

# あなたにとっての‘終活’ 考えてみませんか？

人生のエンディングについて早くから考え、行動する‘終活’。老後の暮らしに備えて今から考えておくことや出来ること、判断能力がなくなった場合にどうすればよいかなど、終活の心構えから具体的な内容まで、詳しく学ぶ講座です。エンディングノートの作成体験も行います。

日時

令和6年11月13日(水)

午後2時00分～午後4時00分

場所

中津市小幡記念図書館 視聴覚室

申込方法

カウンター設置の申込用紙

電話受付 0979-22-0679

参加無料

申込期間

10月13日(日)より受付開始

20名になり次第受付終了



## 【講師プロフィール】

社会福祉士・上級終活カウンセラー  
合同会社ソーシャルサポート月光代表  
松尾社会福祉士事務所

松尾慶一氏

【問合せ先】 小幡記念図書館  
TEL 0979(22)0679