停付近	10:30～10:45
	尾下集会所	10:50～11:05
7/8	深水小学校	13:00～13:35
	浪立宮下橋付近	13:40～13:50
7/22	小路住宅	14:00～14:15
	古城(ワルジョ)橋付近	14:20～14:35
	修光園	14:45～15:15
	福祉センター	15:30～16:00

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。

三光図書館だより

2022年（令和4年）8月号

毎日暑いと頭もボ～っとしがち。私はここ最近、ポケットに入れている車の鍵を探し回ったり、選挙に入場券を忘れて出かけたり、うっかりの連続です。最大級のうっかりは、先日ある施設でトイレに入ったのですが、何か違和感が。そして個室に入って用を足そうとした瞬間、違和感の正体に気づきました！なんとそこは男便所だったのです！入る前に気づけよ私～。今月もたくさんのご来館をお待ちしています。

暑い夏を快適に！元気に！過ごそう！！

まだまだ暑い日が続きます。そこで、夏を少しでも快適に、元気に過ごせるような本を集めてみました。やる気！元気！いわき！！の心意気で夏を乗り切りたいです。

『はっか油で楽しむ暮らしのアイデア』

(重松 浩子/玄光社)



スーっと爽やかな香りのはっか油。ニキビやストレスなど体の不調だけでなく掃除や虫除けなど生活の全方位で大活躍！ドラッグストアでも簡単に手に入ります。はっか油ライフ、始めてみませんか？
爽やか度・・・★★★★★

『調子いい!がずっとつづくカラダの使い方』

(仲野 孝明/サンクチュアリ出版)



暑くてちょっと動くだけでも億劫ですね。でも、立ち方・座り方・歩き方など、体の使い方をちょっと変えるだけで楽に動けるそうです。パラパラと読みながら楽ちん生活をゲットしませんか？
楽ちん度・・・★★★★★

『カレーが食べなくなったら』

(坂田 阿希子/文化出版局)



インドカレーなど、色んなタイプのカレーやカレー味のおかずのレシピが満載です。ぜひお家で作ってレッツカレーパーティー！それにしても、カレーって暑い時や疲れた時に食べると元気が出ますよね～。スパイスパワーは凄し！！
元気度・・・★★★★★

☆ほかにもオススメ☆

『ホームメイドアイスバー』(荻田 尚子/主婦の友社)

『ゆるく暮らす』(マキ/マイナビ出版)

『ラク旨!無限そうめんレシピ』(ソーメン二郎/扶桑社)

『もちぶるレシピ』(柳瀬 久美子/パルコ)

『運動習慣ゼロの人のための疲れない!動けるカラダをつくるテク』(清水 忍/朝日新聞出版)

貸出中の本は予約もできます！

8月の図書館カレンダー ■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	9/1	9/2	9/3

開館時間：10:00～18:00
休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始

オススメえほん 「怪談えほん」シリーズ



全部で14冊中津に所蔵があります。中でもおすすめは『いないの』おばあさんの家で暮らすことになった「ぼく」ある日、この家に知らないおじさんがいる気配をぼくは感じます。しかし、おばあさんに聞いても「いないよ」と返事があって、おじさんの顔がどアップになるページは何度見ても怖いです。この家の猫たちも不気味です。

■ 中津市立三光図書館 (三光コミュニティセンター内)

〒871-0102 中津市三光成恒421-1

TEL / FAX : 0979-43-2200 (直通)

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>

● 今月の特集 ～ 真夏の夜に怪異はいかが？ ～

夏といえば、海や山でのキャンプ、プールに花火・・・アウトドアが目白押しですが、忘れてはならないのは夜の怖い話！真夏の夜にぴったりな怪異・ホラー話を紹介します。楽しく肝を冷やしましょう♪



『宮繕るかや怪異譚』
小野 不由美 / KADOKAWA

中津に住んでいるなら、ぜひ読んでほしい。作中の怪奇現象がとてもわかり易いので頭の中で容易にかつ鮮明に想像できます。想像する度ひとりで気を紛らわし、室内のラップ現象の恐怖に耐えてました。主人公が出てきた時の安心感が半端ないです。



『きのうの影踏み』
辻村 深月 / KADOKAWA

著者の辻村さんが怖くて好きなものを全部入れて書いたという本格怪談集です。やっぱり一番怖いのは見えないものより人の心の闇の部分ですね。それは大人でも子供でも。そんな怖さ・不思議な気持ち悪さが詰まっています。おお～怖！！



『宿にまつわる怪異譚』
寺井 広樹 / イカロス出版

こんな恐怖や怪異が自分の泊まる場所で起こったら地味につらい、本当に嫌だと思える体験談が盛りだくさん。読み終えた後、部屋の四隅、不気味なシミにはお気を付けください。そこには私たちが理解できない「なにか」が存在しているかも。。。

新刊本のお知らせ

三光のニューカマーを紹介します！

『フェイク』

中野 信子(心理・社会)

『最期まで在宅おひとりさまで機嫌よく』

上野 千鶴子(介護・社会)

『西荻窪日常軒のお弁当』

嶋崎 恵里奈(料理・生活)

『EDNE』

junaida(画集・芸術)

『言葉のアップデート術』

小竹 海広(語学・言語)

『カレーの時間』

寺地 はるな(小説・文学)

『地球、この複雑なる惑星に暮らすこと』

ヤマザキマリ(エッセイ・文学)

『空想科学読本 1』

柳田 理科雄(児童/かがく)

『ホホジロザメ』

沼口 麻子(児童/えほん)

『君のとなりで。5～8』

高杉 六花(児童/よみもの)

つばやき

アイスが美味しい季節になりました。氷のアイス(いちご練乳氷)を食べました！食べるたび体が冷たくなっていく感覚が気持ちよく一気に食べたら、冷え過ぎて体がガタガタ震えてました(これを西野カナ状態という。←歌手でよく作詞に"震える"というワードが錯列)。暑苦しい時は是非氷アイスを食べてください。本当に(会いたくて)震える。



今月の三光移動図書館カレンダー



曜日	駐車地	予定時間
第1木曜	池辺住宅	10:15～10:25
第3木曜	西株住宅	10:30～10:40
8/4	岸ノ上地区	10:45～11:05
	株小学校	13:00～13:40
8/18	双葉ヶ丘幼稚園	14:10～14:50
	アメニティタウン	15:05～15:20
第2木曜	深株保育園	15:25～15:40
	下小袋地区	10:10～10:20
第4木曜	小袋公民館	10:25～10:40
	土田集会所	10:45～11:00
8/25	グループホームさつき	11:05～11:30
	真坂小学校	13:00～13:40
8/11 運休 祝日の為	下佐知バス停付近	14:00～14:10
	佐知集会所	14:15～14:30
	牛ノ首集会所	14:35～14:50
	渋見地区	15:05～15:20
	白木集会所	15:35～15:50
	真坂保育園(児童クラブ)	16:00～16:30

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。

曜日	駐車地	予定時間
第1金曜	野路平地区	10:10～10:20
第3金曜	下田口集会所	10:25～10:35
	小倉谷	10:40～10:55
8/5	木崎橋	11:00～11:15
	山田小学校	13:00～13:40
8/19	三光郵便局	13:45～13:55
	ユタカ電器店	14:00～14:15
	白木原自動車	14:20～14:30
	西小路地区	14:35～14:50
	橋本商店	14:55～15:05
	ヘルパーステーション花音	15:15～15:45
第2金曜	箭海荘	10:00～10:25
第4金曜	倉迫バス停付近	10:30～10:45
	尾下集会所	10:50～11:05
8/12	深水小学校	13:00～13:35
	浪立宮下橋付近	13:40～13:50
8/26	小路住宅	14:00～14:15
	古城(ワルジョ)橋付近	14:20～14:35
	修光園	14:45～15:15
	福祉センター	15:30～16:00

三光図書館だより

2022年（令和4年）9月号

間もなく現在の図書館に移転して1周年！季節は巡り、振り返ればあっという間の日々。以前の図書館では「1歩踏み出せばダンゴムシ」「石を投げればダンゴムシ」と思うくらい、ダンゴムシがうじゃうじゃ生息していました。しかし、引越し後はあまり見かけず……。ごく稀にダンゴムシに出会えると、なぜか嬉しくなってしまいます。リニューアル2年目の三光図書館も、よろしくお願いたします！！

人生の先輩に学ぶ

もうすぐ敬老の日。そこで、人生の先輩方が何かを導いてくれそうな本を集めました。中には反面教師になりそうな本も？秋の夜長のお供にぜひどうぞ！

『捨てない暮らし』



（宝島社）
服が色褪せたら染め直したり、身近な野草で化粧水を手作りしたり。物を捨てずに最後まで工夫して使い切るヒントが盛りだくさんです。亡き祖母もセーターをほどいて帽子や靴下を作ったり、簡単には物を捨てなかったのを思い出します。

『文豪たちの憂鬱語録』



（豊岡 昭彦/秀和システム）
人生につきものの失敗・挫折・災難。そんな局面に必死に向き合う文豪たちの姿を、当時の日記や手紙から覗いてみませんか？死後に日記や手紙が公開されるのは気の毒ではありますが、様々な文豪の性格が垣間見えて面白いです！

『89歳、ひとり暮らし。』



（大崎 博子/宝島社）
78歳で始めたツイッターが大人気となった大崎さんの暮らしを綴った1冊です。毎月10万円でやりくりしながらも、オシャレに手を抜かず、毎日晚酌を楽しみ、麻雀教室で毎週脳トレ！年齢を感じさせずに元気な大崎さんを見てみると、こちらも元気になるような気がします。

祝！三光に雑誌スポンサーコーナー誕生



株式会社ミヨシ電設さまのご提供により、雑誌スポンサーコーナーが誕生しました。
『LIVES』
『PRESIDENT WOMAN Premier』
この2冊が三光に仲間入り！皆さんぜひご覧ください！！

9月の図書館カレンダー ■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	10/1

開館時間：10:00～18:00
休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始

オススメえほん 樋勝 朋巳さんの絵本



もともと銅版画家として活躍されていた樋勝さんの絵本はどことなくフランスっぽいオシャレな香りが漂っています。中でもおすすめは『きょうはパーティーのひ』パーティーに招待されたクネクネさん。張り切ってパーティーに出かけますが、道中次々と事件が起こり……。クネクネさんは無事に会場までたどり着けるのでしょうか？

■ 中津市立三光図書館（三光コミュニティセンター内）

〒871-0102 中津市三光成恒421-1

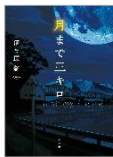
TEL / FAX : 0979-43-2200（直通）

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>

● 今月の特集 ～ お月さまで物語をおひとつ ～



季節を先取り！月夜がキレイな時期にぴったりな小説を紹介します。満月・三日月・月明り・・・色々な月の表情に合わせた小説をぜひ読んでみてください。闇夜に光る妖しげな月も乙ですね～🐰☆



『月まで三キロ』
伊与原 新 / 新潮社

月まで3キロ…えらい近いですよ。こんなに近いなら行ってみたいですね。表題をはじめとする短編集。生きている限り辛いこと、しんどいこと、迷うことがあります。その時人はどのように思い、考え、行動するのか。渴いた心にしみる物語たちです。



『剣持麗子の
ワンナイト推理』
新川 帆立 / 宝島社

「元彼の遺言状」シリーズの最新作。剣持麗子さんが徹夜で謎解き。あの自分に正直な麗子さんが。残業で謎解きなんて出来るのでしょうか。絶対毒はきながら、なんだかんだで親身になって取り組んでそう。だんだんいい人になっていく麗子さんです。



『梟の月』
小松 エメル / KADOKAWA

過去の記憶を無くし妖怪たちに文字を教えている「先生」。記憶を取り戻し元居た世界に帰るには、月が2つ出ている時ではないとダメらしい。こんな状況なので焦っているのかと思いきや、なんか知らんけど妖怪世界に馴染んでいる。しっかりしろ!!

新刊本のお知らせ

三光のニューカマーを紹介します！

『ジェイソン流お金の増やし方』
厚切りジェイソン(経済・社会)

『夜に星を放つ』
窪美澄(小説・文学)

『「女子ボス」のトリセツ』
川村 佳子(人間関係・社会)

『あした何着よう』
林 真理子(エッセイ・文学)

『体の不調を整える。』
(家庭療養・自然)

『食糧危機のサバイバル』
ゴムドリco.(児童/かがく)

『冷凍保存&解凍テク』
[監修]鈴木 徹(料理・家庭)

『ロケットペンギン』
中川 ひろたか(児童/えほん)

『疲れしない山歩きの技術』
[監修]栗山 祐哉(登山・スポーツ)

『時間割男子 9』
一ノ瀬 三葉(児童/よみもの)

つばやき

最近になってマスクかぶれがひどくなってきています。特に口の周りが。これ以上にひどくならないように気にかけているのですが、なかなか元に戻りません。顔を見るたびにげんなりします。原因はなんとなくわかっていて、夏の暑さでマスク内が蒸れて不快感がずっと続いているのが悪いのかなと思っています。早く涼しい季節になってほしいですね。



今月の三光移動図書館カレンダー



曜日	駐車地	予定時間
第1木曜	池辺住宅	10:15～10:25
第3木曜	西株住宅	10:30～10:40
9/15	岸ノ上地区	10:45～11:05
	株小学校	13:00～13:40
9/1 運休 整理日の為	双葉ヶ丘幼稚園	14:10～14:50
	アメニティタウン	15:05～15:20
第2木曜	深株保育園	15:25～15:40
	下小袋地区	10:10～10:20
第4木曜	小袋公民館	10:25～10:40
	土田集会所	10:45～11:00
9/8	グループホームさつき	11:05～11:30
	真坂小学校	13:00～13:40
9/22	下佐知バス停付近	14:00～14:10
	佐知集会所	14:15～14:30
	牛ノ首集会所	14:35～14:50
	渋見地区	15:05～15:20
	白木集会所	15:35～15:50
	真坂保育園(児童クラブ)	16:00～16:30

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。

曜日	駐車地	予定時間
第1金曜	野路平地区	10:10～10:20
第3金曜	下田口集会所	10:25～10:35
	小倉谷	10:40～10:55
9/2	木崎橋	11:00～11:15
	山口小学校	13:00～13:40
9/16	三光郵便局	13:45～13:55
	ユタカ電器店	14:00～14:15
	白木原自動車	14:20～14:30
	西小路地区	14:35～14:50
	橋本商店	14:55～15:05
	ヘルパーステーション花音	15:15～15:45
第2金曜	箭海荘	10:00～10:25
第4金曜	倉迫バス停付近	10:30～10:45
	尾下集会所	10:50～11:05
9/9	深水小学校	13:00～13:35
	浪立宮下橋付近	13:40～13:50
	小路住宅	14:00～14:15
	古城(ワルジョ)橋付近	14:20～14:35
	修光園	14:45～15:15
9/23 運休 祝日の為	福祉センター	15:30～16:00

三光図書館だより

2022年（令和4年）10月号

新米・芋・栗・さんま・季節限定のお菓子……。この時期は美味しいものがいっぱい。まさに食欲の秋ですね！ついつい色んな食べ物に目がくらみ、どこに買い物に行っても財布のヒモはユルユルです。そして、三光の秋といえば「コスモス祭り」今年も10月に開催されます。きれいなコスモスを見て、美味しいものをたくさん食べて、秋を満喫しませんか？今月も皆さまのご来館をお待ちしています！

秋の夜長に！夜のあれこれ

夜がどんどん長くなるこの時期、夜時間に色んなことにレッツトライ！しませんか？
そんなヒントになりそうな本を集めました。私は部屋の模様替えをしたいです。

『ずっとキレイが続く7分の夜かたづけ』



(広沢 かつみ/青春出版社)
夜に7分片付けをするだけでキレイが続くって夢のようですね。それが現実になる方法をこの本では紹介しています。毎日続けるのは大変そうですが、慣れてくると7分はあっという間だそうです。その日が来るまでレッツトライ！

『寝ている間においしくなる』



(栗原 友/祥伝社)
鯛の昆布締め、タンドリーチキン、フレンチトーストなど、ひと晩寝かすことでおいしくなるレシピを多数紹介しています。栗原さんは、あの有名な栗原はるみさんの娘さんだそうです。登場する料理すべてがオシャレなもの納得です！

『おうち筋トレの本』



(日経ヘルス/日経BP)
この本を読めば、週3回頑張るだけで効率よく筋肉が増えるそうです！ゆる筋トレ、お腹＆お尻筋トレ、効果を高める筋トレのコツを紹介しています。週に3回なら、気楽に続けられそうです。夜の合間にちょこちょこやって、パーフェクトボディをゲットしましょう！！

☆こちらもおススメ☆

『太らない夜遅レシピ』 (主婦の友社)

『帰り遅いけどこんなスープなら作れそう』

(有賀 薫/文響社)

『かわいい消しゴムはんこ』 (mogerin/朝日新聞出版)

『余り布でできちゃうかわいいこもの』 (ブティック社)

『カモさんの簡単＆かわいいイラスト』 (カモ/NHK出版)

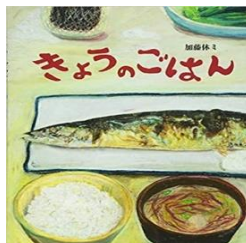
貸出中の本は予約もできます！

10月の図書館カレンダー ■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

開館時間：10:00～18:00
休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始

オススメえほん 加藤 休ミさんの絵本



クレヨンとクレパスを用いた独特の画法で描く加藤さん。味のある人物やリアルな食べ物が特徴です。特に食べ物はどれも美味しそう！食欲の秋でもあるこの時期にオススメは「きょうのごはん」夕方になるとどの家からも良いにおいがしてきます。早速ネコは近所の夕飯パトロールにでかけます！どんなごはんに出会えるのでしょうか？

■ 中津市立三光図書館 (三光コミュニティセンター内)

〒871-0102 中津市三光成恒421-1

TEL / FAX : 0979-43-2200 (直通)

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>

☆ 今月のおすすめ ☆

夜のおともに本はいかが？
読書の秋を満喫しましょう



『怪物の木こり』
倉井 眉介 / 宝島社

新喜劇女優・未知やすえさんのキレ芸をそのまま擬人化したような人が出てきます。「頭かちわって脳みそチュウチュウしたろうか!!」をするような人です。2019年・第17回このミステリーがすごい!大賞作品。ご興味のある方はぜひ。あ〜あ怖かった!!

秋の読書週間のお知らせ

10月27日(木)～11月9日(水)より、秋の読書週間が始まります。三光図書館では、以下のイベントを予定していますので、ぜひ皆さんご参加ください。お待ちしております。

1

**数量限定
しおりプレゼント**

本を5冊以上借りてくれた人に1つしおりを差し上げます。

2

**オリジナルノート
(小)プレゼント**

スタンプを集めて、三光オリジナルノート(小)をもらおう!

3

雑誌・本 無料配布

三光図書館内に無くなるまで行っておられます。

新刊本のお知らせ

三光のニューカマーを紹介します!

『本当に怖い家・ヤバイ間取り』
鮑 義忠(心霊・心理)

『人間の業』
百田 尚樹(評論・社会)

『90歳になっても、楽しく生きる』
樋口 恵子(高齢者・社会)

『ムダゼロ献立』
武蔵 裕子(料理・生活)

『ぼやいて、聞いて。』
埴 宣之(エッセイ・演芸)

『あきない世傳金と銀 13』
高田 郁(小説・文学)

『その本は』
又吉 直樹(小説・文学)

『どっちが強い!? X 12』
(児童/しぜんかがく)

『アニマルバスともぐらバス』
あさの ますみ(児童/えほん)

『ほねほねザウルス 26』
(児童/よみもの)

つばやき

数年に一度、夏から秋にかけて蛇に噛まれる夢を見ます。今回は家に入りたいたいの大量の蛇(茶色と白のまだら)に阻まれて格闘し指を噛まれる夢。しかも蛇以外に短胴・短足なワニが乱入してのてんやわんや。自分でもなんでや!?と自分の夢にツッコミをいれて、一通り全部と乱闘したぐらいに目が覚めます。不思議すぎて疲れて起きます。寝たい。

今月の三光移動図書館カレンダー

曜日	駐心地	予定時間
第1木曜	池辺住宅	10:15～10:25
第3木曜	西株住宅	10:30～10:40
	岸ノ上地区	10:45～11:05
10/6	株小学校	13:00～13:40
	双葉ヶ丘幼稚園	14:10～14:50
10/20	アメニティタウン	15:05～15:20
	深株保育園	15:25～15:40
第2木曜	下小袋地区	10:10～10:20
第4木曜	小袋公民館	10:25～10:40
	土田集会所	10:45～11:00
10/13	グループホームさつき	11:05～11:30
	真坂小学校	13:00～13:40
10/27	下佐知バス停付近	14:00～14:10
	佐知集会所	14:15～14:30
	牛ノ首集会所	14:35～14:50
	渋見地区	15:05～15:20
	白木集会所	15:35～15:50
	真坂保育園(児童クラブ)	16:00～16:30

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。

曜日	駐心地	予定時間
第1金曜	野路平地区	10:10～10:20
第3金曜	下田口集会所	10:25～10:35
	小倉谷	10:40～10:55
10/7	木崎橋	11:00～11:15
	山口小学校	13:00～13:40
10/21	三光郵便局	13:45～13:55
	ユタカ電器店	14:00～14:15
	白木原自動車	14:20～14:30
	西小路地区	14:35～14:50
	橋本商店	14:55～15:05
	ヘルパーステーション花音	15:15～15:45
第2金曜	箭海荘	10:00～10:25
第4金曜	倉迫バス停付近	10:30～10:45
	尾下集会所	10:50～11:05
10/14	深水小学校	13:00～13:35
	浪立宮下橋付近	13:40～13:50
10/28	小路住宅	14:00～14:15
	古城(ワルジョ)橋付近	14:20～14:35
	修光園	14:45～15:15
	福祉センター	15:30～16:00

三光図書館だより

2022年（令和4年）11月号

秋が深まる11月です。私は秋の夜長を活用して、やっとこさ我が部屋の模様替えが完了しました。タンスを新調したり、スチールラックの棚板をずらしたり、本の収納スペースを増やしたり。見た目の変化は僅かですが、使い勝手が良くなって満足です♡6畳一間の夢の城。ネコ3匹と同居なので、1人（匹）当たりのナワバリは1畳半！イッツアスモールワールド！！今月も皆さまのご来館をお待ちしています！

いろいろな家族のかたち

夜が長く肌寒くなると恋しくなるのは家の灯り、家族……。しかし、ここ数十年の間で家族の形は変わりつつあるようです。そこで、家族にまつわる本を集めてみました。

『3人で親になってみた』



（杉山 文野/毎日新聞出版）

元女性と女性の杉山さんカップルと、精子提供してくれたゲイのゴンちゃん、そして授かった子どもたち。そんな杉山さんファミリーの日々の実話です。改めて家族とは？夫婦とは？親子とは？と深く考えさせられる1冊です。

『なかよし別居のすすめ』



（松場 登美/小学館）

島根県で群言堂という会社を運営されている松場さんご夫婦のお話です。事業の関係で18年前から別居生活をしているお2人。しかし、別居生活のほうが夫婦仲良く過ごせるのだとか。多少距離があるほうが人間関係はうまくいくのかも？

『女ひとり、家を建てる』



（ツレヅレハナコ/河出書房新社）

43歳女ひとりのツレヅレさんがマイホームを建てる実録です。食に関する仕事をされているので、キッチンを中心にした新居！家族という枠から離れて、誰にも邪魔されない自分だけの空間を持つのは羨ましい！財力があれば、私もおひとりさま用新居を建ててみたいです。

☆こちらもおススメ☆

『サバイバル家族』（服部 文祥/中央公論新社）

『ダーリンの進化論』（高嶋 ちさ子/小学館）

『なんで家族を続けるの?』（内田 也哉子/文藝春秋）

『家族でつくる心地いい暮らし』（マイナビ出版）

『家族のようなあなたへ』（石井 ふく子/世界文化社）

『母が重い!』（下園 壮太/家の光協会）

貸出中の本は予約もできます！

11月の図書館カレンダー ■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	12/1	12/2	12/3
12/4	12/5	12/6	12/7	12/8	12/9	12/10

開館時間：10:00～18:00

休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始他

オススメえほん



ふくざわ ゆみこさんの絵本

ふんわりと可愛いタッチの絵が特徴のふくざわさんの絵本。中津に50冊近くあります。今月23日は勤労感謝の日。ケーキ屋さんやお医者さんなど、仕事を題材にした作品も色々あります。中でもオススメは「ぎょうれつのできるパン屋さん」ぐうぐうやまにパン屋さんが開店しました。しかし、お店にお客さんが来てくれません……。

■ 中津市立三光図書館（三光コミュニティセンター内）

〒871-0102 中津市三光成恒421-1

TEL / FAX : 0979-43-2200（直通）

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>

● 今の特集 ～ どんな夢を見えていますか？ ～

皆さん夢は見えていますか？私はたまに見ます。そして毎度うなされています(笑)。なぜでしょう。柳沢慎吾ちゃんみたいに「いい夢見ろよっ！」みたいな夢をみたいですね～。



『細野晴臣 夢十夜』
細野晴臣他 / KADOKAWA

細野晴臣さんが実際見た10の夢を基に名だたる著名人が書いた物語。夢なんてすぐ忘れてしまうことが普通なのにしっかりと覚えている。そして下手な小説よりもよく出来ている話ばかり。細野さんの頭はどうなっているの？ちゃんと寝ているの？？



『夢見る帝国図書館』
中島 京子 / 文藝春秋

帝国図書館の歴史と喜和子さんの人生がとても素敵な文章で織り交ざり、じんわりとひとつに溶け合ってゆく。今回この本を手にとって思ったことは、内容はもちろんのこと、とにかく文章が本当に綺麗なんです。読み手の私も気品ある人になった気分に。



『夢を喰う男』
本城 雅人 / 幻冬舎

競馬好きではない人でも一度は耳にしたことがある、キズナ、ワンアンドオンリー、コントレイル。これらのダービー馬を育てた馬主のノンフィクションノベル。諦めずに進化と変革を目指し、この世界を生き抜く者のドリームサクセスストーリー

新刊本のお知らせ

三光のニューカマーを紹介します！

『老いを楽しく手なづけよう』

吉永 みち子 (高齢者・社会)

『ハヤブサ消防団』

池井戸 潤 (小説・文学)

『楽しくなる着付け100のコツ』

すなお (着物・生活)

『#真相をお話しします』

結城 真一郎 (小説・文学)

『ムラヨシマサユキのスコーンBOOK』

ムラヨシ マサヨシ (料理・生活)

『パンどろぼう おにぎりぼうやのたびだち』

柴田 ケイコ (児童/えほん)

『世界一やばい西洋絵画の見方入門』

山田 五郎 (絵画・芸術)

『しずくちゃん 39』

ぎぼりつこ (児童/マンガ)

『ゆいごん川柳』

(川柳・文学)

『ふしぎ駄菓子屋銭天堂 18』

廣嶋 玲子 (児童/よみもの)

つばやき

図書館の近くでパトカーのサイレンが聞こえたので、無意識に西部警察のオープニングを口ずさんでいました。(頭の中では鮮明なオープニング映像付)とてもタイミングよく口ずさむことができ個人的に悦に浸ってました。ふとわれにかえり「ココハ図書館。ヒトリデハナイ。」と思出し、慌てて周りを見ましたが、ひとりだったので安堵しました。



今月の三光移動図書館カレンダー



曜日	駐心地	予定時間
第1木曜	池辺住宅	10:15～10:25
第3木曜	西株住宅	10:30～10:40
11/17	岸ノ上地区	10:45～11:05
	株小学校	13:00～13:40
	双葉ヶ丘幼稚園	14:10～14:50
11/3 運休 祝日の為	アメニティタウン	15:05～15:20
	深株保育園	15:25～15:40
第2木曜	下小袋地区	10:10～10:20
第4木曜	小袋公民館	10:25～10:40
	土田集会所	10:45～11:00
11/10	グループホームさつき	11:05～11:30
	真坂小学校	13:00～13:40
	下佐知バス停付近	14:00～14:10
11/24	佐知集会所	14:15～14:30
	牛ノ首集会所	14:35～14:50
	渋見地区	15:05～15:20
	白木集会所	15:35～15:50
	真坂保育園(児童クラブ)	16:00～16:30

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。

曜日	駐心地	予定時間
第1金曜	野路平地区	10:10～10:20
第3金曜	下田口集会所	10:25～10:35
	小倉谷	10:40～10:55
11/4	木崎橋	11:00～11:15
	山口小学校	13:00～13:40
	三光郵便局	13:45～13:55
	ユタカ電器店	14:00～14:15
	白木原自動車	14:20～14:30
11/18	西小路地区	14:35～14:50
	橋本商店	14:55～15:05
	ヘルパーステーション花音	15:15～15:45
第2金曜	箭海荘	10:00～10:25
第4金曜	倉迫バス停付近	10:30～10:45
	尾下集会所	10:50～11:05
11/11	深水小学校	13:00～13:35
	浪立宮下橋付近	13:40～13:50
	小路住宅	14:00～14:15
11/25	古城(ワルジョ)橋付近	14:20～14:35
	修光園	14:45～15:15
	福祉センター	15:30～16:00

三光図書館だより

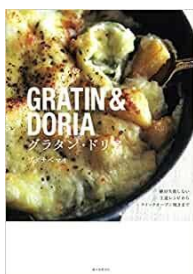
2022年（令和4年）12月号

2022年も色々ありましたね。と言いつつ何も思い出せません。自分でもびっくり！そこで早速調べてみました。2月に北京冬季オリンピックがあったそうです。言われてみればそうでしたが、記憶になかった。私の脳漏れ症状がひどすぎます。来年はもっと脳を使って若返りを図りたいです。今年も皆さまのご来館ありがとうございました。2023年も三光図書館をよろしく願いいたします。良いお年を～！

あったかメニューで冬も元気

みんなで集まる機会の多い年末年始にも、普段のご飯作りにもオススメなあったかメニューの本を集めてみました。これを読んで、そして作ると心も体もポッカポカ！！

『グラタン・ドリア』



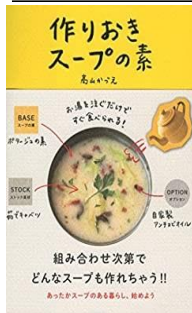
(ワタナベマキ/誠文堂新光社)
今の季節こそ美味しい料理といえばグラタン！作るのが難しそうですが、誰もが上手に作れるコツがあるそうです。そんなグラタン・ドリアのレシピを多数載せています。クリスマスや年末年始のおもてなしの1品にもオススメです！

『温かいからおいしいお菓子』



(坂田 阿希子/文化出版局)
できたて熱々のお菓子を楽しめるのは手作りならではのですね！アップルパイやスフレなど、できたてが美味しいお菓子のレシピ集です。作ってみるのは勿論オススメです。美味しそうな数々の写真を眺めるだけでも目の保養になります！！

『作りおきスープの素』



(高山 かづえ/文藝春秋)
味噌・オニオン・トマト・ポタージュベースの簡単に作れるスープの素を紹介しています。あとはお湯を注げば好きな時にハッピースープタイム！余力があれば具材を足してゴージャススープも！楽しみかた無限大！夢のようです。ちなみに著者の高山さんは耶馬溪出身だそうです。

☆こちらもおススメ☆

『白崎茶会の癒しのスープ』(白崎 裕子/NHK出版)

『藤井ちゃんこ』(藤井 恵/学研プラス)

『冬のおかず帖』(扶桑社)

『フレンチトーストとパン料理』

(ナガタ ユイ/河出書房新社)

『バターを使わないまいにちグラタン』

(藤井 恵/日本文芸社)

貸出中の本は予約もできます！

12月の図書館カレンダー ■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7

開館時間：10:00～18:00
休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始

オススメえほん



佐々木 マキさんの絵本

佐々木さんの作品は中津に100冊近くあります。クリスマスに近い12月にオススメは「ねむいねむいねずみのクリスマス」ねむいねむいねずみが、雪の降る夜道を旅しています。疲れたねずみは、目の前に1台のそりが停まっているのを見つけました。早速そりの上でぐっすり眠るねずみ。しかし、それはサンタクロースのそりだったのです！

■ 中津市立三光図書館 (三光コミュニティセンター内)

〒871-0102 中津市三光成恒421-1

TEL / FAX : 0979-43-2200 (直通)

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>



☆ 今月のおすすめ ☆

愛すべきお笑い芸人さんたち。べしゃりが面白い分文章も面白い。そんな本たちを紹介します。年末笑い納めにどうぞ。



『この素晴らしき世界』
東野 幸治
新潮社



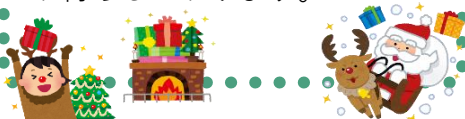
『ぼやいて、聞いて。』
埴 宣之
左右社

吉本芸人。怖いです。恐ろしいです。本当に可笑しいです。なぜそんな考えになるの？人は千差万別十人十色と言いますが、万別すぎるだろう！十色すぎるだろう!!と心の底から思います。そんな芸人たちを著者が愛を込めていじりにいじり倒します。

"人付き合いが苦手"と公言するナイツ・埴宣之がぼやいて綴る人間哲学エッセイになっています。人と関わることでふと湧くささいな違和感や疑問を埴さんの独特な感性で思考していきます。読み出したら、このぼやきがもっともっと欲しくなる。

● お知らせ ●
雑誌付録くじ引き会

12月23日(金)～1月30日(月)の間、三光図書館内にて雑誌付録くじ引きを行います。スタンプを3つ集めた方からくじを引く、景品と交換になります。ひとり一回までです。くじ引きはなくなり次第終了。みなさんのご参加お待ちしております。



つばやき

今季、我が家のなべのレパートリーがひとつ増えました！それは”ねぎしゃぶ”。宇佐の名物お鍋ですね。小ネギを大量消費してくれるありがたい一品。おだしでクタクタになった小ネギを豚肉で巻いて食べるだけのシンプルなものですが、これが食べ始めたたらやめられない・とまらない。はまりすぎて二夜連続でいただきました。おじやも最高でした。



新刊本のお知らせ

三光のニューカマーを紹介します！

『バカと無知』

橋 玲(評論・社会)

『小説家的一天』

井上 荒野(小説・文学)

『老人をなめるな』

下重 暁子(高齢者・社会)

『老害の人』

内館 牧子(小説・文学)

『建築家の自邸探訪』

田中 卓志(建築・工学)

『トンネルのサバイバル』

(児童/かがく)

『パウンドケーキとマフィン』

ムラヨシ マサユキ(料理・家庭)

『ゆめぎんこう おじいちゃんのおともだち』

コンドウ アキ(児童/えほん)

『GARDEN DIARY No.01』

(ガーデニング・園芸)

『ようかいとりものちょう乙16』

大崎 悌造(児童/よみもの)



今月の三光移動図書館カレンダー



曜日	駐車地	予定時間
第1木曜	池辺住宅	10:15～10:25
第3木曜	西秣住宅	10:30～10:40
12/1	岸ノ上地区	10:45～11:05
	秣小学校	13:00～13:40
12/15	双葉ヶ丘幼稚園	14:10～14:50
	アメニティタウン	15:05～15:20
第2木曜	深秣保育園	15:25～15:40
	下小袋地区	10:10～10:20
第4木曜	小袋公民館	10:25～10:40
	土田集会所	10:45～11:00
12/22	グループホームさつき	11:05～11:30
	真坂小学校	13:00～13:40
12/8 運休 整理日の為	下佐知バス停付近	14:00～14:10
	佐知集会所	14:15～14:30
12/9 運休 整理日の為	牛ノ首集会所	14:35～14:50
	渋見地区	15:05～15:20
	白木集会所	15:35～15:50
	真坂保育園(児童クラブ)	16:00～16:30

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。

曜日	駐車地	予定時間
第1金曜	野路平地区	10:10～10:20
第3金曜	下田口集会所	10:25～10:35
	小倉谷	10:40～10:55
12/2	木崎橋	11:00～11:15
	山口小学校	13:00～13:40
12/16	三光郵便局	13:45～13:55
	ユタカ電器店	14:00～14:15
第2金曜	白木原自動車	14:20～14:30
	西小路地区	14:35～14:50
第4金曜	橋本商店	14:55～15:05
	ヘルパーステーション花音	15:15～15:45
12/23	箭海荘	10:00～10:25
	倉迫バス停付近	10:30～10:45
12/9 運休 整理日の為	尾下集会所	10:50～11:05
	深水小学校	13:00～13:35
12/9 運休 整理日の為	浪立宮下橋付近	13:40～13:50
	小路住宅	14:00～14:15
12/9 運休 整理日の為	古城(カレッジ)橋付近	14:20～14:35
	修光園	14:45～15:15
	福祉センター	15:30～16:00

三光図書館だより

2023年（令和5年）1月号

運転免許更新のハガキが家に届いたので、火曜日に警察署へと出かけました。が、窓口にて「まだ受付期間より2日早いですね」と職員さん。受付期間の欄をうっかり見落としていたのです！恥ずかしい。翌週火曜日、再び警察署へと向かうと窓口にて「先週もいらっしやいましたよね！」と笑顔の職員さん。恥ずかしい。。こんなうっかりのない1年を過ごしたいです。本年も三光図書館をよろしくお願い致します。

手帳を素敵にカスタマイズ！

この時期に手帳を新調されるかたも多いのでは？そこで、イラストなど手帳を楽しく素敵に彩るヒントになりそうな本を集めてみました。2023年のはじめにぜひどうぞ。

『手帳・ノートレシピBOOK』



(SE編集部/翔泳社)
手帳やノートを可愛く書くためのレシピを集めたアイデア集です。スタンプやマスキングテープがあれば、手帳はグッとオシャレになるそうです。マスキングテープといえは買っても使い切れないことが多いので、参考になりそうです。

『ayacoの手帖のつくりかた』



(ayaco/ワニブックス)
手帖選びから、アレンジ術、また県民手帳やヨガ手帳など色んなオモシロ手帳も紹介しています。革を切ったり貼ったり縫ったり、手帳をイチから作っている作者のかたはスゴイ！元気があればマネして作ってみたいところです。

『かわいい手帳イラスト』



(lgloo*dining*/河出書房新社)
手帳にサラサラッとイラストが描けると嬉しいですね。そんな願いが叶う1冊です。イラストを描くのに不慣れでも、描き順や描き方のポイントを抑えるだけで簡単に描けるそうです。あとは練習を重ねればちょちょいのちょい〜。私もイラストが苦手なので練習します。

☆こちらもおススメ☆

『カモさんのボールペンイラスト』 (カモ/NHK出版)

『家事ノート&手帳術』 (エクスナレッジ)

『ボールペンイラスト大集合』 (ブティック社)

『手帳&ノートのミニイラストの描き方』

(しろくまなみん/ワニブックス)

『暮らしに役立つかんたんマイノート&手帳術』

(mizutama/エクスナレッジ)

貸出中の本は予約もできます！

1月の図書館カレンダー ■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	2/1	2/2	2/3	2/4

開館時間：10:00～18:00
休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始

オススメえほん



はらぺこめがね さんの絵本

原田しんやさんと関かおりさんの2人で2011年に結成されたはらぺこめがね。中津には13冊所蔵があります。「食べ物と人」をテーマにされていて、どの絵本も美味しそうな絵が特徴です。中でもオススメは「かける」カレールー・おしょうゆ・ケチャップ・あおのり……。今日のごはんの最後にかけるとおいしくなるもの大集合！！

■ 中津市立三光図書館 (三光コミュニティセンター内)

〒871-0102 中津市三光成恒421-1

TEL / FAX : 0979-43-2200 (直通)

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>



● 今月の特集 ～ 芥川賞・直木賞の候補作をご紹介します ～

先月、第168回の芥川賞・直木賞の候補作が決定しました。1月19日(木)の受賞発表まで各作品を読み比べてみませんか？(芥川賞の候補作は雑誌掲載のみなので、単行本になるまでお待ちください。)

■ 直木賞候補作 ■

- 『光のところにいてね』
一穂 ミチ(いちほみち) / 文藝春秋
ひとつの愛に惑う二人の四半世紀物語
- 『地図と拳』
小川 哲(おがわ さとし) / 集英社
ある都市で繰り広げられる知略と殺戮
- 『クロコダイル・ティアーズ』
雫井 脩介(しずくい しゅうすけ) / 文藝春秋
家族への疑念を描く静謐なミステリー

- 『しろがねの葉』
千早 茜(ちはや あかね) / 新潮社
石見銀山に魅せられ命を燃やし尽す
- 『汝、星のごとく』
凧良 ゆう(なぎら ゆう) / 講談社
その愛は、あまりにも切ない。



■ 芥川賞候補作 ■

- 『ジャクソンひとり』
安堂 ホセ(あんどう ほせ)
- 『この世の喜びよ』
井戸川 射子(いとがわ いと)
- 『開墾地』
グレゴリー・ケズナジャット
- 『荒地の家族』
佐藤 厚志(さとう あつし)
- 『グレイスレス』
鈴木 涼美(すずき すずみ)

新刊本のお知らせ

三光のニューカマーを紹介します！

- 『16タイプ別性格BOOK』 キム ソナ(易占・心理)
- 『3分読むだけでグッスリ眠れる本』 弥永 英晃(家庭医学・自然)
- 『トラとミケ4』 ねこまき(マンガ・芸術)
- 『まるごとバナナが、食べきれない』 大久保 佳代子(エンタメ・芸能)
- 『タクジョー!』 小野寺 史宜(小説・文学)
- 『老人ホテル』 原田 ひ香(小説・文学)
- 『ザリガニの鳴くところ』 ディーリア・オーエンス(海外小説・文学)
- 『絶対学級35』 いしかわ えみ(児童・よみもの)
- 『どっちが強い!? A ①・②』 (児童・せいぶつ)
- 『ノラネコぐんだんうみのたび』 工藤 ノリコ(児童・えほん)

つぶやき

整骨院で治療していた時、隣のおばちゃんも(おばちゃんゴメンしゃべっちゃう)手が上がらないとこのことで治療してました。理由は切り干し大根の作りすぎ。それを聞いた先生が「…それは大根の呪いですね。」と神妙な雰囲気でお話してました。なぜがこのやり取りがツボにはまり隣の私はうつ伏せで静かに肩を揺らしました。色んな呪いがありますね。

LIBRARY LIBRARY LIBRARY 今月の三光移動図書館カレンダー LIBRARY LIBRARY LIBRARY

曜日	駐車地	予定時間
第1木曜	池辺住宅	10:15～10:25
第3木曜	西株住宅	10:30～10:40
1/5	岸ノ上地区	10:45～11:05
	株小学校	13:00～13:40
1/19	双葉ヶ丘幼稚園	14:10～14:50
	アメニティタウン	15:05～15:20
第2木曜	深株保育園	15:25～15:40
	下小袋地区	10:10～10:20
第4木曜	小袋公民館	10:25～10:40
	土田集会所	10:45～11:00
1/12	グループホームさつき	11:05～11:30
	真坂小学校	13:00～13:40
1/26	下佐知バス停付近	14:00～14:10
	佐知集会所	14:15～14:30
	牛ノ首集会所	14:35～14:50
	渋見地区	15:05～15:20
	白木集会所	15:35～15:50
	真坂保育園(児童クラブ)	16:00～16:30

曜日	駐車地	予定時間
第1金曜	野路平地区	10:10～10:20
第3金曜	下田口集会所	10:25～10:35
	小倉谷	10:40～10:55
1/6	木崎橋	11:00～11:15
	山口小学校	13:00～13:40
1/20	三光郵便局	13:45～13:55
	ユタカ電器店	14:00～14:15
	白木原自動車	14:20～14:30
	西小路地区	14:35～14:50
	橋本商店	14:55～15:05
	ヘルパーステーション花音	15:15～15:45
第2金曜	箭海荘	10:00～10:25
第4金曜	倉迫バス停付近	10:30～10:45
	尾下集会所	10:50～11:05
1/13	深水小学校	13:00～13:35
	浪立宮下橋付近	13:40～13:50
1/27	小路住宅	14:00～14:15
	古城(ワルジョ)橋付近	14:20～14:35
	修光園	14:45～15:15
	福祉センター	15:30～16:00

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。

三光図書館だより

2023年（令和5年）2月号

我が家付近の下水道工事が終わったのに伴い、自宅のトイレも昨年末に新しくなりました。築40年のボロ家で唯一の輝きを放つ新トイレ。その輝きが眩しすぎて、トイレに入るたびに随分緊張してしまいます。その悪影響で、かれこれ1か月近く便秘気味の日々が続いている私。元来人見知りの性格ですが、トイレにまで人見知りを発動しなくてもいいのに。。とほほ。。。そんなこんなでハッピーバレンタイン♡

こんな季節はエッセイをぜひどうぞ！

何かと慌ただしくて、外に出るには寒い2月。こんな季節はエッセイを読みませんか？
すきま時間にちょこちょこ読むのにおすすめです。作家の意外な一面にも出会えるかも？

『これで暮らす』



(群 ようこ/KADOKAWA)

花を飾る・靴下を編むなど、年を重ねて手間ひまのかかることが楽しいと言う群さん。そんな群さんの今の暮らしが伺える1冊です。日々丁寧な暮らしをされているかたには頷けるポイントがたくさんありそう。少しの手間で豊かな毎日！！

『欲が出ました』



(ヨシタケ シンスケ/新潮社)

ネコに褒めてもらいたい・架空の島で休暇が欲しい……。この本はそんなヨシタケさんの欲をまとめたエッセイ集です。ヨシタケさんならではの手描きイラストや文字のページも多く、目で見ただけでも楽しいです！皆さんの欲は何ですか？

『旅ごはん』



(小川 糸/白泉社)

主にヨーロッパと日本の旅先での食の思い出を綴ったエッセイ集です。美味しいひと皿には色んな人との出会いもあって読んでいただけでも少し旅した気分になれる1冊です。松ぼっくりの砂糖漬けやピンクのスープなど、リトアニアやラトビアは食べ物不思議。美味しいのか？

☆こちらもおススメ☆

『ももこタイムス』(さくらももこ/集英社)

『個独という生き方』(下重 暁子/東京新聞)

『ないものねだるな』(阿川 佐和子/中央公論新社)

『おぼんでございます』(桜木 紫乃/北海道新聞社)

『みらいめがね』(荻上 チキ/暮しの手帖社)

『ひとまず上出来』(ジェーン・スー/文藝春秋)

『晴れの日散歩』(角田 光代/オレンジページ)

貸出中の本は予約もできます！

2月の図書館カレンダー ■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	3/1	3/2	3/3	3/4

開館時間：10:00～18:00
休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始

オススメえほん



ささき みお さんの絵本

ふわっとした可愛いイラストが特徴のささきさんの絵本。中津には27冊所蔵があります。中でもオススメは「ウツソースやきそば」とある焼きそば名人が作るウツソースやきそばは普通の焼きそばと違い！さてどんな焼きそばなのでしょう？楽しく笑って読んだらお腹が空いてくる1冊です。みんなも焼きそばが作りたくなるかも？

■ 中津市立三光図書館 (三光コミュニティセンター内)

〒871-0102 中津市三光成恒421-1

TEL / FAX : 0979-43-2200 (直通)

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>



● 今月の特集 ～ 2023年本屋大賞ノミネート10作 ～

先月2023年本屋大賞ノミネート10作の発表がありました。ここではノミネート10作をご紹介します。今から各ノミネート作を読み比べてはいかかでしょうか。大賞の発表は4月12日(水)です。

『川のほとりに立つ者は』
寺地 はるな / 双葉社
今となりにいる人をもっと大切にしたいくなる

『君のクイズ』
小川 哲 / 朝日新聞出版
一度開いたらもう終わりー気読み必須！

『宙ごはん』
町田 そのこ / 小学館
この物語はあなたの人生を支えてくれる

『月の立つ林で』
青山 美智子 / ポプラ社
不意に涙が何度も。とても泣けます。

『汝、星のごとく』
凧良 ゆう / 講談社
その愛は、あまりにも切ない。

『方舟』
夕木 春央 / 講談社
残酷な裏切りの物語。

『#真相をお話しします』
結城 真一郎 / 新潮社
小細工一切なし。この違和感を見破れ。

『爆弾』
呉 勝浩 / 講談社
爆弾魔の悪意に戦慄するミステリー

『光のところにいてね』
一穂 ミチ / 文藝春秋
ひとつの愛に戸惑う二人の四半世紀物語

『ラプカは静かに弓を持つ』
安壇 美緒 / 集英社
音楽の著作権絡みのスパイ活動

新刊本のお知らせ

三光のニューカマーを紹介します！

『歎異抄』
斎藤 孝(仏教・宗教)

『教誨(きょうかい)』
柚月 裕子(小説・文学)

『新大分百山』
(日本・地理)

『ざわざわ毎日やらかしてます。』
沖田 × 華(エッセイ・文学)

『やってはいけないウォーキング』
青柳 幸利(家庭医学・自然)

『恐怖コレクター 巻ノ20』
佐東 みどり(児童/よみもの)

『超絶ラクしてほめられる！だけメシ』
ちはる(料理・生活)

『ジュニア空想科学読本25』
柳田 理科雄(児童/かがく)

『日々憶測』
ヨシタケ シンスケ(マンガ・芸術)

『アンパンマンともりのひみつ』
やなせ たかし(児童/えほん)

つぶやき

先月の大寒波の日、立派なホワイトアウトのなか中津～豊後高田間を運転しました。言葉が荒いですが、マジ怖かった!!!なんでこんな時に外に出たんだ！自分アホやん！っと心の底から後悔。なんとか高田に着きそうと安心してたら真後ろの車が反対車線に飛出し衝突事故。巻き込まれはしなかったですが、次からはもう外に出ん!!と固く決意しました。



今月の三光移動図書館カレンダー



曜日	駐車地	予定時間
第1木曜	池辺住宅	10:15～10:25
第3木曜	西秣住宅	10:30～10:40
2/ 2	岸ノ上地区	10:45～11:05
	秣小学校	13:00～13:40
2/16	双葉ヶ丘幼稚園	14:10～14:50
	アメニティタウン	15:05～15:20
第2木曜	深秣保育園	15:25～15:40
	下小袋地区	10:10～10:20
第4木曜	小袋公民館	10:25～10:40
	土田集会所	10:45～11:00
2/ 9	グループホームさつき	11:05～11:30
	真坂小学校	13:00～13:40
2/23 運休 祝日の為	下佐知バス停付近	14:00～14:10
	佐知集会所	14:15～14:30
	牛ノ首集会所	14:35～14:50
	渋見地区	15:05～15:20
	白木集会所	15:35～15:50
	真坂保育園(児童クラブ)	16:00～16:30

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。

曜日	駐車地	予定時間
第1金曜	野路平地区	10:10～10:20
第3金曜	下田口集会所	10:25～10:35
	小倉谷	10:40～10:55
2/ 3	木崎橋	11:00～11:15
	山口小学校	13:00～13:40
2/17	三光郵便局	13:45～13:55
	ユタカ電器店	14:00～14:15
	白木原自動車	14:20～14:30
	西小路地区	14:35～14:50
	橋本商店	14:55～15:05
	ヘルパーステーション花音	15:15～15:45
第2金曜	箭海荘	10:00～10:25
第4金曜	倉迫バス停付近	10:30～10:45
	尾下集会所	10:50～11:05
2/10	深水小学校	13:00～13:35
	浪立宮下橋付近	13:40～13:50
2/24	小路住宅	14:00～14:15
	古城(ワルジョ)橋付近	14:20～14:35
	修光園	14:45～15:15
	福祉センター	15:30～16:00

三光図書館だより

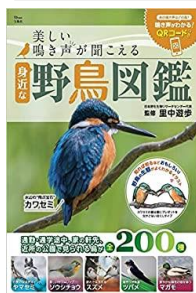
2023年（令和5年）3月号

先日、とあるスーパーの駐車場で派手に転びました。両手のひらと右膝の負傷です。血は出るし、ズボン
は破れ、傷は意外と深く痛かった～！42歳にもなって車の中で泣いてしまいました。昔からつい走り出
す癖が抜けず今回こんな惨事になってしまったのです。全部自分が悪い。今後は無駄に走り出さない、落
ち着いた大人になりたい。本当になれるのか？今春人生の門出を迎える皆さん、おめでとうございます！

春だ！レッツあっちこっち外をウロウロ！

暖かくなってきて、気分はソワソワ外に飛び出たくなりますね。そこら辺でも、少し
足をのぼしてでも、ちょっと出かけたつもりでも。そんな気分のお供にぜひどうぞ！！

『美しい鳴き声が聞こえる身近な野鳥図鑑』



(里中 遊歩/宝島社)
この季節1歩外に出ると草花・樹木など
様々な命を感じられますが、今回は鳥に
注目してみましょう。庭やそこら辺で見
かけるけど、名前がわからない鳥って多
くはないですか？名前や鳴き声や生態など
一発解決。これであなたも鳥マスター！

『九州のおいしい道の駅&SA・PA』



(JTBパブリッシング)
少し足をのぼして道の駅にお出かけしま
せんか？九州のオススメ道の駅を紹介し
ています。海の幸あり、山の幸あり、ス
イーツも色々。道の駅といえば、ご当地
のソフトクリームを食べるのが楽しいで
す。春休みのお出かけにもぜひどうぞ！

『腹凹(はらぺこ)ウォーキングダイエット』



(川村 昌嗣/幻冬舎)
せっかくウロウロ歩くなら、ダイエット
も兼ねると一石二鳥！歩く時に1歩目は
お腹をへこませて、2歩目はお腹を出す。
これを繰り返して歩くだけで痩せるそう
です。本当なのか心配ですが簡単にでき
そうですね。ウロウロついでにやってみ
ると、気づいた頃にはスリムボディかも。

☆こちらもおススメ☆

『大人の里山さんぽ図鑑』(おくやま ひさし/交通新聞社)

『形とくらしの雑草図鑑』(岩瀬 徹/全国農村教育協会)

『へんな名前の植物』(藤井 義晴/化学同人)

『やせウォーク』(森 拓郎/扶桑社)

『一生歩ける!カラダづくり』(伊藤 和磨/日本文芸社)

『クルマでふらりと道の駅』(浅井 佑一/雷鳥社)

『福岡発半日旅』(吉田 友和/ワニブックス)

貸出中の本は予約もできます！

3月の図書館カレンダー ■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	4/1

開館時間：10:00～18:00
休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始

オススメえほん いわい としお さんの絵本



100かいたてのいえシリーズで有名ないわいさ
んですが、描いた絵本は他にもあります！その中
でオススメは「どっちがへん？スペシャル」双子
の兄弟どっち君とへん君。見た目はそっくりです
が、絵を描いてみるとどちらかの絵がすご～く変
になってしまいます。どっちが変？どこが変？み
んなでワイワイ考えながら読むと楽しい1冊です。

■ 中津市立三光図書館 (三光コミュニティセンター内)

〒871-0102 中津市三光成恒421-1

TEL / FAX : 0979-43-2200 (直通)

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>



● 今月の特集 ～ SF×ミステリー×異世界！？ ～

今月の特集は一冊の本に色んな要素を盛り込んだ次世代小説を紹介します。最近の読み物は異世界や転生ものが流行りですね。これが子供のみならず大人も結構わくわくしながら読まれているとのこと。私も最初は半信半疑でしたが読んでみるとこりゃ面白い！初っ端から牽制せずに読めば良かったと後悔中。



『幽世の薬剤師 ①～』
紺野 天龍 / 新潮社

幽霊の世と書いて幽世(かくりよ)。初めは読めませんでした。色んな言葉がありますね。そして異世界とパンデミック。また聞いたことない組み合わせ。現代で現役の薬剤師が異界に飛ばされ謎の感染現象に挑むお話。



『大江戸科学捜査
八丁堀のおゆう ①～』
山本 巧次 / 宝島社

美女が江戸と現代の二重生活。ふたつの時代を何度も行きき出来るっつうことは、ドラえもんタイムマシンかキテレツ大百科の航時機を持ってるんですかね。すげー。こりゃ〜峰不二子ちゃんもビックリですね。



『神と王 ①～』
浅葉 なつ / 文藝春秋

精霊の守り人シリーズ、中津市民ならご存知！十二国記を知っている人には読んでほしい本格神話ファンタジー。作品の本気度とともに文藝春秋の力(金)の入れようが凄まじい。立派な特設サイトや紹介動画もあり

新刊本のお知らせ

三光のニューカマーを紹介します！

『アメリカの大学生が学んでいる本物の教養』

齊藤 敦(教養・雑学)

『地図と拳』

小川 哲(小説・文学)

『見わけがすぐつく野草・雑草図鑑』

山田 隆彦(植物・自然)

『ワンダーランド急行』

荻原 浩(小説・文学)

『hibi hibi365日の暮らしメモ』

asako(ライフスタイル・生活)

『さよならは、言えない』

高杉 六花(児童/よみもの)

『60歳からの筋トレ入門』

ソネ ジュンコ(ストレッチ・スポーツ)

『カラスですけどなににか…！？』

はまの 弥子(児童/えほん)

『ポンコツ家』

にしおか すみこ(エンタメ・芸能)

『シン・動物ガチンコ対決』

(児童/どうぶつ)

つぶやき

今回は近所の鶏の話か豆乳の話しようか迷っています。近所の鶏はとてつもなく阿呆で毎日夜の10時から朝まで鳴き続けています。最後のほうは声もカスカス。毎晩毎朝、阿呆に限界はないと思い寝て起きています。豆乳は今色んな味があり美味しいと最近知りました。特に紅茶味とアーモンド味は好きです。ただイチゴ味はケミカル風味でダメでした。



今月の三光移動図書館カレンダー



曜日	駐車地	予定時間
第1木曜	池辺住宅	10:15~10:25
第3木曜	西株住宅	10:30~10:40
3/ 2	岸ノ上地区	10:45~11:05
	株小学校	13:00~13:40
3/16	双葉ヶ丘幼稚園	14:10~14:50
	アメニティタウン	15:05~15:20
第2木曜	深株保育園	15:25~15:40
第4木曜	下小袋地区	10:10~10:20
	小袋公民館	10:25~10:40
3/ 9	土田集会所	10:45~11:00
	グループホームさつき	11:05~11:30
3/23	真坂小学校	13:00~13:40
	下佐知バス停付近	14:00~14:10
	佐知集会所	14:15~14:30
	牛ノ首集会所	14:35~14:50
	浅見地区	15:05~15:20
	白木集会所	15:35~15:50
	真坂保育園(児童クラブ)	16:00~16:30

曜日	駐車地	予定時間
第1金曜	野路平地区	10:10~10:20
第3金曜	下田口集会所	10:25~10:35
3/ 3	小倉谷	10:40~10:55
	木崎橋	11:00~11:15
3/17	山口小学校	13:00~13:40
	三光郵便局	13:45~13:55
	ユタカ電器店	14:00~14:15
	白木原自動車	14:20~14:30
	西小路地区	14:35~14:50
	橋本商店	14:55~15:05
	ヘルパーステーション花音	15:15~15:45
第2金曜	箭海荘	10:00~10:25
第4金曜	倉迫バス停付近	10:30~10:45
	尾下集会所	10:50~11:05
3/10	深水小学校	13:00~13:35
	浪立宮下橋付近	13:40~13:50
3/24	小路住宅	14:00~14:15
	古城(ワルジョ)橋付近	14:20~14:35
	修光園	14:45~15:15
	福祉センター	15:30~16:00

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。