

三光図書館だより

2025年（令和7年）4月号

春といえば新生活。私は学生時代、愛媛県の松山で過ごしました。学校を含め行動範囲がほとんど平地で自転車移動が楽ちん！物価も安くて住みやすい街でした。街のど真ん中に城山があって、頂上に松山城がど〜んと鎮座しています。雷が落ちたことがあり、当時は大騒動に。友人のお父さんは毎日欠かさず歩いて城山に登っていたとか。体力にびっくり！学校にサークルにアルバイトに松山での懐かしい思い出です。

疲れた時のお助け本、大集合！

桜はキレイだけど、目まぐるしい日々が続いて何かとバタバタなこの季節。お疲れモードのかたが多いのでは？ふわっと心や体が軽くなりそうな、忙しい日々のお助け本を集めてみました。

『疲れていても、おいしいものが食べたい!』

(若山 曜子/家の光協会)



疲れ果てて買い物に行く元気もない。そんなあなたにぜひオススメの1冊です。食材は少なめ、後片付けが簡単、作業時間は20分ほど、でも美味しくくて見た目も素敵なレシピを集めています。頭を使わずパパッと作れる点もうれしいですね。

『心がどんどんラクになるがんばらない練習帳』

(なおにゃん/永岡書店)



疲れがたまると気分もどんどん落ち込みがちに。そんな心をラクにしませんか？休むことに負い目を感じない、急いで生きない、100点を目指そうとしないなど、落ち込まずに気楽に過ごすコツを多数掲載。元気がない時にオススメです！

『疲労回復ストレッチ』

(小林 邦之/成美堂出版)



忙しい毎日やストレスなどによって疲労はどんどん蓄積していくもの。簡単なストレッチで疲労はその日のうちに回復できるそうです！本当かな？と思いますがぜひレッツトライ！痛くない、難しくない、面倒臭くない、気付いた時に簡単にできるストレッチを多数紹介しています。

☆こちらもおススメ☆

『人生十転び八起き。』(IKKO/清流出版)

『心の疲れをとるコツ』(植西 聡/WAVE出版)

『疲れない食べ方』(梶本 修身/扶桑社)

『疲労がふっ飛ぶ!10秒ゆがみリカバリー』(久保田 武晴/自由国民社)

『血流ゼロトレ』(堀江 昭佳/サンマーク出版)

『忙しい人の家族ごはん』(城川 朝/講談社)

『すぐ完ごはん』(マイ/飛鳥新社)

貸出中の本は予約もできます！

4月の図書館カレンダー

■ 休館日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

開館時間：10:00～18:00
休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始

オススメえほん

「キャベツ」の絵本



春といえばキャベツ！「キャベツがたべたいのです」がオススメです。キャベツが食べたいチョウチョたち。青虫だった頃に食べたキャベツが忘れられないのです。しかし、青虫みたいにムシャムシャとキャベツを食べることができません。すると、八百屋のおじさんに名案が！チョウチョたちは無事にキャベツを食べることができるのかな？

■ 中津市立三光図書館（三光コミュニティセンター内）

〒871-0102 中津市三光成恒421-1

TEL / FAX : 0979-43-2200（直通）

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>



★ 今月のおすすめ ★

人と学校

学校生活を色んな視点からみる



『さよなら校長先生』
瀧羽 麻子 / PHP研究所

4月は新たな気持ちで学校生活がはじまる季節。キラキラした出会い、出来事を集めた小説を紹介しようと考へつつもメインで紹介するのは「さよなら校長先生」。はい！もうお別れのはなしです!!思い出の品と共に亡き校長ことを語り合ひましょう。



こども読書週間のお知らせ



こども読書週間にあたる、4月23日(水)から5月10日(土)のあいだ、三光図書館では以下のイベントを予定していますので、ぜひ皆さんの参加をお待ちしております。

1

数量限定
しおりプレゼント

本を5冊以上借りてくれた人に1つしおりを差し上げます。

2

折り紙BOX
プレゼント

折り紙で作った箱などをプレゼントします。

3

雑誌 無料配布

三光図書館内にて無くなるまで行ってあります。

新刊本のお知らせ

三光のニューカマーを紹介します！

『健康ツナ缶』

田中 明(体と健康・自然)

『C線上のアリア』

湊 かなえ(小説・文学)

『からだ思いの藤井弁当』

藤井 恵(料理・家庭)

『猫の刻参り』

宮部 みゆき(小説・文学)

『自分でできる小さな庭のつくり方』

有村 綾(庭づくり・園芸)

『どっちが強い!?宇宙アドベンチャー 2』

(児童/しぜんかがく)

『毛糸のズボン』

直野 祥子(コミック・絵画)

『ももたろう』

たなか ひかる(児童/えほん)

『星の教室』

高田 郁(小説・文学)

『しずくちゃん 43』

ぎぼりつこ(児童/まんが)

つばやき



平日の夕方、植田(わさだ)にある映画館でひとりシアターを経験してきました！はじめての貸し切りで最初は寂しかったですが、そんな気持ちは一瞬でひとりに慣れると、少し小金持ちになった気分です。ふんぞり返って映画を最後まで楽しく観賞しました。大画面かつ大迫力な音響をひとりじめできたことは最高でした。めったにない経験をさせてくれてありがとうございます!!植田の映画館さん(^^) /



今月の三光移動図書館カレンダー



| 曜日 | 駐心地 | 予定時間 |
|------|------------|-------------|
| 第1木曜 | 池辺住宅 | 10:15~10:25 |
| 第3木曜 | 西株住宅 | 10:30~10:40 |
| 4/ 3 | 岸ノ上地区 | 10:45~11:05 |
| | 株小学校 | 12:40~13:15 |
| 4/17 | 双葉ヶ丘幼稚園 | 14:10~14:50 |
| | アメニティタウン | 15:05~15:20 |
| 第2木曜 | 深株児童クラブ | 15:25~15:45 |
| | 小袋公民館 | 10:15~10:35 |
| 第4木曜 | 土田集会所 | 10:40~10:55 |
| | グループホームさつき | 11:00~11:25 |
| 4/10 | 真坂小学校 | 12:40~13:15 |
| | 下佐知バス停付近 | 14:00~14:10 |
| 4/24 | 佐知集会所 | 14:15~14:30 |
| | 牛ノ首集会所 | 14:35~14:50 |
| | 渋見地区 | 15:05~15:20 |
| | 白木集会所 | 15:35~15:50 |
| | 真坂児童クラブ | 16:00~16:30 |

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。

| 曜日 | 駐心地 | 予定時間 |
|------|------------|-------------|
| 第1金曜 | 野路平地区 | 10:05~10:20 |
| 第3金曜 | 下田口集会所 | 10:25~10:35 |
| | 小倉谷 | 10:40~11:00 |
| 4/ 4 | 木崎橋 | 11:05~11:15 |
| | 山口小学校 | 12:55~13:30 |
| 4/18 | 三光郵便局 | 13:45~13:55 |
| | ユタカ電器店 | 14:00~14:15 |
| | 白木原自動車 | 14:20~14:30 |
| | 西小路地区 | 14:35~14:50 |
| | 橋本商店 | 14:55~15:05 |
| 第2金曜 | 有料老人ホーム 花音 | 15:15~15:45 |
| | 箭海荘 | 10:00~10:25 |
| 第4金曜 | 倉迫バス停付近 | 10:30~10:45 |
| | 尾下集会所 | 10:50~11:05 |
| 4/11 | 深水小学校 | 12:40~13:25 |
| | 浪立宮下橋付近 | 13:35~13:50 |
| 4/25 | 小路住宅 | 14:00~14:15 |
| | 古城(カシヨ)橋付近 | 14:20~14:35 |
| | 修光園 | 14:45~15:15 |
| | 福祉センター | 15:30~16:00 |

三光図書館だより

2025年（令和7年）5月号

車を運転していると新緑がまぶしい季節になりました。しかし新緑よりも気になるのは猫！猫を飼っていることもあって、運転中に猫を見かけるとついつい目が釘付けに。特に会えると嬉しくなるのは通勤途中に時々出くわす、白と黒の牛みたいな柄のでっかい猫♡のっそのっそと道路を歩いていたり、よそのお宅の畑で用を足していたり、どの姿もふてぶてしいけどかわいい～♡♡会えるとその日はラッキーデーです。

庭しごと、畑しごと、いろんなしごと

農作業やガーデニングなど、外での仕事がかどる季節がやってきました。野菜を育て、庭を整え、実をちぎって・・・。そんな作業のおともになりそうな本を集めてみました。

『おいしい野菜100種のじょうずな育て方』

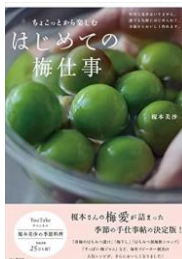
(武川 政江/主婦の友社)



5月になったらナスやトマトなど夏野菜の苗を植えるタイミング！ナスは揚げびたしでヒンヤリ食べると美味♡他にも色々な野菜や果物の育て方を丁寧に解説しています。畑に出て土に触れ収穫を心待ちにする日々は、何だか癒されそうです。

『ちょこっとから楽しむはじめての梅仕事』

(榎本 美沙/山と溪谷社)



梅仕事って手間がかかりそうですが、意外と簡単。瓶に材料を放り込んであとは待つだけ！特に梅ジュースは暑い夏の元気チャージに最適。気軽に無理なく美味しく楽しめるように少量から作れるレシピが満載！梅仕事、始めてみませんか？

『たまさんの食べられる庭』

(中川 たま/家の光協会)



神奈川県逗子で暮らし、素敵ライフスタイルや料理を発信する中川さん。そんな中川さんちの庭を公開！花や木に混ぜて果樹や野菜など、食べられるものが盛りだくさん。しかもオシャレ♡庭を楽しく作って収穫して食べて、一石二鳥な庭づくり、ぜひマネしてみませんか？

☆こちらもおススメ☆

『緑のある庭づくり』(安藤 洋子/池田書店)

『小さな庭づくり』(朝日新聞出版)

『1㎡からはじめる自然菜園』(竹内 孝功/学研)

『育てて楽しむ手のひら園芸』(榛原 昭矢/山と溪谷社)

『梅しごとと保存食』(杵島 直美/泉書房)

『育てて味わうはじめてのベリー』(小林 幹夫/家の光協会)

『ハーブの癒し』(諏訪 晴美/翔泳社)

貸出中の本は予約もできます！

5月の図書館カレンダー

■ 休館日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | | | | | | |

開館時間：10:00～18:00

休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始

オススメえほん

「おべんとう」の絵本



「だじゃれべんとう」が今月のオススメ。今日はふうちゃんの遠足の日！しかし、お父さんもお母さんも寝坊してしまいました。するとなんと、台所で食べ物や道具たちが大はりきりでお弁当を作り始めました！でも「おたまがおったまげた～」など、みんなでだじゃればかり言うのでお弁当はなかなか完成しません。お弁当はできるのかな？

■ 中津市立三光図書館 (三光コミュニティセンター内)

〒871-0102 中津市三光成恒421-1

TEL / FAX : 0979-43-2200 (直通)

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>



● 今月の特集 ～ 時には小説から離れてみたら・・・ ～

ここではいつも小説を紹介していますが、今月はちょっと小説から離れてエッセイやルポルタージュなどを紹介します。文章から人と生活のリアルを体験してみませんか？



『くもをさがす』
西 加奈子 / 河出書房新社

みなさん、旅行先や海外で病に倒れてしまったらどうします!?私は人生詰んだ…と天を仰ぎ、金金金…と念仏を唱えながら放心していると思います。著者がコロナ禍の最中滞在先でがん発覚から寛解までを描いた祈りと決意に満ちたノンフィクション。



『ある行旅死亡人の物語』
武田 淳志、伊藤 亜衣
毎日新聞出版

アパートで女性が孤独死した。残されたわずかな手がかりをもとに記者たちが身元調査に乗り出す。行きつく先は？現実には小説より奇なりとなるか??直接気持ちを知ることは出来ませんが、彼女は本当に自分の痕跡を知って欲しかったのでしょうか…。



『ちよっとここで 忘れないうちに』
友近 / 徳間書店

芸人・友近さんが子どもの頃から気になっていたこと、大人になって気になったことを綴ったエッセイ集です。子どもの時から姉と一緒にノンフィクションごっこをやっていたとはさすがです!!このくだりは本当に面白かったです。ラブ五社英雄👊。

新刊本のお知らせ

三光のニューカマーを紹介します！

『最強の毒消しスープ』

大野 沙織(家庭医学・自然と科学)

『月とアマリス』

町田 そのこ(小説・文学)

『人と暮らして、台所16のカタチ』

(料理・家庭)

『逃亡者は北へ向かう』

柚月 裕子(小説・文学)

『ヨイヨワネ あおむけ編』

ヨシタケ シンスケ(イラスト・芸術)

『七瀬くん家の3兄弟 6』

青山 そらら(児童/よみもの)

『ヨイヨワネ うつぶせ編』

ヨシタケ シンスケ(イラスト・芸術)

『いみちえん!!廻 2』

あさば みゆき(児童/よみもの)

『キネマ探偵カレイドミステリー』

斜線堂 有紀(小説・文学)

『時間割男子 16』

一ノ瀬 三葉(児童/よみもの)

つぶやき

今コンビニの焼きたてパンにハマっています。やっとなが村のコンビニにもやってきました♪お目当てはクロワッサン♡市販のクロワッサンはサクサク感がないので本当にありがたく食べています。ただ最近ではクロワッサンよりもチョコ入りクロワッサンが幅を占めはじめ先のクロワッサン勢力が落ちて非常に厳しいです。戻ってこい！クロワッサン!!



今月の三光移動図書館カレンダー



| 曜日 | 駐心地 | 予定時間 |
|------|------------|-------------|
| 第1木曜 | 池辺住宅 | 10:15～10:25 |
| 第3木曜 | 西株住宅 | 10:30～10:40 |
| 5/ 1 | 岸ノ上地区 | 10:45～11:05 |
| | 株小学校 | 12:40～13:15 |
| | 双葉ヶ丘幼稚園 | 14:10～14:50 |
| 5/15 | アメニティタウン | 15:05～15:20 |
| | 深株児童クラブ | 15:25～15:45 |
| 第2木曜 | 小袋公民館 | 10:15～10:35 |
| 第4木曜 | 土田集会所 | 10:40～10:55 |
| | グループホームさつき | 11:00～11:25 |
| | 真坂小学校 | 12:40～13:15 |
| 5/ 8 | 下佐知バス停付近 | 14:00～14:10 |
| | 佐知集会所 | 14:15～14:30 |
| 5/22 | 牛ノ首集会所 | 14:35～14:50 |
| | 渋見地区 | 15:05～15:20 |
| | 白木集会所 | 15:35～15:50 |
| | 真坂児童クラブ | 16:00～16:30 |

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。

| 曜日 | 駐心地 | 予定時間 |
|------|------------|-------------|
| 第1金曜 | 野路平地区 | 10:05～10:20 |
| 第3金曜 | 下田口集会所 | 10:25～10:35 |
| | 小倉谷 | 10:40～11:00 |
| | 木崎橋 | 11:05～11:15 |
| 5/ 2 | 山口小学校 | 12:55～13:30 |
| | 三光郵便局 | 13:45～13:55 |
| 5/16 | ユタカ電器店 | 14:00～14:15 |
| | 白木原自動車 | 14:20～14:30 |
| | 西小路地区 | 14:35～14:50 |
| | 橋本商店 | 14:55～15:05 |
| | 有料老人ホーム 花音 | 15:15～15:45 |
| 第2金曜 | 箭海荘 | 10:00～10:25 |
| 第4金曜 | 倉迫バス停付近 | 10:30～10:45 |
| | 尾下集会所 | 10:50～11:05 |
| | 深水小学校 | 12:40～13:25 |
| 5/ 9 | 浪立宮下橋付近 | 13:35～13:50 |
| | 小路住宅 | 14:00～14:15 |
| | 古城(カシヨ)橋付近 | 14:20～14:35 |
| | 修光園 | 14:45～15:15 |
| | 福祉センター | 15:30～16:00 |

三光図書館だより

2025年（令和7年）6月号

昨年は梅が不作でしたが、今年は豊作！梅シロップを作る予定です。ビンに梅と砂糖と少しのお酢を放り込むだけ。時間の経過とともにだんだんと完成します。水や炭酸水で割って飲むと美味しいです。そう言えば、父親が20年位前に作った梅シロップがびっくりする位美味しかったのを時々思い出します。本人は「テキトーに作っただけや」と言っていますが、同じ配合でも作り手によって味が変わるみたいです。

掃除して、片づけて、整えて・・・

ジメジメと嫌～な梅雨ですが、こんな時こそ掃除のチャンス！湿気で汚れが緩んで、掃除がはかどるそうです。掃除して、片づけて、部屋を整え、少しでも快適に過ごしたいですね！

『予防そうじで毎日キレイ』



（新津 春子/コスミック出版）

汚れが目に見える前に掃除する「予防掃除」がオススメ。汚れる前に対処するので清潔な状態をキープできるだけでなく掃除の時間や手間がかからず、良いことがいっぱい！汚れる前に掃除するのは面倒臭そうですが、やってみる価値あり！

『ゆる片づけBOOK』



（オレンジページ）

スッキリ暮らしたいと思っても、片づけが苦手だとハードルが高いもの。でもこの本を読めば大丈夫！物を減らす、置き場所や入れ方を押さえる、リバウンド防止の決まりを作る。これだけでどんどん片づけが進みます。ぜひレッツトライ！

『あるものを活かして愛着のある部屋に育てる』



（本多 さおり/大和書房）

今あるものを活かして居心地の良い部屋を作りませんか？使いにくい、片づけにくい理由を分析しながら今ある収納の場所や役割を変えてみる。それだけで居心地の良い部屋にだんだんと近づきます！日々の暮らしは少しの工夫でぐっと暮らしやすくなるのが実感できる1冊です。

☆こちらもおススメ☆

- 『毎日のお掃除手帖』（宝島社）
- 『新津春子流おうち掃除術』（新津 春子/NHK出版）
- 『おそうじの便利帖』（晋遊舎）
- 『1秒片づけ』（aki/学研プラス）
- 『オトナ世代の今度こそ捨てる!』（扶桑社）
- 『住まいを楽しく、整える。』（マガジンハウス）
- 『仕舞う』（小泉 和子/河出書房新社）

貸出中の本は予約もできます！

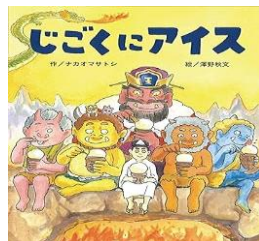
6月の図書館カレンダー

■ 休館日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

開館時間：10:00～18:00
休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始

オススメえほん



「アイス」の絵本

「じごくにアイス」がオススメ。ある日、アイス屋のこたろうはバナナの皮ですべて転んで気絶してしまいました。目を覚ますとびっくり！なんと、こたろうは地獄にいたのです！鬼に連れられて閻魔さまの所に行ったこたろうは、ひょんなことから地獄でアイスを作ることになりました。アイスは地獄のみんなに喜んでもらえるのかな？

■ 中津市立三光図書館（三光コミュニティセンター内）

〒871-0102 中津市三光成恒421-1

TEL / FAX : 0979-43-2200（直通）

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>



● 今の特集 ～ 雨の季節にはハートフルな小説を ～

梅雨でジメジメしているこの時期は心なしか気持ちもジメジメ。。。そんな気分にならスッキリ、爽やかになりそうなハートフルな小説を紹介します。雨音をBGMに読書してみたいかでしょうか。



『嵐をこえて
会いに行く』
彩瀬 まる / 実業之日本社

東北・北海道新幹線で青森、盛岡、仙台へ向かう人々を描く心に響く連絡短編集。これを読んだら東北へ行きたくなるかも!?ただ大分⇄東北の直行便はないので、この作品のように東北新幹線を利用しましょう。そうすれば作品を存分に堪能できますね。



『かすていら』
さだ まさし / 小学館

先月、自身通算50作目!!のオリジナルアルバムを発表したさだまさしさんの父とのエピソードを詰めに詰めた自伝的小説。ひとりでこんなにアルバムってつくれるんですね。歌もうまいし話も面白い。”今夜も生でさだまさし”もつい見入ってしまう。



『今日は、
お日柄もよく』
原田 マハ / 徳間書店

出席した結婚披露宴で伝説のスピーチライターの素晴らしい祝辞に感動した主人公がその人に弟子入りする、言葉に魅せられた人たちの物語。この本には必ずあなたを励ましてくれる言葉があります!ここから良いエネルギーをいっぱいもらおう!!

新刊本のお知らせ

三光のニューカマーを紹介します!

- 『るるぶ子どもとあそぼ!九州'25』 (観光・地理)
- 『はちみつレモンレシピ』 河村 千影(料理・家庭)
- 『珈琲怪談』 恩田 陸(小説・文学)
- 『団地メシ!』 藤野 千代(小説・文学)
- 『それいけ!平安部』 宮島 未奈(小説・文学)

- 『百一歳。終着駅のその先へ』 佐藤 愛子(エッセイ・文学)
- 『マリコにもほどがある!』 林 真理子(エッセイ・文学)
- 『新ざんねんないきもの事典』 今泉 忠明(児童/かがく)
- 『ふしぎ駄菓子屋銭天堂 3』 廣嶋 玲子(児童/よみもの)
- 『推し恋! 1』 ミズメ(児童/よみもの)

つばやき

車で移動中、道路にロープが落ちてると思っていたら大きなアオダイショウでした。気付いた時には時すでに遅し、後輪で踏んづけてしまいました。あちゃ〜と思いバックミラーで恐る恐る確認すると、へびって飛び上がるんですね、びよ〜んと上に跳ねていました。お亡くなりになっていなかった模様。巳年にへびを踏んづける貴重な出来事でした。



今月の三光移動図書館カレンダー



| 曜日 | 駐心地 | 予定時間 |
|------|------------|-------------|
| 第1木曜 | 池辺住宅 | 10:15~10:25 |
| 第3木曜 | 西株住宅 | 10:30~10:40 |
| 6/5 | 岸ノ上地区 | 10:45~11:05 |
| | 株小学校 | 12:40~13:15 |
| 6/19 | 双葉ヶ丘幼稚園 | 14:10~14:50 |
| | アメニティタウン | 15:05~15:20 |
| 6/5 | 深株児童クラブ | 15:25~15:45 |
| | 小袋公民館 | 10:15~10:35 |
| 第4木曜 | 土田集会所 | 10:40~10:55 |
| | グループホームさつき | 11:00~11:25 |
| 6/12 | 真坂小学校 | 12:40~13:15 |
| | 下佐知バス停付近 | 14:00~14:10 |
| 6/26 | 佐知集会所 | 14:15~14:30 |
| | 牛ノ首集会所 | 14:35~14:50 |
| | 渋見地区 | 15:05~15:20 |
| | 白木集会所 | 15:35~15:50 |
| | 真坂児童クラブ | 16:00~16:30 |

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。

| 曜日 | 駐心地 | 予定時間 |
|------|-------------|-------------|
| 第1金曜 | 野路平地区 | 10:05~10:20 |
| 第3金曜 | 下田口集会所 | 10:25~10:35 |
| | 小倉谷 | 10:40~11:00 |
| 6/6 | 木崎橋 | 11:05~11:15 |
| | 山口小学校 | 12:55~13:30 |
| 6/20 | 三光郵便局 | 13:45~13:55 |
| | ユタカ電器店 | 14:00~14:15 |
| | 白木原自動車 | 14:20~14:30 |
| | 西小路地区 | 14:35~14:50 |
| | 橋本商店 | 14:55~15:05 |
| 第2金曜 | 有料老人ホーム 花音 | 15:15~15:45 |
| | 箭海荘 | 10:00~10:25 |
| 第4金曜 | 倉迫バス停付近 | 10:30~10:45 |
| | 尾下集会所 | 10:50~11:05 |
| 6/13 | 深水小学校 | 12:40~13:25 |
| | 浪立宮下橋付近 | 13:35~13:50 |
| | 小路住宅 | 14:00~14:15 |
| | 古城(ワルジョ)橋付近 | 14:20~14:35 |
| | 修光園 | 14:45~15:15 |
| 6/27 | 福祉センター | 15:30~16:00 |

三光図書館だより

2025年（令和7年）7月号

お札の顔が渋沢さん・津田さん・北里さんに交代して1年。しかし、未だに今のメンバーに馴染めていません。特に千円札の北里さん！北里さんはメガネですが、昭和生まれの私にとってメガネと言えば新渡戸さんのイメージが強く、どうしても五千円札を思い浮かべてしまうのです。今でも財布の中で北里さんと目が合うたびに「メガネだから五千円だ！じゃなくて千円か〜」と頭の中で小さくパニックが発生中です。

水と魚

暑い日々です。水槽の中を泳ぐ魚って涼しげだな〜と思い、水と魚の本を集めてみました。我が家も魚を飼っていましたが、のちに猫も飼うことになり・・・。事件の匂いしかしません。

『けなげな魚図鑑』

（松浦 啓一/エクスナレッジ）



進化とはカッコよくなるだけじゃない！ケガをすると仲間が一斉に離れる！など魚だって苦労しながら一生懸命逞しく生きているのです！そんな魚たちが大集合。海や川や水族館に出かける時には、魚たちを見る視点がこれまでと変わるかも？

『九州の島めぐり』

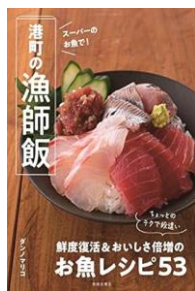
（吉村 靖徳/オレンジページ）



世界遺産で有名な屋久島や南蛮貿易で栄えた平戸島など、九州の58島を紹介しています。表紙の海が涼しげでとても綺麗。ここでは与論島の百合が浜だそうです。ちなみに大分県からも3つの島が登場します。夏休みの旅行にもぜひオススメ！

『スーパーのお魚で!港町の漁師飯』

（ダンノ マリコ/春陽堂）



魚は鑑賞するのも良いですが、食べてもよし！スーパーで買った魚をちょっとした裏技で美味しさ倍増にする方法と魚レシピを多数集めました。お得に買った魚がグンと美味しくなるなんて夢のよう。魚をもっと身近に、もっと手軽に、おうちで漁師町気分が味わえること間違いなし。

☆こちらもおススメ☆

『メダカが増やせる本』（馬場 浩司/世界文化社）

『顔がわかるさかな図鑑』（知来 要/宝島社）

『水族館が好きすぎて!』（まつおるか/KADOKAWA）

『わたしの部屋の小惑星』（早坂 誠/NHK出版）

『スノードームの世界』（ほるぷ出版）

『目からウロコの魚料理』（上田 勝彦/東京書籍）

『ストウブで無水調理 魚介』（大橋 由香/誠文堂新光社）

貸出中の本は予約もできます！

7月の図書館カレンダー

■ 休館日

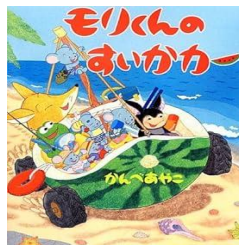
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

開館時間：10:00～18:00

休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始

オススメえほん

「なつ」の絵本



「モリくんのすいかカー」がオススメ。野菜や果物を使って車を作るのが得意なコウモリのモリくん。ある暑い夏の日、モリくんはお友達と海に出かけました。海で泳いだあとはみんなで楽しくすいか割り！綺麗に割れたすいかを食べたら、残った皮を使ってモリくんはすいかカーを作り始めます。さて、すいかカーは無事に完成するのかな？

■ 中津市立三光図書館（三光コミュニティセンター内）

〒871-0102 中津市三光成恒421-1

TEL / FAX : 0979-43-2200（直通）

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>



● 今月の特集 ～ 芥川賞・直木賞の候補作をご紹介します ～

先月、第173回の芥川賞・直木賞の候補作が決定しました。7月16日(水)の受賞発表まで各作品を読み比べてみませんか？(芥川賞の候補作はほぼ雑誌掲載のみなので、単行本になるまでお待ちください。)

■ 直木賞候補作 ■

『ブレイクショットの軌跡』

逢坂 冬馬(あいさか とうま) / 早見書房
底のない社会の地獄で起こる人の軌跡

『乱歩と千畝』

青柳 碧人(あおやぎ あいと) / 新潮社
斬新な発想で描く波瀾万丈の物語

『嘘と隣人』

芦沢 央(あしざわ よう) / 文藝春秋
知りたくなかったあの良い人の裏の顔

『踊りつかれて』

塩田 武士(しおた たけし) / 文藝春秋
SNSで誹謗中傷していた人々に宣戦布告

『Nの逸脱』

夏木 志朋(なつき しほ) / ポプラ社
奇妙な隣人たちが繰りひげる3つの物語

『逃亡者は北へ向かう』

柚木 裕子(ゆづき ゆうこ) / 文藝春秋
東北を舞台に描く震災クライムサスペンス

■ 芥川賞候補作 ■

『トラジェクトリー』

グレゴリー・ケズナジェット

『鳥の夢の場合』

駒田 隼也(こまだ じゅんや)

『踊れ、愛より痛いほうへ』

向坂 くじら(さきさか くじら)

『たえない光の足し算』

日比野 コレコ(ひびの これこ)

新刊本のお知らせ

三光のニューカマーを紹介します！

『めまいがピタリ止まる最強療法』

(家庭医学・自然)

『嘘と隣人』

芦沢 央(小説・文学)

『大人も子供も楽しい!工業見学&社会科見学』

(工業技術・工学)

『棺桶も花もいらない』

朝倉 かすみ(小説・文学)

『だったらこれならどうですか』

ヨシタケシンスケ(イラスト・芸術)

『どっちが強い!?W猛毒サンリ軍団』

(児童/かがく)

『明るく前向きに生きるためのマツカガ'ド'ブック』

松平 健(エンタメ・芸術)

『少年とクスノキ』

東野 圭吾(児童/えほん)

『何でも笑顔でやってみる阿川佐和子の言葉』

桑原 晃弥(日本文学史・文学)

『ピピピピピーチボーイ』

ガタロー☆マン(児童/えほん)

つぶやき

ネットの密林(Amazon)から今月中に40ポイント失効すると言われ、何を買おうかと吟味に吟味を重ねた結果購入したのは79円の油性ペンのみ(実質39円のお買い物)。配達をお願いするクロネコさんには申し訳ない。。。と思いつつワンクリックでフィニッシュ。買い物上手なのか下手なのかよくわからん物の買い方をしてしまい。微妙な気分です。。。



今月の三光移動図書館カレンダー



| 曜日 | 駐車地 | 予定時間 |
|------|------------|-------------|
| 第1木曜 | 池辺住宅 | 10:15~10:25 |
| 第3木曜 | 西株住宅 | 10:30~10:40 |
| 7/ 3 | 岸ノ上地区 | 10:45~11:05 |
| | 株小学校 | 12:40~13:15 |
| 7/17 | 双葉ヶ丘幼稚園 | 14:10~14:50 |
| | アメニティタウン | 15:05~15:20 |
| 第2木曜 | 深株児童クラブ | 15:25~15:45 |
| | 小袋公民館 | 10:15~10:35 |
| 第4木曜 | 土田集会所 | 10:40~10:55 |
| | グループホームさつき | 11:00~11:25 |
| 7/10 | 真坂小学校 | 12:40~13:15 |
| | 下佐知バス停付近 | 14:00~14:10 |
| 7/24 | 佐知集会所 | 14:15~14:30 |
| | 牛ノ首集会所 | 14:35~14:50 |
| | 渋見地区 | 15:05~15:20 |
| | 白木集会所 | 15:35~15:50 |
| | 真坂児童クラブ | 16:00~16:30 |

| 曜日 | 駐車地 | 予定時間 |
|------|------------|-------------|
| 第1金曜 | 野路平地区 | 10:05~10:20 |
| 第3金曜 | 下田口集会所 | 10:25~10:35 |
| | 小倉谷 | 10:40~11:00 |
| 7/ 4 | 木崎橋 | 11:05~11:15 |
| | 山口小学校 | 12:55~13:30 |
| 7/18 | 三光郵便局 | 13:45~13:55 |
| | ユタカ電器店 | 14:00~14:15 |
| | 白木原自動車 | 14:20~14:30 |
| | 西小路地区 | 14:35~14:50 |
| | 橋本商店 | 14:55~15:05 |
| | 有料老人ホーム 花音 | 15:15~15:45 |
| 第2金曜 | 箭海荘 | 10:00~10:25 |
| 第4金曜 | 倉迫バス停付近 | 10:30~10:45 |
| | 尾下集会所 | 10:50~11:05 |
| 7/11 | 深水小学校 | 12:40~13:25 |
| | 浪立宮下橋付近 | 13:35~13:50 |
| 7/25 | 小路住宅 | 14:00~14:15 |
| | 古城(カシヨ)橋付近 | 14:20~14:35 |
| | 修光園 | 14:45~15:15 |
| | 福祉センター | 15:30~16:00 |

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。

三光図書館だより

2025年（令和7年）8月号

夏真っ盛り。「わしゃわしゃ」と元気なクマゼミの声を聞きつつ外を歩いていると、「ホーホケキョ」とウグイスの声！私の聞き間違いかと思いましたが、何度も鳴いています。ビックリ！気になって調べてみると、繁殖期のオスであれば夏でもウグイスは「ホーホケキョ」と鳴くそうです。知らなかった。それにしても、クマゼミとウグイスの共演なんて、春と夏と一緒にやって来たみたいで不思議な気分でした。

辛いもの、酸っぱいものを食べて元気！

あまりの暑さで、食欲が湧かないかたも多いのでは？こんな時こそ辛い食べ物、酸っぱい食べ物の出番です！ごはんをモリモリ食べて、暑～い夏を少しでも元気に乗り切りましょう！

『毎日食べたい整いカレー』

（齋藤 菜々子/文化出版局）



カレーは食べる漢方薬！スパイスと季節ごとに撮りたい食材が入ったカレーを食べると自然と体調が整ってくるそうです。夏にオススメ食材はトマトやゴーヤなど。味付けはカレー粉のみで手軽にできるので、美味しい！ぜひ作ってみませんか？

『すっぱい料理』

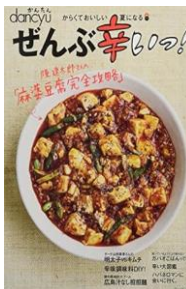
（飛田 和緒/産業編集センター）



神奈川の実験の町で暮らしながら数々のレシピを発信している飛田さん。そんな飛田さんがお酢・梅干し・柑橘を使ったメニューを紹介します。材料や工程が少なく、シンプルで作りやすい所もオススメです。すっぱいパワーで健康にもなれそう。

『ぜんぶ辛いっ!』

（プレジデント社）



夏こそ辛いものを！家庭で気軽に作れる麻婆豆腐や担々麺など、辛いレシピが満載！ほかにも唐辛子の大図鑑や辛い調味料の作り方も。調味料作りは、目や手をガードしないと辛さのあまり痛いことがあるそうです。命がけです。皆さんもこの夏を辛くて美味しい夏にしませんか？

☆こちらもおススメ☆

『カレーが食べなくなったら』（坂田 阿希子/文化出版局）

『旨い!家カレー』（小宮山 雄飛/朝日新聞出版）

『絶対おいしいスパイスレシピ』（カワムラ ケンジ/木楽舎）

『かんたんアジアごはん』（KADOKAWA）

『なんでもレモン』（堤 人美/Gakken）

『酢のレシピ』（有元 葉子/東京書籍）

『手づくり健康酢バイブル』（金丸 絵里加/主婦の友社）

貸出中の本は予約もできます！

8月の図書館カレンダー

■ 休館日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

開館時間：10:00～18:00
休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始

オススメえほん

「カレー」の絵本



「カレー地獄旅行」がおススメ。晩ごはんはママの手作りカレー！カレーが大好きなみちひと君ですが、お肉は食べても野菜を残そうとします。すると、なんとカレーの中に吸い込まれてしまったのです。着いた場所はカレー地獄！包丁地獄や鉄鍋地獄など、数々の地獄をくぐり抜けます。さて、みちひと君は無事にもとの世界に戻れるのかな？

■ 中津市立三光図書館（三光コミュニティセンター内）

〒871-0102 中津市三光成恒421-1

TEL / FAX : 0979-43-2200（直通）

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>



● 今月の特集 ～ 夏が来ればふと思い出すあの日のこと ～

夏といえば”ザ☆青春!!”という内容ではない夏を紹介していきます。今回、夏にまつわる小説を調べていたら、ほぼほぼ暗いか辛い夏が多かったです。夏は重苦しい出来事を生みやすいみたいですね。



『夏をなくした少年たち』
生馬 直樹 / 新潮社

田舎のお騒がせ4人組が、小学校最後の夏休みに事件が起こり各々の人生に暗い影を落とすことになる。それから約20年の時を経て、惨めな遺体が発見されたことにより再びあの想像を絶するほどの後悔を知った出来事が動き出す。少年達の哀しき冒険。



『幻夏』
太田 愛 / KADOKAWA

刑事・相馬は現場で奇妙な印を発見し23年前の苦い記憶を蘇らせる。親友だった同級生が台風一過の翌日、川岸にランドセルを置いたまま消えたことを。そして流木に不思議な印を残して…。親友はどこに消えたのか!?残していった印の意味とは!?



『終わらざる夏』 上巻
浅田 次郎 / 集英社

今年は戦後80年。忘れてはいけないことと思いご案内します。玉音放送後に起きた「知られざる」戦い。終戦の年の夏に本土決戦への動員計画に巻き込まれた人々をきめ細かく描き出します。内容は硬いですが浅田先生の筆力でとても読みやすいです。

新刊本のお知らせ

三光のニューカマーを紹介します！

- 『認知症になる人ならない人』
山田 悠史 (高齢者・社会)
- 『100人の収納とインテリア』
(雑貨インテリア・生活)
- 『今日のそうめん』
日坂 春奈 (料理・生活)
- 『カルチュラル・ガーデン』
(庭づくり・園芸)
- 『皇后の碧』
阿部 智里 (小説・文学)

- 『クロエとオオエ』
有川 浩 (小説・文学)
- 『私たちが轢かなかった鹿』
井上 荒野 (小説・文学)
- 『サンリオキャラクターズときめきうらない』
(児童/うらない)
- 『恐怖コレクター 巻ノ26』
佐東 みどり (児童/よみもの)
- 『転校先の小学校か思っていたのとちがった1』
緑川 聖司 (児童/よみもの)

つぎやき

8月なので今年も金縛りのはなしをひとつ。それは若かりし頃のお盆初日。早朝からご先祖様をお迎えに行ったあと、まだ寝ていたいけど部屋に戻るのが面倒くさいと思い、仏壇の前で大の字で寝ていたら、かなりキツめな金縛りにあいました。あれは帰ってきたご先祖様たちから喝を頂いたと思っています。父ちゃん、ばあちゃん、会ったこともないじいちゃん、あの時はすみませんでしたΩ\ζ°)チーン



今月の三光移動図書館カレンダー



| 曜日 | 駐心地 | 予定時間 |
|------|-----------------|------------------------|
| 第1木曜 | 池辺住宅 | 10:15～10:25 |
| 第3木曜 | 西秣住宅 | 10:30～10:40 |
| 8/7 | 岸ノ上地区 | 10:45～11:05 |
| | 秣小学校 | 12:40～13:15 |
| 8/21 | 双葉ヶ丘幼稚園 | 14:10～14:50 |
| | アメニティタウン | 15:05～15:20 |
| 第2木曜 | 深秣児童クラブ | 15:25～15:45 |
| | 小袋公民館 | 10:15～10:35 |
| 第4木曜 | 土田集会所 | 10:40～10:55 |
| | グループホームさつき | 11:00～11:25 |
| 8/14 | 真坂小学校 | 12:40～13:15 |
| | 下佐知バス停付近 | 14:00～14:10 |
| 8/28 | 佐知集会所 | 14:15～14:30 |
| | 牛ノ首集会所 | 14:35～14:50 |
| | 渋見地区 | 15:05～15:20 |
| | 白木集会所 | 15:35～15:50 |
| | 真坂児童クラブ | 16:00～16:30 |

| 曜日 | 駐心地 | 予定時間 |
|------|------------------|------------------------|
| 第1金曜 | 野路平地区 | 10:05～10:20 |
| 第3金曜 | 下田口集会所 | 10:25～10:35 |
| | 小倉谷 | 10:40～11:00 |
| 8/1 | 木崎橋 | 11:05～11:15 |
| | 山口小学校 | 12:55～13:30 |
| 8/15 | 三光郵便局 | 13:45～13:55 |
| | ユタカ電器店 | 14:00～14:15 |
| | 白木原自動車 | 14:20～14:30 |
| | 西小路地区 | 14:35～14:50 |
| 第2金曜 | 橋本商店 | 14:55～15:05 |
| | 有料老人ホーム 花音 | 15:15～15:45 |
| 第4金曜 | 箭海荘 | 10:00～10:25 |
| | 倉迫バス停付近 | 10:30～10:45 |
| 8/8 | 尾下集会所 | 10:50～11:05 |
| | 深水小学校 | 12:40～13:25 |
| 8/22 | 浪立宮下橋付近 | 13:35～13:50 |
| | 小路住宅 | 14:00～14:15 |
| | 古城(カシヨ)橋付近 | 14:20～14:35 |
| | 修光園 | 14:45～15:15 |
| | 福祉センター | 15:30～16:00 |

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。

三光図書館だより

2025年（令和7年）9月号

あつという間に梅雨が明け猛暑へ突入した影響からか、今年はまだあまり蚊を見かけない気がします。就寝中や庭仕事中に蚊に刺されることがほぼゼロ。毎年どれだけガードしても蚊に刺されては、痒くて悔しい思いをしていたのに。猛暑は辛いですが、蚊に刺されない点においては今のところ快適な日々。しかし、これから朝晩涼しくなってくると蚊の大群がパワーアップして押し寄せて来そうな気配が。それは嫌～！

集まれ！三光のご長寿本！！

もうすぐ敬老の日。そこで、長年にわたって三光図書館にて所蔵されている「ご長寿本」を集めてみました。市町村合併も図書館引越しも乗り越えた三光の長老本たちが大集合です！

『ああ言えばこう食う』1998年出版

(阿川 佐和子・檀 ふみ/集英社)



阿川さんと檀さんコンビの往復エッセイ集です。お互い歯に衣着せぬ物言いで若干お下品な話も出てくるのに、終始ユーモアに溢れて面白い！これも2人の友情のなせる業なのでしょうか？こんな友情も素敵だなとちょっと思える1冊です。

『不倫は家庭の常備薬』1989年出版

(田辺 聖子/講談社)



7人の視点から不倫を描いた短編集です。不倫というとドロドロしたイメージですが、田辺さんの手にかかるとカラッと明るくなる所がビックリ！短編集ですが、登場人物がみんなどこかでつながっている所も面白い。ペンとメモが必須です！

『大分の極上名湯』2003年出版

(おおいたインフォメーションハウス)



大分県は温泉王国。そんな県内の温泉を多数紹介しています。中津からも耶馬溪や山国の温泉が登場！ちょっと足をのばして別府や九重などの温泉に出かけるのもいいですね。だんだんと夜が長くなり肌寒くなるこれからの季節、温泉に浸かると極楽！そんなお供にもぜひどうぞ！

☆こちらもおススメ☆

『光る壁画』1981年出版(吉村 昭/新潮社)

『日本の薬草』2004年出版(指田 豊/学研)

『からだの地図帳』1989年出版(講談社)

『かりそめ』1999年出版(渡辺 淳一/新潮社)

『草木染』1997年出版(山崎 和樹/山と溪谷社)

『かごづくり』1998年出版(谷川 栄子/雄鶏社)

『まる子だった』1997年出版(さくら ももこ/集英社)

貸出中の本は予約もできます！

9月の図書館カレンダー

■ 休館日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

開館時間：10:00～18:00

休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始

オススメえほん

「うんどうかい」の絵本



「うんどうかいバス」がオススメです。今日は楽しい運動会。白組はいただきバスチーム。赤組はごろにゃんバスチーム。いよいよ運動会がスタートです。バスとねずみとねこ達が参加する運動会なので、競技も人間の運動会とはちょっと違います！一体どんな運動会になるのでしょうか？みんなまでワイワイ読むと、とっても楽しい絵本です。

■ 中津市立三光図書館（三光コミュニティセンター内）

〒871-0102 中津市三光成恒421-1

TEL / FAX : 0979-43-2200（直通）

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>



● 今月の特集 ～ 祝！9月生まれの作家さんの本 ～

今月は9月にお生まれなされた物書きさんたちの本を紹介します。三光図書館にて勝手にお祝いしたいと思ひます。🎁 ナッピーバースデートゥーユー!!🎁 あなたがたのおかげで読書が楽しい(ノ口)°°。



『ゆびさきに魔法』
三浦 しをん / 文藝春秋

9月23日、お誕生日おめでとうございます!!ネイリストが主人公の情熱のお仕事小説です。友人がネイリストをしているので、とても親しみやすい作品でした。まるで友人をみているような感覚。友よ、いつも親切丁寧に施術をしてくれてありがとう。



『松籟邸の隣人 ①～』
宮本 昌孝 / PHP研究所

9月11日、お誕生日おめでとうございます!!虚と実を巧みに織り交ぜて紡ぎだした世界で、後に総理大臣になる吉田茂と謎の隣人・天人(あまと)が、明治時代の英傑がつどう別荘地・大磯で数々の怪事件に挑みます！エンタメミステリーここに誕生！



『さよなら溪谷』
吉田 修一 / 新潮社

9月14日、お誕生日おめでとうございます!!この吉田修一、吉沢亮主演の映画「国宝」の生みの親でもございます。←小説「国宝」の文調風に言ってみました(笑)。そして、さよなら溪谷。読後はかなり落ち込みました。許されてはいけない人々の物語。

新刊本のお知らせ

三光のニューカマーを紹介します！

- 『本は友だち』 (図書・雑学) 町田 そのこ(小説・文学)
- 『自分サイズのすっきり大人暮らし』 (ライフスタイル・生活) 黒柳 徹子(エッセイ・文学)
- 『まだ大どろぼうになっていないあなたへ』 (児童・かがく) ヨシタケシンスケ(イラスト・芸術)
- 『AIロボット世界のサバイバル 2』 (児童・かがく)
- 『コールドムーン』 芥川 なお(小説・文学)
- 『うつし屋と大小屋』 廣嶋 玲子(児童・よみもの)
- 『営繕かるかや怪異譚 その4』 小野 不由美(小説・文学)
- 『時間割男子 17』 一ノ瀬 三葉(児童・よみもの)

つばやき

7月、友達が死ぬまでにモータースポーツの熱気と爆音を直に感じたいということで日田は上津江村にあるオートポリスに行ってきました！観戦したのは5時間、市販車をベースにした車で争う耐久レース、略してS耐。ずぶの素人ふたりは何が何だかわからなかったですが、思いっきり爆走する車を見るのはとても楽しかったです。



今月の三光移動図書館カレンダー



| 曜日 | 駐車地 | 予定時間 |
|------|------------|-------------|
| 第1木曜 | 池辺住宅 | 10:15～10:25 |
| 第3木曜 | 西株住宅 | 10:30～10:40 |
| 9/ 4 | 岸ノ上地区 | 10:45～11:05 |
| | 株小学校 | 12:40～13:15 |
| 9/18 | 双葉ヶ丘幼稚園 | 14:10～14:50 |
| | アメニティタウン | 15:05～15:20 |
| 第2木曜 | 深株児童クラブ | 15:25～15:45 |
| | 小袋公民館 | 10:15～10:35 |
| 第4木曜 | 土田集会所 | 10:40～10:55 |
| | グループホームさつき | 11:00～11:25 |
| 9/11 | 真坂小学校 | 12:40～13:15 |
| | 下佐知バス停付近 | 14:00～14:10 |
| 9/25 | 佐知集会所 | 14:15～14:30 |
| | 牛ノ首集会所 | 14:35～14:50 |
| | 渋見地区 | 15:05～15:20 |
| | 白木集会所 | 15:35～15:50 |
| | 真坂児童クラブ | 16:00～16:30 |

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。

| 曜日 | 駐車地 | 予定時間 |
|------|------------|-------------|
| 第1金曜 | 野路平地区 | 10:05～10:20 |
| 第3金曜 | 下田口集会所 | 10:25～10:35 |
| | 小倉谷 | 10:40～11:00 |
| 9/ 5 | 木崎橋 | 11:05～11:15 |
| | 山口小学校 | 12:55～13:30 |
| 9/19 | 三光郵便局 | 13:45～13:55 |
| | ユタカ電器店 | 14:00～14:15 |
| | 白木原自動車 | 14:20～14:30 |
| | 西小路地区 | 14:35～14:50 |
| | 橋本商店 | 14:55～15:05 |
| | 有料老人ホーム 花音 | 15:15～15:45 |
| 第2金曜 | 箭海荘 | 10:00～10:25 |
| 第4金曜 | 倉迫バス停付近 | 10:30～10:45 |
| | 尾下集会所 | 10:50～11:05 |
| 9/12 | 深水小学校 | 12:40～13:25 |
| | 浪立宮下橋付近 | 13:35～13:50 |
| 9/26 | 小路住宅 | 14:00～14:15 |
| | 古城(カシヨ)橋付近 | 14:20～14:35 |
| | 修光園 | 14:45～15:15 |
| | 福祉センター | 15:30～16:00 |

三光図書館だより

2025年（令和7年）10月号

先日の晩ごはんは旬のサンマ！骨をよけつつサンマを食べながらふと思出したことが。学生時代、サバの骨が喉に刺さったことがあったのです。取れずに骨が刺さったままアルバイトに出かけ、職場でその話をすると「ご飯を飲み込め」「歯医者に行け」「歯医者じゃなくて耳鼻咽喉科やろ」など瞬時に様々な知恵を授けて頂きました。皆さん優しかった♡結局、骨はくしゃみと共に取れました。めでたしめでたし～。

コスモスカラーの本を集めてみました！～2025～

10月の三光といえばコスモス祭り！そこで今回は、昨年と同じくコスモスカラーの本を集めてみました。ジャンルはさまざま。今の時期にピッタリな、コスモスカラーの本が大集合！！

『ストロベリームーン』

(芥川 なお/すばる舎)



高校の入学式で出会った直後に交際することになった萌と日向。しかし、2人の幸せな時間は長く続かなくて……。大号泣必至の1冊です。今月映画も公開となりますが、作者の芥川さんは中津出身です。一体どんなかたなののでしょうか？

『まんがでわかる腸の整え方』

(江田 証/イースト・プレス)



脳と同じくらい敏感で高性能な腸。そんな腸を良い方向に導く腸活を始めてみませんか？便秘&下痢の解消・免疫力アップ・不眠や肌荒れの解消など良いことづくめ！人生100年時代、一生元気で幸せに過ごすためにもオススメな1冊です。

『勝手に片付く部屋作り』

(samia/ワニブックス)



片付けができないのは努力不足や性格のせいではなく、やり方を知らないだけ！何だって？そこで、誰でも簡単にできる片付けのルールとコツを紹介します。写真やイラストが豊富なのもわかりやすいです。あなたのお部屋を気持ちの良い空間にしませんか？今からレッツトライ！

☆こちらもおススメ☆

『しあわせしりとりに』 (益田 ミリ/ミシマ社)

『佐藤愛子の世界』 (文藝春秋)

『女子ボスのトリセツ』 (川村 佳子/フォレスト出版)

『老境の美德』 (曾野 綾子/小学館)

『オンナの奥義』 (阿川 佐和子/文藝春秋)

『団地メシ!』 (藤野 千夜/角川春樹事務所)

『語らいサンドイッチ』 (谷 瑞恵/KADOKAWA)

貸出中の本は予約もできます！

10月の図書館カレンダー

■ 休館日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

開館時間：10:00～18:00
休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始

オススメえほん 「秋の味覚」の絵本



「とてもおおきなサンマのひらき」がオススメ！買い物大好きなまたやさん。ある日、市場でとても大きなサンマの開きを買って帰りました。家に着くと友達がたくさん集まっていて、みんな大喜び！ところが、みんなでサンマを食べようとするとうつらサンマが大暴れ！暴れたサンマはそのままどこかへ走り去り……。一体どうなるのか？

■ 中津市立三光図書館 (三光コミュニティセンター内)

〒871-0102 中津市三光成恒421-1

TEL / FAX : 0979-43-2200 (直通)

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>



☆ 今月のおすすめ ☆

夜のおともに本はいかが？
読書の秋を満喫しましょう



『バック・ステージ』
芦沢 央 (著)
KADOKAWA

秋といえば芸術の秋！今月のおすすめはこの「芸術」を絡めた本を集めました。この「バック・ステージ」は人気演出家の舞台周辺で起こる4つの事件を男女二人の面白い行動でなぜか事件を解決しちゃう気分爽快ミステリー。気になったら読んでみて♪

秋の読書週間のお知らせ

10月27日(月)～11月9日(日)より、秋の読書週間が始まります。三光図書館では、以下のイベントを予定していますので、ぜひ皆さんご参加ください。お待ちしております。

1

**数量限定
しおりプレゼント**

本を5冊以上借りてくれた人に1つしおりを差し上げます。

2

**オリジナルグッズ
プレゼント**

おしゃれな折り紙で作ったオリジナルグッズをプレゼント。

3

雑誌・本 無料配布

三光図書館内に無くなるまで行っております。

新刊本のお知らせ

三光のニューカマーを紹介します！

『墓じまい』 吉川 美津子 (地域・社会)

『型やぶりの至極ごはん』 ちえる (料理・家庭)

『トラとミケ 7』 ねこまき (コミック・絵画)

『森柴莞爾と十二人の父を知らない子供たち』 逸木 裕 (小説・文学)

『翠雨の人』 伊予原 新 (小説・文学)

『新・教場 2』 長岡 弘樹 (小説・文学)

『一橋桐子<79>の相談日記』 原田 ひ香 (小説・文学)

『いちにちおこめ』 ふうべあきひろ (児童/えほん)

『アニマルバスとゆうえんち』 あさの ますみ (児童/えほん)

『チャリを盗んで、夜明け』 黒川 裕子 (児童/よみもの)

つばやき

今密かに集めているものがあります。それはコンビニコーヒーのスタンプ集めです。あるコンビニだけでひっそりとやっているスタンプカード。一杯買うごとにスタンプひとつつくれます。10個集めると次回の割引券になります。今のご時世廃れつつある紙媒体でのスタンプカードがなんだか愛おしくて、捨てずに大事に財布に忍ばせて集めています。

LIBRARY LIBRARY LIBRARY 今月の三光移動図書館カレンダー LIBRARY LIBRARY LIBRARY

| 曜日 | 駐心地 | 予定時間 |
|-------|------------|-------------|
| 第1木曜 | 池辺住宅 | 10:15～10:25 |
| 第3木曜 | 西株住宅 | 10:30～10:40 |
| 10/ 2 | 岸ノ上地区 | 10:45～11:05 |
| | 株小学校 | 12:40～13:15 |
| 10/16 | 双葉ヶ丘幼稚園 | 14:10～14:50 |
| | アメニティタウン | 15:05～15:20 |
| 10/16 | 深株児童クラブ | 15:25～15:45 |
| | 小袋公民館 | 10:15～10:35 |
| 第2木曜 | 土田集会所 | 10:40～10:55 |
| 第4木曜 | グループホームさつき | 11:00～11:25 |
| 10/ 9 | 真坂小学校 | 12:40～13:15 |
| | 下佐知バス停付近 | 14:00～14:10 |
| 10/23 | 佐知集会所 | 14:15～14:30 |
| | 牛ノ首集会所 | 14:35～14:50 |
| | 渋見地区 | 15:05～15:20 |
| | 白木集会所 | 15:35～15:50 |
| | 真坂児童クラブ | 16:00～16:30 |

| 曜日 | 駐心地 | 予定時間 |
|-------|-------------|-------------|
| 第1金曜 | 野路平地区 | 10:05～10:20 |
| 第3金曜 | 下田口集会所 | 10:25～10:35 |
| | 小倉谷 | 10:40～11:00 |
| 10/ 3 | 木崎橋 | 11:05～11:15 |
| | 山口小学校 | 12:55～13:30 |
| 10/17 | 三光郵便局 | 13:45～13:55 |
| | ユタカ電器店 | 14:00～14:15 |
| | 白木原自動車 | 14:20～14:30 |
| | 西小路地区 | 14:35～14:50 |
| | 橋本商店 | 14:55～15:05 |
| | 有料老人ホーム 花音 | 15:15～15:45 |
| | 箭海荘 | 10:00～10:25 |
| 第2金曜 | 倉迫バス停付近 | 10:30～10:45 |
| 第4金曜 | 尾下集会所 | 10:50～11:05 |
| | 深水小学校 | 12:40～13:25 |
| 10/10 | 浪立宮下橋付近 | 13:35～13:50 |
| | 小路住宅 | 14:00～14:15 |
| 10/24 | 古城(ワルジョ)橋付近 | 14:20～14:35 |
| | 修光園 | 14:45～15:15 |
| | 福祉センター | 15:30～16:00 |

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。

三光図書館だより

2025年（令和7年）11月号

マーモットという動物がひたすら野菜や果物を食べる動画に最近ハマっています。アメリカのとある家庭菜園がいつも荒らされるので、ご主人が防犯カメラを設置しました。すると犯人はマーモットだったので。しかも、防犯カメラの前で堂々と作物を食べる凶々しさ！そして時にはカメラ目線も！そこが可愛らしくて1日1回はつつい見てしまいます。これから肌寒くなる季節。モフモフとした動物が恋しいです。

ほかほかメニューとお茶でちょっとひといき

11月は1日が紅茶の日、29日が肉まんの日だそうです。冬の足音が近づく季節になりました。肉まんや紅茶に限らず、ほかほかメニューとお好きな飲み物でちょっと休憩しませんか？

『せいろで日々ごはん』



（中川 たま/家の光協会）

空前のブームとなっているせいろ蒸し！我が家は昔からアルミのドデカイ蒸し器を愛用中です。いっぽう、せいろで蒸すと素材の味が濃くなり料理が美味しくなるのだとか。何だって？こりゃあ、肉まんがより一層美味しく食べられそうです。

『おいしい蒸しパン』



（コマツザキ アケミ/池田書店）

食べたい！と思ったら20分後には完成するのが蒸しパンの良い所。材料を混ぜて型に入れて蒸すだけ。甘い系もしょっぱい系も様々なレシピを紹介しています。どれも美味しそう♡ここはぜひ、せいろを使って蒸しパンを作ってみませんか？

『はじめての和紅茶ガイド』



（青嶋 ひろの/グラフィック社）

和紅茶とはその名の通り、日本国産の紅茶のこと。人気沸騰中だそうです。まだよく知られていない和紅茶の品種や生産者など多角的アプローチで迫ります。和紅茶に詳しくなると、いつものお茶の時間がより味わい深くなるかも？色んな和紅茶を飲み比べるのも楽しそうです！

☆こちらもおススメ☆

『せいろで蒸す』（岩崎 啓子/河出書房新社）

『すべてを蒸したいせいろレシピ』（りよ子/Gakken）

『糖質オフの蒸し料理レシピ』（栗原 毅/河出書房新社）

『蒸しパン屋さんの蒸しパンレシピ』（斎藤 佳美/ルックナウ）

『珈琲女子』（旭屋出版）

『LDKコーヒーの便利帖』（晋遊舎）

『お茶を楽しむ教科書』（ナツメ社）

貸出中の本は予約もできます！

11月の図書館カレンダー ■ 休館日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

開館時間：10:00～18:00
休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始

オススメえほん



「にくまん」の絵本

「からっぽのにくまん」がオススメ！ここはにくまん屋。眠そうな料理人がにくまんを作っていますが、ひとつだけ中身を詰め忘れてしまったのです。「誰か、僕の中身を詰めてよ～！」と、からっぽのにくまんは中身を求めて店を飛び出します。ピザ屋、カレー屋、和菓子屋へ行きましたが、中身は詰めてもらえません。一体どうなるのか？

■ 中津市立三光図書館（三光コミュニティセンター内）

〒871-0102 中津市三光成恒421-1

TEL / FAX : 0979-43-2200（直通）

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>



● 今月の特集 ～ 働く人たちにスポットを当ててみた ～

11月23日は勤労感謝の日。日々働いている人たちにスポットを当てた小説を紹介します。毎日頑張っているお勤め人の方々、本当にお疲れ様です。(働いて働いて働いて働いて働いて参ります。by高市新総理)



『タクジョ!』
小野寺 史宜 / 実業之日本社

運転が好き、ひとも好き。新卒タクシードライバー・高間夏子の楽しいお仕事奮闘記。個性派ぞろいの仕事仲間と共に一人前のタクシードライバーとして日々成長中。持ち前の気配りでお客様を快適に目的へお届けします。夏子と一緒に街を走ろう!



『この場所で
あなたの名前を呼んだ』
加藤 千恵 / 講談社

NICU(新生児集中治療室)、そこは精一杯の命の戦いと奇跡であふれている。読んでいる最中、登場する小さな命たちに、どうか元気に退院してほしいと自然に願ってしまいました。重いテーマもあるけれど全体的には温かい物語です。深く心に沁みます。



『幸腹な百貨店』
秋川 滝美 / 講談社

閉店危機にある百貨店に事業部長として係わるようになった伝治。閉店危機は時代と部下のせいにする店長に「気合い」の足りない店員たち。そんな一枚岩になっていない店長と店員たちを伝治はどのように導いていくのか。めざせ☆百貨店V字回復!

新刊本のお知らせ

三光のニューカマーを紹介します!

『むくみ解消BOOK』

(体と健康・自然)

『直見工房 2』

財前 直見(料理・家庭)

『家庭菜園困ったときQ&A』

藤目 幸擴(園芸・農業)

『おまえレベルの話はしてない』

芦沢 央(小説・文学)

『名探偵にさよならを』

小西 マサテル(小説・文学)

『閲覧厳禁』

知念 実希人(小説・文学)

『介護未満の父に起きたこと』

ジェーン・スー(ルポ・文学)

『パンドロぼうとスイーツおうじ』

柴田 ケイコ(児童/えほん)

『いみちえん!!廻 3』

あさば みゆき(児童/よみもの)

『おばけたんてい花子さん』

斉藤 洋(児童/よみもの)

つぶやき

豚汁が美味しい季節になりました。映画「南極料理人」のおかげで、お昼休憩におにぎりと一緒にあつあつの豚汁をいただくのが、勤務中のつかの間の楽しみのひとつになっています。映画の中で南極調査隊のみなさんが一心不乱におにぎりとお汁を食べているシーンは身に染みてわかりました。本当にうまいです。豚汁の味変として一味を入れるのも良き🍲



今月の三光移動図書館カレンダー



| 曜日 | 駐心地 | 予定時間 |
|-------|------------|-------------|
| 第1木曜 | 池辺住宅 | 10:15~10:25 |
| 第3木曜 | 西株住宅 | 10:30~10:40 |
| 11/ 6 | 岸ノ上地区 | 10:45~11:05 |
| | 株小学校 | 12:40~13:15 |
| 11/20 | 双葉ヶ丘幼稚園 | 14:10~14:50 |
| | アメニティタウン | 15:05~15:20 |
| | 深株児童クラブ | 15:25~15:45 |
| 第2木曜 | 小袋公民館 | 10:15~10:35 |
| 第4木曜 | 土田集会所 | 10:40~10:55 |
| | グループホームさつき | 11:00~11:25 |
| 11/13 | 真坂小学校 | 12:40~13:15 |
| | 下佐知バス停付近 | 14:00~14:10 |
| 11/27 | 佐知集会所 | 14:15~14:30 |
| | 牛ノ首集会所 | 14:35~14:50 |
| | 渋見地区 | 15:05~15:20 |
| | 白木集会所 | 15:35~15:50 |
| | 真坂児童クラブ | 16:00~16:30 |

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。

| 曜日 | 駐心地 | 予定時間 |
|-------|------------|-------------|
| 第1金曜 | 野路平地区 | 10:05~10:20 |
| 第3金曜 | 下田口集会所 | 10:25~10:35 |
| | 小倉谷 | 10:40~11:00 |
| 11/ 7 | 木崎橋 | 11:05~11:15 |
| | 山口小学校 | 12:55~13:30 |
| 11/21 | 三光郵便局 | 13:45~13:55 |
| | ユタカ電器店 | 14:00~14:15 |
| | 白木原自動車 | 14:20~14:30 |
| | 西小路地区 | 14:35~14:50 |
| | 橋本商店 | 14:55~15:05 |
| | 有料老人ホーム 花音 | 15:15~15:45 |
| | 第2金曜 | 箭海荘 |
| 第4金曜 | 倉迫バス停付近 | 10:30~10:45 |
| | 尾下集会所 | 10:50~11:05 |
| 11/14 | 深水小学校 | 12:40~13:25 |
| | 浪立宮下橋付近 | 13:35~13:50 |
| | 小路住宅 | 14:00~14:15 |
| | 古城(カシヨ)橋付近 | 14:20~14:35 |
| | 修光園 | 14:45~15:15 |
| 11/28 | 福祉センター | 15:30~16:00 |

三光図書館だより

2025年（令和7年）12月号

2025年も残りわずか。今年の夏も暑かったですね～。この夏は紙パックのジュースや豆乳を凍らせて食べることにハマりました。ガチガチに凍ったジュースや豆乳をひたすらガリガリとスプーンで削っては口に運ぶことの繰り返し。その間は完全に無の境地、修行のよう。当時の私は少しでも暑さを忘れたかったのかも。でも冬が訪れた今となっては、そんなの食べるなんて寒すぎてムリ！みなさま良いお年を～！

ぐっすり眠ってしっかり休んで健康！

慌ただしい12月。忙しくて時間の確保が難しいところですが、こんな時こそ良い睡眠をとってしっかり休みたいですね。今月は睡眠や休息などの健康に関する本を集めてみました。

『とにかくぐっすり眠りたい』



（乙丸屋 久兵衛/ダイヤモンド社）
睡眠に関して悩みを抱えていませんか？でも、その悩みは寝具で9割解決するのだとか。それはビックリ！金沢でふとん店を営む乙丸屋さんが、科学的根拠と共に睡眠のお悩み解決へと導きます。良い寝具で快適な睡眠ライフを送りましょう。

『やすみかたの教科書』



（友野 なお/主婦の友社）
慢性的な疲れや苛立ちなどの原因は「きちんと休んで」いないから！そこで、きちんと休むための40種類の方法を紹介しています。実践すると心と体が徐々に整うのを実感できるそう。きちんと休んで毎日元気に爽やかに過ごしたいですね。

『驚くほど眠りの質がよくなる睡眠メソッド100』



（三橋 美穂/かんき出版）
夜中に何度も目が覚めたり、寝ても朝から疲れていたり……。睡眠の悩みは千差万別。この本では快眠のための方法を100種類紹介しています。睡眠は人生の3分の1を占めるもの！そんな人生の土台でもある睡眠をコントロールできれば、人生がプラスになること間違いなし。

☆こちらもおススメ☆

- 『ゴロ寝リセット!』(矢間 あや/飛鳥新社)
- 『いびき女子、卒業!』(大場 俊彦/主婦の友社)
- 『あなたの人生を変える睡眠の法則』(菅原 洋平/自由国民社)
- 『養生のヒント』(五木 寛之/KADOKAWA)
- 『たまには、やすんだら?』(Ton Mak/飛鳥新社)
- 『病気を治したければ「睡眠」を変えなさい』(白濱 龍太郎/アスコム)

貸出中の本は予約もできます！

12月の図書館カレンダー ■ 休館日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1/1 | 1/2 | 1/3 |
| 1/4 | 1/5 | 1/6 | 1/7 | 1/8 | 1/9 | 1/10 |

開館時間：10:00～18:00
休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始

オススメえほん 「クリスマス」の絵本



「ふざけんぼうのサンタクロース」がおススメ！今日はクリスマスイブ。サンタさんとトナカイのルドルフは世界中の子ども達にプレゼントを配りに出発します。すると途中で「ふざけんぼうの国へようこそ」という看板を見つけました。サンタさんとルドルフは面白そうなのでふざけんぼうの国へ寄り道することに。いったいどんな国かな？

■ 中津市立三光図書館（三光コミュニティセンター内）

〒871-0102 中津市三光成恒421-1

TEL / FAX : 0979-43-2200（直通）

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>



☆ 今月のおすすめ ☆

～ 三光図書館のなかで勝手に作家新規開拓 ～

これまで見逃した作家を集めて三光図書館の新陳代謝を活性化！



『スイッチ・ライフ』
夕鷲 かのう
朝日新聞出版



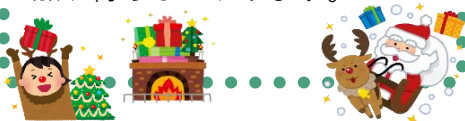
『銀河ホテルの居候』
ほしお さなえ
集英社

最近、三光図書館では実力派または話題作家の小説を揃えていたため書架がすこし味気ないと思い、ちょっと前から作家の新規開拓をしていました。そのなかで目に入ったのがこの作品。入口はとても斬新な内容なのになぜか深く共感すること多々あり!!

新規開拓と言いつつもむやみやたらに選んではいけませんよ～。図書館としてのルールを踏まえつつ、色んな本と出会ってみたいと思いながら巡り合ったのがこの作品。銀河ホテルを訪れたお客さんが手紙を書くことで人生と向き合う感動作です。

● お知らせ ● 雑誌付録くじ引き会

12月25日(木)～1月30日(金)の間、三光図書館内にて雑誌付録くじ引きを行います。スタンプを3つ集めた方からくじを引き、景品と交換になります。ひとり一回までです。くじ引きはなくなり次第終了。みなさんのご参加お待ちしております。



つばやき

酸辣湯ラーメン。職場のお昼休みに食べる時はとても美味しくて一気にスープまで飲みほすほど大好きですが(必ずむせる)、休みの日に家で食べると首をかしげるくらい美味しく感じません(必ずむせる)。やはり家だと無の境地にいるからか、濃いものをそんなに欲していないのかもしれない。職場では感動するほど好きなのに家では普通(必ずむせる)。



新刊本のお知らせ

三光のニューカマーを紹介します！

『選んではいけない男、選んではいけない女』
伊藤 由美(人生訓・哲学)

『彼女たちは楽園で遊ぶ』
町田 その子(小説・文学)

『お悩み相談そんなこともアラナ』
ヨシタケ シンスケ(人生訓・哲学)

『わかりますう?』
林 真理子(エッセイ・文学)

『生米から作るシフォンケーキとおやつ』
田中 亜紀子(料理・家庭)

『海底のサバイバル 1』
(児童/かがく)

『チョコレート・ピース』
青山 美智子(小説・文学)

『ポンコルボン』
キューライス(児童/えほん)

『絶縁病棟』
垣谷 美雨(小説・文学)

『きれてる』
鈴木 のりたけ(児童/えほん)



今月の三光移動図書館カレンダー



| 曜日 | 駐心地 | 予定時間 |
|----------------------|------------|-------------|
| 第1木曜 | 池辺住宅 | 10:15～10:25 |
| 第3木曜 | 西株住宅 | 10:30～10:40 |
| 12/4 | 岸ノ上地区 | 10:45～11:05 |
| 12/18 | 株小学校 | 12:40～13:15 |
| | 双葉ヶ丘幼稚園 | 14:10～14:50 |
| | アメニティタウン | 15:05～15:20 |
| | 深株児童クラブ | 15:25～15:45 |
| 第2木曜 | 小袋公民館 | 10:15～10:35 |
| 第4木曜 | 土田集会所 | 10:40～10:55 |
| | グループホームさつき | 11:00～11:25 |
| | 真坂小学校 | 12:40～13:15 |
| 12/25 | 下佐知バス停付近 | 14:00～14:10 |
| | 佐知集会所 | 14:15～14:30 |
| | 牛ノ首集会所 | 14:35～14:50 |
| 12/11 運休 整理日の為 | 渋見地区 | 15:05～15:20 |
| | 白木集会所 | 15:35～15:50 |
| | 真坂児童クラブ | 16:00～16:30 |

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。

| 曜日 | 駐心地 | 予定時間 |
|----------------------|------------|-------------|
| 第1金曜 | 野路平地区 | 10:05～10:20 |
| 第3金曜 | 下田口集会所 | 10:25～10:35 |
| | 小倉谷 | 10:40～11:00 |
| 12/5 | 木崎橋 | 11:05～11:15 |
| 12/19 | 山口小学校 | 12:55～13:30 |
| | 三光郵便局 | 13:45～13:55 |
| | ユタカ電器店 | 14:00～14:15 |
| | 白木原自動車 | 14:20～14:30 |
| | 西小路地区 | 14:35～14:50 |
| | 橋本商店 | 14:55～15:05 |
| | 有料老人ホーム 花音 | 15:15～15:45 |
| 第2金曜 | 箭海荘 | 10:00～10:25 |
| 第4金曜 | 倉迫バス停付近 | 10:30～10:45 |
| | 尾下集会所 | 10:50～11:05 |
| 12/26 | 深水小学校 | 12:40～13:25 |
| | 浪立宮下橋付近 | 13:35～13:50 |
| | 小路住宅 | 14:00～14:15 |
| 12/12 運休 整理日の為 | 古城(カシヨ)橋付近 | 14:20～14:35 |
| | 修光園 | 14:45～15:15 |
| | 福祉センター | 15:30～16:00 |

三光図書館だより

2026年（令和8年）1月号

身支度を整えるのが面倒で、朝のゴミ出しはパジャマ&ボサボサ頭で人目を避けつつ暗いなか向かいます。今の季節だと5時半位ですが、暗くても朝早くからウオーキングをしている人の多いこと！ゴミ集積所まで数分なのに必ず誰かとすれ違い、一応お互いご挨拶。誰にも会いたくないのに～。この瞬間が恥ずかしいので、今年こそはこんなズボラな所を直したいです。でも直せるのかな？目標が小さすぎてすみません。

家に！庭に！服に！華やかな彩りを添えてみませんか？

今年は午年！午年には明るく元気で華やかな人が多いそうです。ここはぜひ午年に便乗して、身の回りに華やかさを添えてみませんか？午年パワーで1年元気に過ごせること間違いなし？

『小さなスペースで楽しむ模様替え』

(能登屋 英里/翔泳社)



新しい年！気持ち新たに模様替えをしませんか？大規模じゃなくても、ちょっと模様替えをしたり部屋を飾ったりするだけでも新鮮な気持ちになること間違いなし！少しの工夫で部屋が生まれ変わる、様々な実践アイデアを紹介しています。

『12ヶ月の小さな花のある暮らし』

(黒田 健太郎/インプレス)



庭だけでなく、部屋に飾っても素敵な寄せ植え。季節ごとの寄せ植え作りに大切な色合わせや配置のアイデアを紹介！パンジーやビオラなど、冬でも元気な花がいっぱい。寂しくなりがちな冬ですが、寄せ植えパワーで華やかにしませんか？

『大人になったら、着たい服』

(主婦と生活社)



洋服店の店主やスタイリストなど、様々な職業のかたのおしゃれな着こなしを掲載！なにかと暗くなりがちなこの季節の装い。でも小物でちょっと色を差せば瞬時にパッと華やかに。おしゃれなかたはそのバランスが素敵です。早速マネして華やかな2026年を過ごしませんか？

☆こちらもおススメ☆

『住まいを楽しく、整える。』(マガジンハウス)

『小さな家の、素敵な暮らし』(宝島社)

『部屋を飾ろう。』(主婦の友社)

『緑のある庭づくり』(安藤 洋子/池田書店)

『花生活のたね』(岡本 典子/エクスナレッジ)

『着かた、生かた』(地曳 いく子/宝島社)

『香菜子さんの服えらび。』(香菜子/主婦と生活社)

貸出中の本は予約もできます！

1月の図書館カレンダー

■ 休館日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

開館時間：10:00～18:00

休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始

オススメえほん 「お正月」の絵本



お正月といえばおもち！「おもちのかみさま」がおススメ。私は特別なおもち、食べられるなんてまっぴらごめん。と、焼いても決して膨らまないおもちはず～っと固いまま！もっと固くしようと、おもちを山にこもって修行を始めます。修行に明け暮れるある日のこと、おもちは神様と出会います。一体おもちの運命はどうなるのでしょうか？

■ 中津市立三光図書館 (三光コミュニティセンター内)

〒871-0102 中津市三光成恒421-1

TEL / FAX : 0979-43-2200 (直通)

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>



● 今月の特集 ～ 芥川賞・直木賞の候補作をご紹介します ～

先月、第174回の芥川賞・直木賞の候補作が決定しました。1月14日(水)の受賞発表まで各作品を読み比べてみませんか？(芥川賞の候補作は雑誌掲載のみなので、単行本になるまでお待ちください。)

■ 直木賞候補作 ■

『カフェーの帰り道』

嶋津 輝(しまづてる) / 文東京創元社
大正から昭和を生きた女の人生を描き出す

『白鷺(はくろ)立つ』

住田 祐(すみださち) / 文藝春秋
「千日回峰行」に挑む二人の僧侶の人間ドラマ

『神都(しんと)の証人』

大門 剛明(だいもん たけあき) / 講談社
突然、父親を奪われた少女に救いは訪れるのか!?

『家族』

葉真中 颯(はまなか あき) / 文藝春秋
大量変死事件をモチーフとした戦慄サスペンス

『女王様の電話番』

渡辺 優(わたなべゆう) / 集英社
世の中に戸惑い、彷徨い、清掃に一步を踏み出す物語



■ 芥川賞候補作 ■

『貝殻航路』

久栖 博季(くずひろき)

『へび』

坂崎 かおる(さかさきかおる)

『BOXBOXBOXBOX』

坂本 湾(さかもとわん)

『時の家』

鳥山 まこと(とりやままこと)

『叫び』

畠山 丑雄(はたけやまうしお)

新刊本のお知らせ

三光のニューカマーを紹介します！

『上沼恵美子の人生笑談白黒つけましょ』

上沼 恵美子(人生訓・哲学)

『吾も老の花』

阿川 佐和子(エッセイ・文学)

『心と体にすぐ効く！サプリの賢い選び方』

大貫 宏一郎(家庭医学・医学)

『ねえ、ろうそく多すぎて誕生日ケーキ燃えてるんだけど』

ジェーン・スー(エッセイ・文学)

『ようやくカレッジに行きまして』

光浦 靖子(エンタメ・芸術)

『ふたごの魔法使い 4』

ミリアム・ボナスト・トゥール(児童/よみもの)

『高宮麻綾の退職願』

城戸川 りょう(小説・文学)

『全ウルトラマンパーフェクト超百科』

(児童/とくさつ)

『カフェーの帰り道』

嶋津 輝(小説・文学)

『ばけばけばけばけばけたくん おみせの巻』

岩田 (児童/えほん)

つばやき

ここ数年、大きな街に出かけるたびに外国人に声をかけられます。場所を聞かれ、道を聞かれ、電車を聞かれ、現地人ではないので聞かれるたびに苦労します。この前はとうとう宝くじの抽選日のことを聞かれました。おそらく旅行中のアジア人。君たちよ。。。抽選日当日は日本にいないだろう。。。なして買った??それでは今年もよろしくお祈りします(^^)/



今月の三光移動図書館カレンダー



| 曜日 | 駐心地 | 予定時間 |
|------|------------|-------------|
| 第1木曜 | 池辺住宅 | 10:15～10:25 |
| 第3木曜 | 西株住宅 | 10:30～10:40 |
| | 岸ノ上地区 | 10:45～11:05 |
| 1/15 | 株小学校 | 12:40～13:15 |
| | 双葉ヶ丘幼稚園 | 14:10～14:50 |
| | アメニティタウン | 15:05～15:20 |
| | 深株児童クラブ | 15:25～15:45 |
| 第2木曜 | 小袋公民館 | 10:15～10:35 |
| 第4木曜 | 土田集会所 | 10:40～10:55 |
| | グループホームさつき | 11:00～11:25 |
| 1/8 | 真坂小学校 | 12:40～13:15 |
| | 下佐知バス停付近 | 14:00～14:10 |
| 1/22 | 佐知集会所 | 14:15～14:30 |
| | 牛ノ首集会所 | 14:35～14:50 |
| | 渋見地区 | 15:05～15:20 |
| | 白木集会所 | 15:35～15:50 |
| | 真坂児童クラブ | 16:00～16:30 |

| 曜日 | 駐心地 | 予定時間 |
|------|------------|-------------|
| 第1金曜 | 野路平地区 | 10:05～10:20 |
| 第3金曜 | 下田口集会所 | 10:25～10:35 |
| | 小倉谷 | 10:40～11:00 |
| 1/16 | 木崎橋 | 11:05～11:15 |
| | 山口小学校 | 12:55～13:30 |
| | 三光郵便局 | 13:45～13:55 |
| | ユタカ電器店 | 14:00～14:15 |
| | 白木原自動車 | 14:20～14:30 |
| | 西小路地区 | 14:35～14:50 |
| | 橋本商店 | 14:55～15:05 |
| | 有料老人ホーム 花音 | 15:15～15:45 |
| 第2金曜 | 箭海荘 | 10:00～10:25 |
| 第4金曜 | 倉迫バス停付近 | 10:30～10:45 |
| | 尾下集会所 | 10:50～11:05 |
| 1/9 | 深水小学校 | 12:40～13:25 |
| | 浪立宮下橋付近 | 13:35～13:50 |
| 1/23 | 小路住宅 | 14:00～14:15 |
| | 古城(カシヨ)橋付近 | 14:20～14:35 |
| | 修光園 | 14:45～15:15 |
| | 福祉センター | 15:30～16:00 |

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。

三光図書館だより

2026年（令和8年）2月号

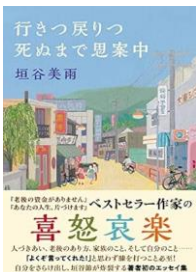
冬といえば白菜。団子汁に！シチューに！お鍋に！火を通すほどに甘みが増すところが美味で昔から大好き♡姉弟揃って白菜が好きすぎて、子供の頃はすき焼きの中の白菜を弟と奪い合っていたほどです。肉よりも白菜！あ～、懐かしいけど貧しい思い出。でも、もう少しで春なので白菜ともしばしお別れ。残りの冬も白菜を美味しく食べたいです。って、自分では料理をほぼしないので偉そうには言えないのですが。

ちょっとひといき、エッセイを読んでもみませんか？

1月は行く、2月は逃げる！というようにバタバタな日々が続くのでは？こんな時はエッセイをどうぞ。さらっと読めるのが良いところ。お茶とお菓子と共に、休憩時間にオススメです！

『行きつ戻りつ死ぬまで思案中』

(垣谷 美雨/双葉社)



『老後の資金がありません』など数々のヒット作を生み出す垣谷さんのエッセイです。家族、老後、人づきあいなど日常の小さなもやもやを、鋭い視点でズバッと考察しています。どのエピソードも痛快で読んでスッキリすること間違いなし。

『ぱっちり、朝ごはん』

(河出書房新社)



様々な作家が朝食をテーマに自身の思い出を書いていきます。朝は納豆という作家が多いこと。やっぱり日本人！食いしん坊、そしていつもお腹ペコペコで目覚める私にとって、どのエピソードも美味しいそう♡朝ごはんが楽しみになる1冊です。

『作家と犬』

(平凡社編集部/平凡社)



明治から現代まで50人の作家が犬について愛情たっぷりに綴っています。作家の目を通すと犬が一層魅力的になるのがすごい！団鬼六の愛犬アリスと奥さんのバトルが私は面白かったです。でも犬だから別れは避けて通れない。笑って泣いて面白くて色んな感情が溢れる1冊です。

☆こちらもおススメ☆

『茶柱の立つところ』(小林 聡美/文藝春秋)

『旅ごはん』(小川 糸/白泉社)

『極小農園日記』(荻原 浩/毎日新聞出版)

『おばちゃん街道』(山口 恵以子/清流出版)

『そんなときは書店にどうぞ』(瀬尾 まいこ/水鈴社)

『好きになってしまいました』(三浦 しをん/大和書房)

『カニカマ人生論』(清水 ミチコ/幻冬舎)

貸出中の本は予約もできます！

2月の図書館カレンダー

■ 休館日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

開館時間：10:00～18:00

休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始

オススメえほん

「おふろ」の絵本



「ねこのおふろや」がオススメ。人間が寝静まった真夜中にひっそりと開くおふろ屋があります。のれんには「猫」の文字。そう、ここは猫のためのおふろ屋です。今日もたくさんの猫たちでにぎわっています。でも、猫っておふろが嫌いじゃないのかな？どんなふうにおふろで過ごしているのかな？では、猫たちの様子を覗いてみましょう！

■ 中津市立三光図書館 (三光コミュニティセンター内)

〒871-0102 中津市三光成恒421-1

TEL / FAX : 0979-43-2200 (直通)

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>



● 今月の特集 ～ 「おんな」×「しごと」 = ? ～

先月、第174回直木賞・芥川賞が発表されました。直木賞は嶋津輝さんの「カフェーの帰り道」が受賞、芥川賞は鳥山まことさんの「時の家」と島山丑雄さんの「叫び」が受賞となりました。今月は直木賞受賞作の大正から昭和時代の女給さんのはなしにちなみ、「おんな」と「しごと」をテーマにした本を紹介します。



『カフェーの帰り道』
嶋津 輝 / 東京創元社

第174回直木賞。ここでちょっと聞いてほしいことが・・・三光図書館たまたま受賞する前からこれは良作と思いついて読んでいたら、なんと直木賞受賞！職員に先見の明があった！と勝手に喜んでいる次第です。



『江の島ねこもり食堂』
名取 佐和子 / ポプラ社

江の島を舞台にした猫のお世話をする女四世代の百年物語。ずっとほんわかハートフルなはなしかと思えばパンチの効いた出来事で始まり随所随所はホロリと泣ける。読む手の感情をしっかりと驚掴む良い作品です。



『裁判官 三淵嘉子の生涯』
伊波多 碧 / 潮出版社

朝ドラ「虎に翼」の主人公のモデルとなった三淵嘉子の物語。大正から昭和のTHE☆男社会の法曹界で女性初の弁護士、裁判所長になった人としてもパワフルです！朝ドラとの違いを楽しみながら読むのもアリですね。

新刊本のお知らせ

三光のニューカマーを紹介します！

- 『いつも感じがいい人はこんなふうに話している』
大野 萌子(対人関係・社会)
- 『病気知らずの暮らしと習慣』
(体と健康・自然)
- 『毎日納豆ごはん365日』
おぺこやん(料理・生活)
- 『Spring another season』
恩田 陸(小説・文学)
- 『推しとともに去りぬ』
成田 名璃子(小説・文学)

- 『暁星』
湊 かなえ(小説・文学)
- 『成瀬は都を駆け抜ける』
宮島 未奈(小説・文学)
- 『時間割男子 18』
一ノ瀬 三葉(児童/よみもの)
- 『おばけたんてい花子さん』
齊藤 洋(児童/よみもの)
- 『かいけつゾロリニセゾロリあらわる!!』
原 ゆたか(児童/よみもの)

つばやき

元旦早朝におみくじを引き、目に入ってきた神からの教えが、寒ければさむいと歎き暑ければあついと愚痴をこぼす、日々苦情や不平を言うのは神の御心に背く無駄な事うんたらかたたらという言葉がいただきました。神は去年しよっちゅう言っていたことを聞いていたみたいです。すごいですね～。この教えを読んで出た声は「うるせえ～」です。



今月の三光移動図書館カレンダー



| 曜日 | 駐心地 | 予定時間 |
|------|------------|-------------|
| 第1木曜 | 池辺住宅 | 10:15～10:25 |
| 第3木曜 | 西株住宅 | 10:30～10:40 |
| 2/5 | 岸ノ上地区 | 10:45～11:05 |
| | 株小学校 | 12:40～13:15 |
| 2/19 | 双葉ヶ丘幼稚園 | 14:10～14:50 |
| | アメニティタウン | 15:05～15:20 |
| 第2木曜 | 深株児童クラブ | 15:25～15:45 |
| | 小袋公民館 | 10:15～10:35 |
| 第4木曜 | 土田集会所 | 10:40～10:55 |
| | グループホームさつき | 11:00～11:25 |
| 2/12 | 真坂小学校 | 12:40～13:15 |
| | 下佐知バス停付近 | 14:00～14:10 |
| 2/26 | 佐知集会所 | 14:15～14:30 |
| | 牛ノ首集会所 | 14:35～14:50 |
| | 渋見地区 | 15:05～15:20 |
| | 白木集会所 | 15:35～15:50 |
| | 真坂児童クラブ | 16:00～16:30 |

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。

| 曜日 | 駐心地 | 予定時間 |
|------|-------------|-------------|
| 第1金曜 | 野路平地区 | 10:05～10:20 |
| 第3金曜 | 下田口集会所 | 10:25～10:35 |
| | 小倉谷 | 10:40～11:00 |
| 2/6 | 木崎橋 | 11:05～11:15 |
| | 山口小学校 | 12:55～13:30 |
| 2/20 | 三光郵便局 | 13:45～13:55 |
| | ユタカ電器店 | 14:00～14:15 |
| | 白木原自動車 | 14:20～14:30 |
| | 西小路地区 | 14:35～14:50 |
| 第2金曜 | 橋本商店 | 14:55～15:05 |
| | 有料老人ホーム 花音 | 15:15～15:45 |
| 第4金曜 | 箭海荘 | 10:00～10:25 |
| | 倉迫バス停付近 | 10:30～10:45 |
| 2/13 | 尾下集会所 | 10:50～11:05 |
| | 深水小学校 | 12:40～13:25 |
| | 浪立宮下橋付近 | 13:35～13:50 |
| | 小路住宅 | 14:00～14:15 |
| 2/27 | 古城(カシヨウ)橋付近 | 14:20～14:35 |
| | 修光園 | 14:45～15:15 |
| | 福祉センター | 15:30～16:00 |

三光図書館だより

2026年（令和8年）3月号

この時期といえば運転免許取得のシーズン。私も学生時代、20歳の頃に春休みを利用して中津の自動車学校に通ったものです。でも春休みって自動車学校は高校生でいっぱい。思った以上にいっぱい！色々な高校生から「あんた高校どこなん？」と聞かれる日々でした。そりゃ見たことない顔ですよ～。ここで大切なお知らせです。図書整理休館日が来月から毎月最終金曜日になります。お気をつけてご来館を！

「3」のつく本、大集合！！

三日坊主、三度目の正直、仏の顔も三度まで、など「3」のつく言葉は世の中にいっぱい。3月ということで、題名に「3」のつく本を集めてみました。全く芸がなくてごめんなさい！

『三人暮らし』



(群 ようこ/角川書店)

職場の同期3人組、母と2人の娘……。様々な事情を抱える女の三人暮らしの様子が10篇収められています。嫌～な人が出てきてもギスギスせず面白くなる所が群さんのなせる業！年を重ねてからの友達との同居はちょっと憧れるかも？

『まるい三角関係』



(清水 ミチコ/中央公論新社)

お題はなし、全てアドリブで清水さんと2人のゲストのトークが繰り広げられる1冊です。登場するのは14組のゲスト。どのトークも面白い！個人的には黒沢かずこさんと鈴木拓さんと清水さんの人間観察にまつわるトークがオススメです！

『一汁三菜おぼん献立』



(Hideka/ワン・パブリッシング)

身近な食材で無理なく美味しく作れる一汁三菜のレシピ本です。一汁三菜はハードルが高そうですが、調理の工程や調味料がシンプルな点が作りやすいポイント。さらに器やお盆にこだわるとオシャレで美味しそう。見た目も素敵！どのページも見ているとお腹が空いてくる1冊です。

☆こちらもおススメ☆

『あたらしい一汁三菜』(上田 淳子/文化学園文化出版局)

『週3レシピ』(山口 祐加/実業之日本社)

『コンビニ3品ダイエット』(齋藤 好美/かんき出版)

『三匹のおっさん』(有川 浩/文藝春秋)

『3時のアッコちゃん』(柚木 麻子/双葉社)

『3人で親になってみた』(杉山 文野/毎日新聞出版)

『奇跡を起こす!3つの魔法』(バーバラ・バーク/ダイヤモンド社)

貸出中の本は予約もできます！

3月の図書館カレンダー

■ 休館日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |
| | | | | | | |

開館時間：10:00～18:00

休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始

オススメえほん

「はる」の絵本



「はるかぜのホネホネさん」がオススメ。ホネホネさんは郵便屋さん。ギョギョキーッと自転車を漕いで今日も元気に手紙を届けます。ある時はカワセミくんからトリオくんへの手紙。またある時はカメキチさんからナマズさんへの手紙。どんなことが書いてあるのかな？最後に登場する、ホネコさんからホネホネさんへの手紙が可愛いです！

■ 中津市立三光図書館 (三光コミュニティセンター内)

〒871-0102 中津市三光成恒421-1

TEL / FAX : 0979-43-2200 (直通)

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>



● 今月の特集 ～ 2026年本屋大賞ノミネート10作 ～

先月2026年本屋大賞ノミネート10作の発表がありました。ここではノミネート10作をご紹介します。今から各ノミネート作を読み比べてはいかかでしょうか。大賞の発表は4月9日(木)頃です。

『**暁星**』
湊 かなえ / 双葉社
湊かなえによる極上の「愛の物語」

『**ありか**』
瀬尾 まいこ / 水鈴社
もう一回、人を信じてみたくなりました。

『**イン・ザ・メガチャーチ**』
朝井 リョウ / 日本経済新聞出版
現代の「推し活」のすべてがここに 있습니다

『**失われた貌(かお)**』
櫻井 智也 / 新潮社
見たか!!これが本物の伏線回収だ!

『**エピクロスの処方箋**』
夏川 草介 / 水鈴社
「スピノザの診察室」の続編

『**殺し屋の営業術**』
野宮 有 / 講談社
自身の命を守る為、殺し屋に営業かけます。

『**さよならジャバウォック**』
伊坂 幸太郎 / 双葉社
「夫殺し」からはじまる物語。ラストはいかにか!?

『**熟柿(じゅくし)**』
佐藤 正午 / KADOKAWA
読後は何も考えたくない気分落ちる

『**探偵小石は恋しない**』
森 バジル / 小学館
なんだか面白いらしいミステリ小説

『**PRIZE - プライズ -**』
村山 由佳 / 文藝春秋
どうしても直木賞が欲しい作家のおはなし

新刊本のお知らせ

三光のニューカマーを紹介します!

『**傷つけ合う子どもたち**』
石井 光太(教育・社会)

『**ヤモリさんとご褒美**』
群 ようこ(小説・文学)

『**ひのえうまに生まれて**』
酒井 順子(民俗・社会)

『**裁判官が見た人間の本性**』
瀬木 比呂志(エッセイ・文学)

『**脱・疲労回復**』
梶本 修身(体と健康・自然)

『**「自主学习ノート」アイデアBOOK 1**』
伊垣 尚人(児童/がくしゅう)

『**日本全国かわいい美術館の旅**』
(美術・芸術)

『**どこかがおかしい 3**』
佐東 みどり(児童/よみもの)

『**最後の皇帝と謎解きを**』
犬丸 幸平(小説・文学)

『**めいたんていオレ**』
澤野 秋文(児童/えほん)

つばやき

先月、ずっと前から生歌を聞いてみたかった細川たかし先生の「望郷 じょんがら」を聞きに中津文化会館に行ってきましたーっ!結果は生細川たかし先生を見て大興奮!!本当にあのお方は声量おばけです。すごいです。マジですごい。そしてトークで知った坂東玉三郎(映画国宝のモデル)、梅沢富美男(下町の玉三郎)と同じ御年75歳。皆さん寅年🐯。



今月の三光移動図書館カレンダー



| 曜日 | 駐心地 | 予定時間 |
|------|------------|-------------|
| 第1木曜 | 池辺住宅 | 10:15~10:25 |
| 第3木曜 | 西秣住宅 | 10:30~10:40 |
| 3/5 | 岸ノ上地区 | 10:45~11:05 |
| | 秣小学校 | 12:40~13:15 |
| 3/19 | 双葉ヶ丘幼稚園 | 14:10~14:50 |
| | アメニティタウン | 15:05~15:20 |
| 第2木曜 | 深秣児童クラブ | 15:25~15:45 |
| | 小袋公民館 | 10:15~10:35 |
| 第4木曜 | 土田集会所 | 10:40~10:55 |
| | グループホームさつき | 11:00~11:25 |
| 3/12 | 真坂小学校 | 12:40~13:15 |
| | 下佐知バス停付近 | 14:00~14:10 |
| 3/26 | 佐知集会所 | 14:15~14:30 |
| | 牛ノ首集会所 | 14:35~14:50 |
| | 渋見地区 | 15:05~15:20 |
| | 白木集会所 | 15:35~15:50 |
| | 真坂児童クラブ | 16:00~16:30 |

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。

| 曜日 | 駐心地 | 予定時間 |
|------------|------------|-------------|
| 第1金曜 | 野路平地区 | 10:05~10:20 |
| 第3金曜 | 下田口集会所 | 10:25~10:35 |
| 3/6 | 小倉谷 | 10:40~11:00 |
| | 木崎橋 | 11:05~11:15 |
| 3/20 | 山口小学校 | 12:55~13:30 |
| | 三光郵便局 | 13:45~13:55 |
| 運休 祝日の為 | ユタカ電器店 | 14:00~14:15 |
| | 白木原自動車 | 14:20~14:30 |
| 第2金曜 | 西小路地区 | 14:35~14:50 |
| | 橋本商店 | 14:55~15:05 |
| 第4金曜 | 有料老人ホーム 花音 | 15:15~15:45 |
| | 箭海荘 | 10:00~10:25 |
| 3/13 | 倉迫バス停付近 | 10:30~10:45 |
| | 尾下集会所 | 10:50~11:05 |
| 3/27 | 深水小学校 | 12:40~13:25 |
| | 浪立宮下橋付近 | 13:35~13:50 |
| | 小路住宅 | 14:00~14:15 |
| | 古城(カシヨ)橋付近 | 14:20~14:35 |
| | 修光園 | 14:45~15:15 |
| | 福祉センター | 15:30~16:00 |